

いきいき
まえばし人

富士見農産物加工組合
組合長

近藤 昌子さん・64歳

富士見町皆沢

直売所はみんなの元気の源



近藤さんが組合長を務める富士見農産物加工組合は、平成3年にできた女性だけの組織。富士見農産物直売所を運営していて、女性ならではの視点から地域活性化や地産地消に取り組んでいる。

「直売所に並ぶのは、地元農家の農産物と、看板商品の赤鳥居みそなど組合員が丁寧に手作りした物。どれも新鮮で、仕入れ品はありません。また、組合の全員が食品衛生責任者の資格を持っています」
体に優しく自信と責任が持てる物だけを取り扱うと共に、人と人のつながりも大切にしている。
「お客さんに調理方法の説

明などができるよう、直売所の店員はみんな組合員。また、直売所に来られない人のために訪問販売も行っています」

さらに目黒区などとの都市間交流にも力を注いでいる。これらの多彩な取り組みが評価され、組合は昨年と今年、農林水産大臣賞などを受賞した。
「組合を生み育てた先輩たちをはじめ関係者の努力が実ったのだと思います。直売所は私たちだけでなく、お客さんや出荷者など、みんなの元気の源。続けていけるよう頑張りたいですね」
近藤さんたちのような足元を見つめた試みが、地域を支え、その魅力を高めていく。

赤城の恵ブランド

森そだちサーモン

vol.49

☎おおさき ☎027-283-4325



淡水ならではの味、森そだちサーモンを味わってください。

赤城南麓の湧き水で育ったおおさきの淡水養殖トラウトサーモン「森そだちサーモン」。その身は鮮やかな赤色で、季節や気温によって調整しながら飼料を与えて育てています。「海で育てるのに比べ、淡水で育てるにはより長い時間がかかります。その分、じつ

くりと丁寧な。農業などのほかの業界のことも学び、それを生かしながら、常に新しいチャレンジをしてより良いものを目指しています」と大崎さん。卵から育て、出荷時には一匹一匹色や質をチェックしながら作業し、水揚げから5分以内の処理で鮮度を保っています。淡水で育つ

た養殖サーモンは、脂に旨みがあるのにすっきりしています。市内飲食店や旅館で食べられます。丁寧な作業から生み出されるプリプリの歯ごたえを楽しんでみてください。





クローズアップ CLOSE UP

総社築いた秋元公顕彰

江戸時代初期、上野総社藩を治め善政を敷いた秋元公。その顕彰を目的に総社市民サービスセンターで11月12日、総社秋元公歴史まつりよるいかぶとを開催しました。会場は鎧兜を着た武者の登場で熱気いっぱい。今も愛される秋元公へ思いをはせる一日になりました。



イタリアの食文化堪能

11月10日から12日まで、中央イベント広場でイタリアの新酒解禁を祝うノヴェッロ祭を開催。友好都市オルビエート産のワインを味わう人でにぎわいました。期間中、ナンバーワンピザを決める催しなども行われ、イタリアの味覚を楽しむ3日間になりました。



観光での地域振興探る

11月9日から11日まで、全国商工会議所観光振興大会を開催。全国から集まった約1,800人を、群馬交響楽団の演奏などで盛大に迎えました。全体会議では、本市出身の日本商工会議所・三村会頭が登壇。観光資源を発掘し、新発想で磨く施策を共有しました。

くらしの情報

お知らせ

○ 創業センターで起業支援

創業センターでは、ものづくりでの起業を目指す個人や団体に、3Dプリンターやレーザーカッターなどを利用できるスペースを格安で提供しています。
期日 平日、午前9時～午後5時
費用 11時間100円

同館

☎027・289・9666へ

○ 万引防止は地域ぐるみで

万引は窃盗罪という犯罪です。冬休み期間は、小中学生の万引が増加傾向に。「しない」「させない」「見逃さない」という気持ちを持って、地域全体で見守ってください。

同青少年課

☎027・898・5876

○ 総合福祉会館の予約受付会

4月から6月までの、総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約受付会を開催

催。予約受付会の翌日から、

電話と窓口で予約を受け付けます。

受付日時 11月10日(水)午前8時30分～55分

受付会場 総合福祉会館

期日 1月5日(金)までの午前8時30分～午後5時に同館

☎027・237・0101へ

○ 屋外でのごみ焼却は禁止です

屋外でのごみの焼却は法令で禁止されています。少量であっても、煙や臭いで近隣の迷惑になることも。焼却せず集積場所に出してください。また、紙ごみなどは資源として活用しましょう。

同環境政策課

☎027・898・6294

○ 障害者への理解を深めよう

12月3日(日)から9日(土)までは障害者週間です。障害がある人もない人も共に生きる社会を目指してイベントを開催します。

● 福祉施設の製品と障害者の作品展

期日 12月4日(月)～8日(金)

会場 市役所1階市民ロビー

□ 業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター
元気21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時00分～19時00分

● みんなのフェスタ

日時 12月9日(土)午後1時30分
会場 総合福祉会館

内容 ステージ発表や作品展

同障害福祉課

☎027・220・5714

○ ごみの種類見分けて処分を

市で取り扱わないごみが集積場所に排出され、地域住民の迷惑になっています。消火器やタイヤ、バッテリー、プロパンガスボンベ、テレビ・冷蔵庫などの家電4品目、薬品類、廃油(市販の処理パックを含む)などは、集積場所への排出や清掃工場へ持ち込むことはできません。販売店や専門処理業者に問い合わせてください。

同ごみ減量課

☎027・898・6272

○ 生ごみ家庭で処理しませんか

生ごみ処理を家庭で簡単にできる段ボールコンポスト用の土壌改良材(母材)を、市役所ごみ減量課で配布しています。段ボールコンポストとは、段ボール



段ボールやネットを用意して組み立て

ルの中に母材を入れて出来るもので、微生物の力で生ごみを分解。分解された生ごみは、堆肥として活用できます。

同課

☎027・898・6272

催し

○ 拉致問題早期解決へパネル展

12月10日(日)から16日(土)までは北朝鮮人権侵害問題啓発週間。拉致被害者の横田めぐみさんの母親・横田早紀江さんの短歌や著書、救う会・群馬との交流のハガキを特別展示するパネル展を開催します。

日時 12月11日(月)～20日(水)、午前8時30分～午後5時15分

会場 市役所1階市民ロビー

同社会福祉課

☎027・898・6142

○中心商店街で歳末大感謝祭

中心商店街で歳末大感謝祭を開催。スタンプラリーや大抽選会、プレミアム販売会などを行います。

日時 12月8日(金)～10日(日)、午前10時30分～午後6時30分
 会場 前橋中心商店街協同組合
 ☎027・260・6547

○市民芸術文化祭

市民芸術文化祭「演劇発表会」を開催。「真夏の夜の夢」を劇団ペルソナ館と児童文化センター演劇クラブが公演します。

日時 12月17日(日)正午・同午後5時
 会場 昌賢学園まえばしホール(市民文化会館)
 園文化協会
 ☎027・221・4321



子どもたちが大活躍

○楽しいカフェで認知症考える

お茶やおしゃべりを楽しみながら、認知症やその支援を考えるカフェを開催します。

日時 12月25日(月)午後1時～3時
 会場 前橋プラザ元気21
 対象 市内在住の認知症の人と家族、認知症支援に関心のある人、先着30人
 申込 介護高齢課
 ☎027・898・6133へ

○無料出張住宅相談会の開催

住宅無料相談会を開催します。

日時 12月16日(土)・17日(日)、午後1時～6時
 会場 けやきウォーク前橋内2階けやきホール(文京町二丁目)
 ●耐震診断・改修補助の相談

耐震性に不安を感じている、昭和56年以前に建てられた木造住宅に住んでいる人を対象にした相談会。相談には、確認通知書や図面などが必要です。

申込 当日会場へ直接
 園建築指導課
 ☎027・898・6752

●無料出張住宅相談会

住宅に関する法律・税金・建築・登記・資金・不動産・マン

シヨン管理などの専門アドバイザーが相談に応じます。

申込 12月15日(金)までに県住宅供給公社ぐんま住まいの相談センター
 ☎027・210・6634へ

○前橋けいりん

期日 12月3日(日)～5日(火)・7日(木)～10日(日)・14日(木)～30日(土)〈本場〉12月11日(月)～13日(水)
 園公営事業課
 ☎027・235・2000

○前橋こども図書館

☎027・230・8833

●絵本の読み聞かせイベント

イベント名・日時 1. おはなしの会 12月30日・1月6日を除く毎週土曜、午後1時30分～2時 2. ブックススタート絵本引き換え&おはなし会 12月2日(土)・16日(土)・1月13日(土)、午後1時～3時 3. たこさんのおはなしや 12月21日・1月4日を除く毎週木曜、午前11時30分～正午 4. 赤ちゃん絵本のおはなし会 12月15日(金)午後1時30分～2時30分 5. はじめて絵本のおはなし会 12月24日(日)午前11時～正午

対象 2. はブックススタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者 4. 5. は1歳児までと保護者
 ●こども図書館開館10周年記念イベント「野村たかあきさんの作品を楽しもう！」
 日時 12月9日(土)午前11時～正午
 出演 市読み聞かせグループ連絡協議会本部役員、シンガロンライター・kuku
 ●ウインターコンサート
 日時 12月21日(木)午前11時～正午
 出演 シンガーソングライター・kuku

市政ラジオ
番組

M-wave. 84.5MHz

○まえばし情報ステーション 5分番組

[月～金] 7:54 再放送は17:54 [日] 9:44 再放送は13:54

○まえばしスクール通信 子どもたちによる学校紹介 20分番組

毎週日曜13:00 再放送は火曜15:30
 12/17 大室小 12/24 荒子小 12/31 鎌倉中

○歴史再発見

「前橋ルネッサンス」

郷土の眠れる宝を紹介 20分番組
 12/10(日)13:00
 再放送は12/12(火)15:30

催し

中央公民館

☎027・210・2199

●お母さんのほっと子育て教室

家庭教育学級「お母さんのほっと子育て教室（Baby版）」を開催。各分野の専門家から、初めての子育てに役立つ知識を学び、親同士の交流ができます。

日時 11月16日・23日・30日の火曜3回、午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤で7カ月～1歳の第1子と母親、先着16組

申込 12月5日(火)から同館へ

●俳人・夏井いつきさんの句会

市制施行125周年・前橋商工会議所創立120周年記念「夏井いつき句会ライブ」を開催します。

日時 2月8日(木)午後1時～3時

会場 前橋テルサ

対象 一般、300人(抽選)

申込 1月5日(金)(必着) までに往復ハガキで。住所・氏名・電話



夏井 いつきさん

番号を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・中央公民館「句会ライブ係」へ

○児童文化センター

☎027・224・2548

●12月のプラネタリウム

日時 11月(①平日) 午後3時30分～土曜・祝日・冬休み中の平日 ②午前10時30分 ③午前11時30分 ④午後1時30分 ⑤午後3時30分

内容 ①の火木曜と②④は星座のお話「ペルセウスの大冒険」 ③⑤は天文学シリーズ「客星現る」明月記・かに星雲の誕生

●図画作品展

期日 12月19日(火)まで

対象校 広瀬・上川淵・下川淵・山王・共愛学園小、広瀬・春日・七中

●土のひみつをしらべよう

日時 11月14日(日)午後1時～3時

対象 一般、先着30人

申込 同館へ

●Aからくりおもちゃを作ろう

日時 11月20日(土)午後1時～4時

対象 市内在住・在学の小3～小6の親子、20組(抽選)

費用 1組500円

●Bゴムの力で飛ぶロケットを作ろう

日時 11月20日(土)午前10時～正午

高崎 だより

1,300年前の石碑群が世界の記憶に

高崎市内の山上碑・多胡碑・金井沢碑と呼ばれる3つの古碑「上野三碑」が、10月31日



にユネスコ(国際連合教育科学文化機関)の「世界の記憶」に登録されました。高崎市ではこれを記念し、三碑を巡る無料バスを運行中。多胡碑記念館では入館料が無料です。土日曜・祝日には地域のボランティアによる各碑の解説や、金井沢碑と山上碑にある休憩所でお茶のサービスを行っています。1,300年に渡って先人たちに守り伝えられてきた上野三碑。この機会にぜひ巡ってみてください。

高崎市役所文化財保護課

☎027-321-1292

対象 11年長～小2、先着20人

申込 Aは12月23日(土) Bは1月5日(金)(各必着) までに往復ハガキ

で(1組1通)。住所・参加者氏名(ふりがな)・保護者氏名・性別・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371・0013

西片貝町五丁目8・児童文化センター「各教室係」へ

●親子自転車乗り練習会

日時 2月24日(土)・3月3日(土)・10日(土)・17日(土)、午前9時～11時

対象 自転車に乗ることが不安な小3以上と親、各30組(抽選)

申込 1月19日(金)(必着) までに往復ハガキで。住所・親子の氏名

(ふりがな)・学校名・学年。

電話番号・希望日を記入し、同館「親子自転車乗り練習会係」へ

○赤城少年自然の家

☎027・287・8227

●赤城山でわくわくクリスマス

期日 12月16日(土)～17日(日)(1泊2日)

対象 小1～中3、先着24人

費用 5,400円

●あそびを創り出せ!ものづくりにチャレンジ!

期日 12月26日(火)～28日(木)(2泊3日)

対象 小1～中3、先着24人

費用 1万800円

申込 同館へ

募集

○自殺対策計画への意見を募集

自殺対策推進計画の素案について、パブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

期日 12月8日(金)～1月9日(火)
(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書式の配布 市保健所内保健予防課、市役所情報公開コーナー、前橋プラザ元気21内にぎわい商業課、各支所・市民サービスセンター・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します
意見書の提出 11月9日までに所定の用紙に記入し、各閲覧場



寄付

- ひまわりダンスクラブ 11万円
- 陶芸チャリティー士の会・陶栄会 11万9,551円
- フランス総合医療&仲間達 11万円を児童福祉のために

所へ直接。または〒371-0014朝日町三丁目36-17・市保健所内保健予防課(☎027-220-5787)へ郵送かファクス(027-223-8856)・✉hokenyobou@city.mae bashi.gunma.jp

○市営住宅の入居者を募集

高齢者用シルバーハウジングの入居者を募集します。入居予定日は2月1日(水)。書類審査後、1月に公開抽選を行います。間取りや家賃、申し込みの条件など詳しくは問い合わせください。

対象の住宅 1 世帯用 広瀬第四・第五団地(単身用) 広瀬第五団地

12月22日(金)までに市役所内住宅供給公社前橋支所(☎027-898-6986)へ直接

○遊び場指導員を募集します

児童への安全指導や遊具の管理などを行う、市内小学校の遊び場指導員を募集します。指導日数に応じて手当を支給。採用は選考で決定します。

募集対象 1 募集校の学校区域内在住で20歳以上の健康な人

遊び場指導員募集校		
学校名	電話	人数
桂萱東小	027-269-0935	各4人
勝山小	027-253-2456	
上川淵小	027-265-0650	
粕川小	027-285-2004	各3人
白川小	027-288-2624	
城南小	027-221-2789	各2人
東小	027-251-6421	
新田小	027-252-1833	
桃井小	027-221-3466	各1人
岩神小	027-231-6162	
広瀬小	027-263-2236	
元総社北小	027-253-0026	
荒子小	027-268-2913	

指導日時 1 放課後のおおむね2時間、週1回程度

12月13日(水)までに右表の各小学校へ
☎027-898-5874

○学校図書館の臨時職員を募集

市立小中学校の図書館に勤務する臨時職員を募集します。任期は4月から学期ごとです。

対象 1 一般、67人
勤務時間 1 日4時間(年824時間)

時給 1 890円(平成29年度実績)
12月4日(月)～14日(水)に第3希望までの学校名(1校3年まで、自分の子が通う学校を除く)を記入したA4の履歴書、2000字程度で志望動機をまとめた物(A4横書き)、宛先を記入し、



82円切手を貼った返信用封筒を用意して市役所学校教育課(☎027-898-5812)へ直接。または簡易書留で郵送。後日面接で採用を決定。



スポーツ

○仲間と一緒に楽しくスポーツ

市民生涯スポーツ大会を開催します。

日時 1 1月14日(日)午前8時30分
会場 1 ヤマト市民体育館前橋種別 1 スポレック(ダブルス) 2 ディスカン(1チーム3～6人) 3 ミニバレー(1チーム4～6人)

費用 1 1チーム2000円 2

3 1チーム500円

申込書の配布 1 市役所スポーツ課、各市民サービスセンター、市有体育施設で

12月18日(月)までに申込書に記入し、市役所スポーツ課(☎027-898-6990)へ直接



スポーツ

卓球の上達を目指す

トップアスリートによる卓球教室を開催します。

日時 12月25日(月)午後1時30分～4時30分

会場 山市民体育館前橋

対象 市内在学の中学生

12月15日(金) (必着) までにハガキで。住所・氏名・学校名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0022千代田町二丁目5-1・まちづくり公社スポーツ振興課 (☎027-289-4764) へ

山市民体育館前橋

☎027-265-0900

各種教室を開催します。

初心者バドミントン

日時 1月16日(火)～2月8日(木)の火木曜8回、午前10時～11時30分

対象 中学生以下を除く初心者、40人 (抽選)

費用 3,400円

ズンバ

日時 1月18日～3月22日の木曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、40人

(抽選)

費用 4,200円

24式太極拳後半

日時 1月10日～3月14日の水曜10回、午後2時～3時30分

対象 中学生以下を除く、40人 (抽選)

費用 4,200円

アロマフィットネス

日時 1月10日～3月14日の水曜10回、午後2時～3時

対象 中学生以下を除く、60人 (抽選)

費用 4,200円

以上の4つは12月15日(金) (必着) までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-00816上佐鳥町460-7・山市民体育館前橋へ

六供温水プール

☎027-243-1308

右下表のとおり各種教室を開催します。

対象 中学生以下を除く (キッズダンスは小1～小3、各抽選)

費用 各2,200円と施設使用料 (アロマフィットネスヨガは4,200円、キッズダンスは2,100円)

12月15日(金) (必着) までに往

六供温水プール

教室名	曜日・時間	定員
温水フィットネス	1月16日～3月20日の火曜8回、午前10時30分～11時30分	30人
健康温水プール浴	1月10日～3月14日の水曜8回、午前10時30分～11時30分	50人
プールサイドヨガ	1月11日～3月15日の木曜8回、午前10時30分～11時30分	各30人
アクアビクス	1月12日～3月16日の金曜8回、午前10時30分～11時30分	30人
キッズダンス	1月12日～3月16日の金曜8回、午後4時30分～5時30分	30人
アロマフィットネスヨガ	① 1月10日～3月28日の水曜10回、午後7時～8時	各50人
	② 1月5日～3月23日の金曜10回、午後7時～8時	
	③ 1月6日～3月24日の土曜10回、午後7時～8時	

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

右下表の教室を開催します。

対象 中学生以下を除く (テニスは19歳以上、各抽選)

前橋総合運動公園

講座名	曜日・時間	定員	費用
ピラティス	1月15日～3月26日の月曜10回、午後6時30分～8時	40人	3,200円
アクアビクス	1月15日～3月12日の月曜8回、午前10時45分～11時45分	各30人	2,200円と施設使用料
健康温水プール浴	1月11日～3月1日の木曜8回、午前10時45分～11時45分	初・中級者、60人	3,700円
テニス	1月6日～2月10日の土曜6回、午前10時～正午	各40人	各3,200円
エアロビクス	① 1月10日～3月14日の水曜10回 ② 1月12日～3月16日の金曜10回、午前10時30分～11時30分 ③ 1月10日～3月14日の水曜10回、午後6時45分～7時45分	各40人	各3,200円
太極拳	① 1月11日～3月15日の木曜10回、午後2時30分～4時 ② 同午後6時30分～8時	各60人	各3,200円
ヨガ	① 1月11日～3月15日の木曜10回 ② 1月15日～3月26日の月曜10回、午前10時20分～11時50分	各60人	各3,200円

12月15日(金) (必着) までに往復ハガキで (各コース1人1通、ヨガはどちらか)。教室名・曜日・時間・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園へ

老人福祉センター 65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

しきしま ☎027-233-2121

● 出前講座「自然災害から身を守る」

日時＝12月11日(月)午前11時～正午

☎同館へ

ひろせ ☎027-261-0880

● 一日教室「お正月の寄せ植え」

日時＝12月20日(水)午後1時30分～3時

対象＝どなたでも、先着20人

費用＝1,000円

☎12月11日(月)から同館へ

おおとも ☎027-252-3077

● 一日教室「ざるで作るお正月壁飾り」

日時＝12月18日(月)午後1時30分～3時

対象＝どなたでも、先着15人

費用＝600円

☎12月7日(木)から同館へ

かすかわ ☎027-285-3801

● 一日教室「新年を彩る壁掛けタイプの部屋飾り」

日時＝12月18日(月)午後1時30分～3時30分

対象＝どなたでも、先着15人

費用＝2,000円

☎12月4日(月)から同館へ

ふじみ ☎027-288-6113

● 一日教室「お正月飾り作り」

日時＝12月25日(月)午前10時～11時30分

対象＝どなたでも、先着15人

費用＝800円

☎12月4日(月)から同館へ

○ 大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027・253・7811

下表の教室を開催します。

対象Ⅱ中学生以下を除く(各抽選)

費用Ⅱ各2,200円と施設使用料

甲 12月15日(金)(必着) までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは①④のいずれか)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371・085

4 大渡町二丁目3・11・大渡温水プール・トレーニングセンターへ



講座・教室

○ 前橋テルサ

☎027・231・3943

フィットネス&カルチャースクールを開催します。

講座名・期日Ⅱ(体験しよう! マットピラティス) 12月13日(水)

○ 事業主は電子データで提出を
インターネットで市県民税の手続きができるエルタックス。事業主は税務署に源泉徴収票を、

☎027・898・6233

○ 税

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。日時Ⅱ12月17日(日)午前8時30分～午後4時
会場Ⅱ市役所収納課
☎027・898・6233

○ 第3日曜は納税相談窓口



税

へ基礎から始める話し方 会話術入門Ⅱパソコン講座「自分のペースでワード&エクセルを復習しよう」 12月16日(土) 同館へ

🏆 スポーツ大会情報

● 前橋カップスキー (1月14日(日)、かたしな高原スキー場)

● スキー競技 (1月28日(日)、かたしな高原スキー場)

詳しくはヤマト市民体育館前橋(☎027-265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

市町村に給与支払報告書を提出しますが、エルタックスではこれらを一元的に作成・送信ができます。詳しくはエルタックスホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。
☎ 027・898・6206 市市民税課

大渡温水プール・トレーニングセンター		
講座名	曜日・時間	定員
エアロピクス	1月15日～3月26日の月曜10回、午前10時30分～11時30分	40人
健康温水プール浴	1月15日～3月12日の月曜8回、午前10時20分～11時20分	50歳以上、30人
ベリーダンス	1月15日～3月26日の月曜10回、午後7時～8時	女性初心者、30人
ヨガ	①1月16日～3月20日の火曜10回 ②1月10日～3月14日の水曜10回 ③1月13日～3月17日の土曜10回、午前10時30分～正午 ④1月19日～3月23日の金曜10回、午後1時30分～3時	各40人
太極拳	①1月16日～3月20日の火曜10回、午後1時30分～3時 ②同午後6時30分～8時	各30人
アクアピクス	①1月16日～3月6日の火曜8回 ②1月19日～3月9日の金曜8回、午前10時20分～11時20分	各30人
ジャズヒップホップダンス	1月10日～3月14日の水曜10回、午後7時～8時	40人
フラダンス	1月10日～3月28日の水曜10回、午後1時30分～3時	各30人
コアダンス	1月19日～3月23日の金曜10回、午前10時30分～11時30分	各30人
ピラティス	1月19日～3月23日の金曜10回、午後7時～8時	40人

○償却資産の申告は期限守って

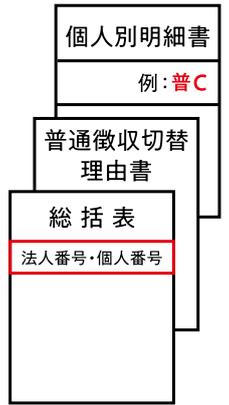
土地や家屋を除く事業用資産は償却資産で、固定資産税の課税対象です。事業者は、自己利用でも貸し付けでも毎年1月1日現在で市内に保有する事業用資産について、1月31日(水)までに償却資産申告書を市役所資産税課に必ず提出してください。昨年度までの申告者と本年中に事業を始めた人には申告用紙がハガキを郵送。届かない場合でも該当者は申告が必要です。詳しくは問い合わせるか、本ホームページをご覧ください。

また、エルタックス (<http://www.eltax.jp/>) を利用して電子申告することも可能。申告がない場合は、後日調査に伺うことがあります。

☎027-898-5854

○給与支払報告書の提出を

12月4日(月)に給与支払報告書(総括表)を発送。本年中に給与を支払った事業主は、1月31日(水)までに必ず提出してください。



普通徴収の提出例

総括表と個人別明細書には個人番号・法人番号の記入が必須。扶養親族の氏名・個人番号も記入し、従業員などには個人番号の利用目的を知らせてください。普通徴収の人がいるときは普通徴収切替理由書兼仕切書も提出を。提出がないと特別徴収になります。総括表と普通徴収切替理由書兼仕切書は本市ホームページからダウンロードもできます。

☎027-898-6207

○家屋を壊したら減失届を

家屋の全部か一部を取り壊したときは、市役所資産税課へ減失届を提出してください。12月31日(日)までに取り壊した家屋には、来年度から固定資産税が課税されません。なお、年をまたいで申請をする場合は、解体証明書の添付が必要です。

☎027-898-6219

12月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜午後1時～4時 (予約は電話で。前週の木曜午後2時～月曜午後5時までか先着9人まで)	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	登記相談 ☎027-898-6100	12月8日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	12月11日(月) 午後1時～4時	
			月いち健康相談 ☎027-220-5708	12月14日(水) 午前9時～11時	
行政相談 ☎027-898-6100	12月12日(火) 午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	12月13日(水)・27日(水)午後1時30分～3時(各要予約)	市保健所
	12月14日(木) 午後1時～3時	大胡支所	就労相談 ☎027-231-3211	火曜～土曜、午前10時～午後4時	前橋テルサ
	12月15日(金) 午後1時～3時	桂萱市民サービスセンター	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館
	12月18日(月) 午後1時～3時	宮城支所	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜・午後1時～5時、木曜・午前9時～午後1時	市役所外国人相談窓口
	12月20日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室			
	1月5日(金) 午後1時～3時	東市民サービスセンター			

※市民相談(☎027-898-6100)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)は平日の午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。DV相談(☎027-898-6524)、女性・セクハラ相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)は平日の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は午前9時～午前0時。

人権標語

春日中3年
木村隆二さん

もう一度

見直してみよう

区別と差別

健康手帳 緑内障早期発見のために

緑内障というと、昔は眼圧が高くて失明する病気という説明が一般的でした。しかし近年、日本人の緑内障の7割が眼圧の高くないタイプだと分かってきました。症状は見える範囲が狭くなること（視野狭窄）ですが、痛みがないためかなり進行しないと気づきません。40歳以上の約20人に1人、70歳以上では10人に1人以上が緑内障で、そのうち診断されているのは1割です。

急に目が痛くなって見えなくなるのは、また別のタイ

プの緑内障で、こちらでも急に眼圧が上がる発作が起きるまでほとんど症状はありません。若い時にいわゆる目の良い人だった人に起こりやすいのが緑内障発作です。

統計では、今も緑内障が失明原因の第1位ですが、診断と治療技術の進歩で早期発見・治療ができるようになってきました。人間ドックの時に、眼圧だけでなく眼底写真を撮る、眼鏡が合わなくなったときなどに眼科を受診し眼底検査などを受けることが、早期発見に役立ちます。

前橋市医師会 横地 みどり



その他の情報

●宝くじ助成金を活用

自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティ助成事業を実施しています。本年度は梶谷自治会が公民館の建て替えのために、消防局が幼年消防クラブの鼓笛隊セットを購入するために活用しました。

● 閩生活課（公民館の建て替え）

☎027・898・6237

● 消防局予防課（鼓笛隊セット）

☎027・220・4507

● 水と緑のまちをつくる審議会の傍聴

日時 12月21日(木)午後2時～3時30分

会場 市立図書館地下講堂

対象 一般、先着5人

● 閩当日午後1時30分～45分に会場へ直接

閩公園緑地課

☎027・898・6842

● 教育委員会定例会の傍聴

日時 12月19日(火)午後1時30分

会場 市役所11階南会議室

対象 一般、先着10人

● 閩当日午後1時～1時20分に会場へ直接

閩教育委員会事務局総務課

☎027・898・5802

●総合教育会議の傍聴

日時 12月19日(火)午後3時

会場 市役所11階南会議室

対象 一般、先着10人

● 閩当日午後2時45分～55分に会場へ直接

閩教育委員会事務局総務課

☎027・898・5802

●おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。

日時 12月10日(日) ②17日(日) ③

19日(火)、午前10時～正午

会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は総合福祉会館 ③は城南支所

閩ボランティアセンター

☎027・232・3848

●市民の茶席

日時 12月15日(金)午前10時～午後3時

会場 前橋プラザ元気21内3階

ホワイエ

閩前橋茶道会・深澤宗光さん

☎027・231・1337



健康

○食育講演会を開催します

食育講演会「『噛むこと』や『生活習慣』と体のゆがみくゆがみをなおして生活習慣病を予防しよう」を高崎市と連携し開



催。開演前には噛むカムレシピコンテストの表彰式を行います。
日時 1月13日(土)午後1時45分～3時

会場 高崎市総合保健センター（高崎市高松町）

対象 一般、先着50人

講師 木戸クリニック所長・須永隆夫さん

● 閩12月25日(月)までに健康増進課

☎027・220・5783へ

○健康テレホンサービス

☎027・234・4970

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは<http://www.rainj.com/kenko/>です。また、今月の直接相談タイムは休止します。

曜日・内容 12月(月曜)機能性ア

スペシア(火曜)口臭の悩み

(水曜)手足口病(木曜)小児

のインフルエンザ(金曜)冬に

はやる乳幼児の下痢症(土日曜)

砂糖とむし歯

砂糖とむし歯

休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
12月3日(日)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎027-266-0203	かたひら内科 医院 (内) 下沖町 ☎027-230-8811	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎027-212-7313	あづま クリニック (内) 六供町 ☎027-220-1220	せせらぎ病院附属 あさくら診療所 (整) 朝倉町 ☎027-265-6522	金古医院 (外内) 日吉町三丁目 ☎027-233-1131	*セキールレディース クリニック (婦) 高崎市栄町 ☎027-330-2200	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小埜町 ☎027-343-2131	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎027-310-8555
12月10日(日)	ふかさわ小児科 医院 (児) 大友町一丁目 ☎027-256-7117	岡野内科胃腸科 医院 (内) 荒牧町一丁目 ☎027-237-1200	外山内科・循環器 内科クリニック (内) 荒牧町二丁目 ☎027-232-8000	はしづめ 診療所 (内) 公田町 ☎027-226-1806	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎027-224-3955	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎027-266-1601	いまいウイメンズ クリニック (産婦) 東片貝町 ☎027-221-1000	牧耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎027-280-5233	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎027-234-3511
12月17日(日)	吉田 小児科医院 (児) 箱田町 ☎027-253-7733	わかば病院 (内) 新前橋町三丁目 ☎027-255-5252	えんどう内科 クリニック (内) 礪島町 ☎027-226-5700	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-288-2026	あらい クリニック (外内) 元総社町 ☎027-253-0100	ねぎし 整形外科 (整) 東善町 ☎027-280-8686	*矢崎医院 (婦) 高崎市剣崎町 ☎027-344-3511	耳鼻咽喉科 深町クリニック (耳鼻) 高崎市上中居町 ☎027-322-8711	下之城眼科 クリニック (眼) 高崎市下之城町 ☎027-386-4149
12月23日(土)	いまいずみ 小児科 (児) 本町一丁目 ☎027-220-1333	村山医院 (内) 表町一丁目 ☎027-221-4643	前橋プライマリ 泌尿器科内科 (泌内) 上佐鳥町 ☎027-289-4651	吉野医院 (内) 三俣町二丁目 ☎027-232-3333	ももかわ整形外科 クリニック (整) 荒牧町一丁目 ☎027-233-8515	加藤外科 内科医院 (外) 朝日町一丁目 ☎027-243-5169	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎027-231-7821	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎027-235-8880	青木眼科 医院 (眼) 住吉町二丁目 ☎027-231-3707
12月24日(日)	しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎027-287-1515	前橋広瀬川 クリニック (内) 千代田町二丁目 ☎027-231-4101	武田 クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎027-226-1114	おない医院 (内) 樋越町 ☎027-283-5755	高柳胃腸科 外科 (外) 荻窪町 ☎027-269-8880	整形外科とくま クリニック (整) 総社町総社 ☎027-254-2611	*こすもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎027-330-2215	吉見耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎027-326-8733	まゆずみ 眼科医院 (眼) 高崎市日高町 ☎027-388-8461

※12月3日・17日・24日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産婦人科館出張佐藤病院（高崎市若松町☎027-322-2243）で診療。

夜間・救急	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時 ※12月3日から、日曜・祝日の午前9時～正午も診察。	歯科	歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時
	救急病院案内（24時間体制） ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 小児救急電話相談 ☎#8000 月～土曜＝午後6時～翌午前8時、日曜・祝日＝午前8時～翌午前8時	薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、午前9時～午後5時

接骨院・整骨院の休日当番

12月 3日(日)	田島接骨院(城東町三丁目) ☎027-231-3883	細野接骨院(駒形町) ☎027-267-7002
12月10日(日)	鈴木接骨院(朝倉町三丁目) ☎027-263-0699	かばさわ接骨院(前箱田町) ☎027-254-4933
12月17日(日)	すだ接骨院(国領町一丁目) ☎027-257-2557	森下接骨院(樋越町) ☎027-283-0994
12月23日(土)	ひよん接骨院(日吉町四丁目) ☎027-235-8662	笹澤接骨院(青梨子町) ☎027-251-9595
12月24日(日)	青柳接骨院(青柳町) ☎027-235-3456	亀泉接骨院(亀泉町) ☎027-264-0113

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

お得 住宅塗装+太陽光発電

遮熱・断熱性能もアップ!
毎月売電収入が入ります!
まとめて弊社が施工します

!ご相談・見積無料!お気軽にお電話ください!

美しい住環境を造る
河島塗装株式会社
月～金 9:00～18:00
土曜日 9:00～15:00
群馬県前橋市紅雲町2-6-10
027-221-4626 FAX:027-221-4623

ご来場感謝キャンペーン

11月12月の 11/5,12,19,26 フロント営業時間に限り **7円**
日曜日限定! 12/3,10,17,24
※12月31日は開催しません

ボール単価がなんと! (税込)
年会員メンバー様のみ特別価格! 年会員メンバー大募集中!

関根ゴルフクラブ
Sekine Golf Club
前橋市関根町二丁目2-11 TEL 027-232-5336
(前橋自動車教習所西側) <http://sekinegolf.com/>

ウインターキャンペーン2017
取扱期間 12/29(金)まで

J.A.はどなたでもご利用いただけます!

◎**年金定期貯金「結いの恵み」**
店頭金利表示に0.2%上乗せ!

◎**グッズプレゼント!**
ご契約金額に応じてステキなグッズをプレゼント!

◎**金利1.0倍(定期・定積)**
金利1.0倍につきましては適用条件がございますので、詳しくはお問い合わせください。

◎**抽選キャンペーン**
抽選で群馬県産農産物(5,000円相当)があたる!!

JA前橋市
〒379-2161 前橋市富田町 2400-1
☎027-261-3000
<http://www.jagunma.net/maebashi/>

空き家でお困りになってませんか?

売らなくても残らないしね〜 解体したら税金が上がるし〜 困ったばあ〜

買います 空き家住宅。
まずはお気軽にご相談ください。

リフォームして貸すのは面倒... リフォーム費用が高すぎる! 他にもあれやこれや...

お任せ下さい!
皆様のお悩みを解決致します!

0120-12-7436

一般社団法人 群馬県住宅建設連合会
群馬県前橋市元総社町1225-1
Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444

一人での外出が不安の皆様へ

歩行を安定させるために必要なポイントをご存知ですか?

筋力 持久力 バランス 歩行改善の“プロ”にお任せください!

コンパスウォーク前橋北代田 【見学・体験受付中!】
〒371-0055 前橋市北代田町158-3
TEL: **027-257-0572** 介護保険適用施設

不動産のコンシェルジュ山口不動産です!

今年に入り**326**件の無料査定を 総数 **899**件
実施させていただきました。 H23.10~H29.11現在

不動産無料査定実施中!
藤岡店も営業しております。

● NISCO公認相続コンサルタント在籍 ● 前橋市空家利活用センター登録済み
● 宅地建物取引主任士在籍 ● ブログ更新中!自社HP(山口不動産 前橋)

(株)山口不動産 群馬県知事(9)第2930号 前橋市天川原町2-43-16
TEL **027-225-2103**

結婚したい方!

安心・安価で婚活サポート!!
年間成婚実績100組目標 市民特典あり
確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会 予約不要
毎週土・日開催!!

12/3(日)14:00~縁結び会(前橋)
12/10(日)14:00~X'mas★パーティー(前橋)

良縁アクティヴ 最新情報をチェック!!
0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-actv.jp
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ※12:00~21:00 @木曜 URL:<http://www.17.plala.or.jp/ryou-en/>

けやきウォーク前橋 サテライトスタジオ ステージ出演者募集
コンサート、ライブ、トークイベント etc..

M-wave 84.5MHz
まえばしのコミュニティラジオ局

詳細はお問合せ下さい
TEL **027-233-0845**

パソコン教室 参加者募集

月曜日 10回コース	1/15~3/26	①エクセル初級	10:00~12:00	12,298円
		②ワード中級	13:30~15:30	13,160円
火曜日 7回コース	1/16~2/27	③インターネット入門	10:00~12:00	9,836円
		④デジカメ・スマホ写真の活用	13:30~15:30	9,598円
水曜日 10回コース	1/17~3/28	⑤初めてのパソコン入門	10:00~12:00	12,404円
		⑥暮らしに役立つスマホ入門	13:30~15:30	8,842円
木曜日 10回コース	1/18~3/22	⑦ワード活用	10:00~12:00	12,404円
		⑧エクセル中級	13:30~15:30	13,160円
土曜日 10回コース	1/20~3/24	⑨ワード初級	10:00~12:00	12,298円
		⑩エクセル活用	13:30~15:30	12,404円

※各コース定員20人(最少催行人数5人) 12/15締め切り お申し込み、お問い合わせは下記まで
公益社団法人 前橋市シルバー人材センター
前橋市元総社町2-20-6 TEL.254-5022

活用されていない住宅を売却します!
室内の片付け~売却までお手伝いさせていただきます!!

調査無料! 秘密厳守!

空き家対策

相談無料!! いくらで売れるの? 相続どうすれば? (司法書士2時間相談無料) お気軽にどうぞ!

不動産売買・仲介・賃貸 **Estacia** Tel.027-226-5322 エステシア
水曜定休・午前10時~午後6時
前橋市若宮町4-10-14 東部バイパス沿い
前橋市空家利活用ネットワーク登録業者
群馬県知事(1)第7367号

前橋のまちかじり

三夜沢町：きれいな花々は協力の結晶



11月12日に三夜沢町で花いっぱい運動とふれあい会食会を実施。朝早くから約20人が赤城神社に集まりました。子どもからお年寄りまで談笑して楽しみながら作業。花壇にはパンジーの花苗を、駐車場の周りにはスイセンの球根を植えました。お昼には社務所おきなやで会食会を実施。11代目翁家さんおきなやによる落語が行われ、笑い声があふれる温かい雰囲気の中、親睦を深めました。

元気まえばしっ子

2歳になる子を紹介しています



れいり
中島 怜里ちゃん
上青梨子町



こうた
大嶋 偉大ちゃん
北代田町



ゆかこ
松野 佑佳子ちゃん
富士見町原之郷



はるま
竹田 悠真ちゃん
駒形町



にな
下村 仁娜ちゃん
青葉町



じゅんぺい
鎌塚 准平ちゃん
西片貝町三丁目

◎平成28年4月2日～平成28年8月1日生まれの子の募集記事は、1月1日号に掲載予定です◎



南麓生まれの私にとって赤城山は優しく体を支えてくれる椅子の背もたれのようなもの。時に激しく吹き降ろす赤城おろしは愛のムチ。振り返ればいつもそこで見守っていてくれ、道に迷ったときにはまさにしるべとなる存在です。今回何度と

なく南麓地域に通い、自然を大切にしながら努力と工夫を重ねそこに暮らす人々に触れ、改めてその偉大さと豊かさを実感。同時に、誇りを持って、ゆったりと丁寧に暮らしたら、という赤城山からのメッセージ、確かに受け取りました。(高坂)

外壁塗装の見積り依頼前に知っておきたい基礎知識 **参加費 無料**

—12月セミナー会場・日程—

9.10 日

午前部 10:00～11:50
午後部 13:30～15:20

前橋問屋町センター
【住所】前橋市問屋町 2-2 【部名】春の間

地図

※各回受付は30分前より開始いたします。
※すべて同じ内容です。ご都合の良い日時をお選びください。(予約優先、当日参加可)

「住まいの塗替えセミナー」開催のお知らせ

住まいの塗替えで後悔する人が増えている？

大切な我が家でも、住まいの資産価値を上げるための塗装が、一部の心なき手抜き業者により台無しに。そうならないためにも、一般消費者の方も**判断基準の知識**を身に付ける必要があります。そこで今回のセミナーは塗替え工事における「**適正な費用**」「**業者選びの基準**」「**塗装の基礎知識**」などを一般の方でも簡単にわかるようにお話しさせていただきます。お陰様で開催回数も200回を超え、今迄一三〇〇名以上の方がご来場されたご好評の、**完全無料**セミナーです。このセミナーは塗装の知識を身に付けてもらうためなので、一切の**売り込み等は致しません**のでご安心してご参加下さい。

見どころその①
今やらないと大変！なんて言われてませんか？
最適な塗替え時期がわかる

見どころその②
私たち素人は分からない！と値段で決めてませんか？
塗装見積を見比べる方法がわかる

市民塗替えセミナー

お申込みご相談は **0120-286-440** 主催 **株式会社 ミヤケン** 住まいの塗替え・省エネ塗装のプロ集団 **WEB** **ミヤケン 塗装** 検索 **住所** 前橋市西片貝町 4-22-3

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。