

催し

○調理実習で楽しく減塩学ぶ

「楽しく減塩！食講座」を開催。昼ごはんを作り、一緒に食べながら減塩を体験します。
日時 11月18日(休)午前10時～午後1時30分

会場 前橋プラザ元気21

対象 市内在住の65歳以上、先着20人

費用 300円

申込 11月11日(木)までに介護高齢課
☎027・898・6133へ

○商店街で歳末セールを開催

12月31日(日)まで、前橋周辺商店街連絡協議会で歳末感謝還元セールを開催中。セールポスターが掲示してある参加店で買い物をした人には、オリジナルボックスティッシュをプレゼント。参加店で使えるお買い物券5,000円分が150人、2,000円分が550人に当たる応募ハガキも配布し



00円分が150人、2,000円分が550人に当たる応募ハガキも配布し

ています。

☎027・234・5655

○前橋子ども図書館

☎027・230・8833

●前橋子ども図書館開館10周年記念「冬の子どもフェスティバルおはなし会」
日時 12月23日(土)午前11時～正午
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、人形劇、手遊び、歌

●新春おたのしみ会

①リレーおはなし会
日時 11月5日(金)午前11時～正午、同午後2時～3時

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、人形劇、パネルシアター

②冬の昔話・民話のおはなし会
日時 11月6日(土)午前11時～正午

③紙芝居ライブ
日時 11月7日(日)午前11時～正午、同午後2時～3時

内容 2ギターを使った紙芝居ライブ

○児童文化センター

☎027・224・2548

●理科研究発表会優秀作品展
期日 12月22日(金)～1月11日(休)

●和太鼓教室

日時 11月27日(土)午前9時～正午

対象 市内在住・在学の小1～中2、20人(抽選)



●児童文化センターとサンデン環境みらい財団のコラボ企画「エネルギーについて考えよう」
日時 2月4日(日)午前9時～11時
対象 市内在住・在学の小3～小6、40人(抽選)

内容 風力発電キットの製作や太陽光発電についての学習

①は1月12日(金)②は1月19日(金)(各必着)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0001 3西片貝町五丁目8・児童文化センター各教室係へ

募集

○前橋工大

☎027・265・7351

4月1日付雇用予定の有期雇用職員を募集。募集する職種は大学事務の補助と保健師です。詳しくは同大で配付する募集案内か同大ホームページ(<http://www.niebashi-it.ac.jp>)をご覧ください。

講座・教室

○怒鳴らずに子育てをしよう

怒鳴ったり叩いたりせずに子どもを育てる方法を学ぶ「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング(ほめトレ)」を前橋保健センターで開催。親のみの参加で託児はありません。
日時 11月25日～2月22日の木曜3回・1月26日～2月23日の金曜3回、午前10時～正午

対象 2歳～小6の子の親、先着各5人

申込 12月22日(金)～28日(木)に子育て支援課

☎027・220・5702へ

○デジタル機材の使い方を学ぶ

創業センターで初心者デジタル機材講習会を開催します。

日時 11月3日(土)～3Dプリンター講習会
11月13日(土)～2月10日(土)～3月10日(土)～ヘレーザーカッター講習会
1月27日(土)～2月24日(土)～3月24日(土)

対象 創業予定の人、先着各15人

費用 各500円

申込 同館
☎027・289・9666へ

○外国人のための日本語教室

日常生活に役立つ外国人のための日本語教室を開催します。

日時 11月10日(日)～11月11日(月) 11月10日(日) 11月11日(月)

11月12日(火) 11月13日(水) 11月14日(木) 11月15日(金) 11月16日(土) 11月17日(日)

11月18日(月) 11月19日(火) 11月20日(水) 11月21日(木) 11月22日(金) 11月23日(土) 11月24日(日)

11月25日(月) 11月26日(火) 11月27日(水) 11月28日(木) 11月29日(金) 11月30日(土) 12月1日(日)

12月2日(月) 12月3日(火) 12月4日(水) 12月5日(木) 12月6日(金) 12月7日(土) 12月8日(日)

12月9日(月) 12月10日(火) 12月11日(水) 12月12日(木) 12月13日(金) 12月14日(土) 12月15日(日)

12月16日(月) 12月17日(火) 12月18日(水) 12月19日(木) 12月20日(金) 12月21日(土) 12月22日(日)

12月23日(月) 12月24日(火) 12月25日(水) 12月26日(木) 12月27日(金) 12月28日(土) 12月29日(日)

12月30日(月) 12月31日(火)

税

○12月の納税

●固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第6期 12月25日(月)まで

その他の情報

○おもちゃの病院

動かない・音が出ないなどで

壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが無料で修理。捨てずに保管していた大切なおもちゃの診察を受けてみませんか。

日時 12月24日(日)午前10時～正午

会場 第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

申込 前橋保健センター
☎027・232・3848

●介護予防活動ポイント制度研修会
日時 11月10日(水)午後1時30分

会場 総合福祉会館

申込 前橋保健センター
☎027・232・3848

●休日当番動物病院案内
収録音案内
☎027・253・8466

健康

○あなたの禁煙を応援します

禁煙チャレンジ塾を開催。呼吸器一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度測定や保健師との面接を行い、初回面接から3カ月間支援します。

日時 11月17日(水)・18日(木)、午前9時～午後4時

会場 前橋保健センター
申込 11月10日(水)までに健康増進課
☎027・220・5784

○子や孫に郷土料理を伝えよう

「からだにいい食講座」子どもに伝えたい「郷土料理」を開催。群馬の郷土料理おつきりこみを作ります。管理栄養士の講話や調理実習で、おいしく楽しく、健康的な食事を学びませんか。

日時 11月23日(火)午前9時30分～午後1時30分

会場 前橋保健センター
対象 市内在住・在勤の人、抽選30人

費用 400円

その他 託児希望者は問い合わせてください

申込 11月16日(火)までに健康増進課
☎027・220・5783



寄付

●フランス健康サロン&仲間達 1万円を児童福祉のために

●JDSA日本ドッグスポーツ協会 1万8,000円を動物愛護のために

接骨院・整骨院の休日当番			
12月17日(日)	すだ接骨院(国領町一丁目) ☎027-257-2557	森下接骨院(樋越町) ☎027-283-0994	
12月23日(土)	ひよん接骨院(日吉町四丁目) ☎027-235-8662	笹澤接骨院(青梨子町) ☎027-251-9595	
12月24日(日)	青柳接骨院(青柳町) ☎027-235-3456	亀泉接骨院(亀泉町) ☎027-264-0113	
12月29日(金)	夏目接骨院(荻窪町) ☎027-269-8269	あさひな接骨院(関根町三丁目) ☎027-260-1234	
12月30日(土)	佐藤接骨院(鳥取町) ☎027-269-5895	アルパカ整骨院(元総社町二丁目) ☎070-4070-1980	
12月31日(日)	北沢接骨院(幸塚町) ☎027-234-5600	花みずき整骨院(総社町総社) ☎027-252-8023	
1月 1日(月)	鈴木接骨院(堤町) ☎027-264-0148	北爪接骨院(河原浜町) ☎027-283-2075	
1月 2日(火)	野口接骨院(総社町総社) ☎027-252-5918	かえで整骨院(山王町一丁目) ☎027-267-0802	
1月 3日(水)	サンブッド接骨院(西片貝町) ☎027-233-7599	あおばら接骨院(亀里町) ☎027-225-2662	