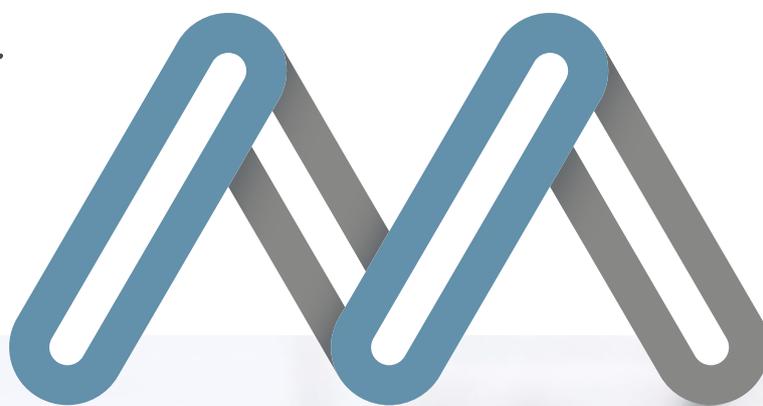


前橋の人口: 33万8,221人
男: 16万5,598人
女: 17万2,623人
世帯数: 14万7,102世帯
11月末日現在



自分に合ったやり方で 生活を見直そう

健診でメタボ判定を受けたあなた。
まだ大丈夫とそのままにしていませんか。
特定保健指導を利用すれば
専門家と一緒に、無理なく生活改善ができるんですよ。



特定保健指導で 見た目すっきり、体の中も健康に！

健康だから
人生は楽しい！

40歳から74歳までを対象にした特定健診で、メタボリックシンドロームのリスクが高くなってきた、または現れ始めたと判定された人は、生活習慣の改善を支援する特定保健指導が受けられます。

この特定保健指導は、医師や保健師、管理栄養士などの専門家の支援を受けながら、自分で実行しやすい目標と計画を立て実践。無理なく健康的に体重を減らすことができます。

高血圧や糖尿病などの生活習慣病の多くは、自覚症状が無いまま進行します。健康な生活を続けるために、まずは特定健診を受けましょう。その結果、改善が必要と判断されたらそのままにせず、特定保健指導を受けて、生活習慣を見直すことが大切です。

図保健指導室

☎027・220・5715

特定保健指導ってどんなことをするの？

本市国保を利用している場合の、生活習慣改善のためのプログラムをいくつか紹介します。



● 専門家との面談

特定健診の結果を踏まえて、専門家がアドバイスを。それぞれに合ったやり方を一緒に考えます。



● 適量ランチ会

バイキング形式で食事の適量を確認。パランスの良い食事を、目で見て食べて知ることができます。



● 運動体験教室

血糖値や血圧に関する講話を受け、日常に取り入れられる簡単な運動を学びます。



INTERVIEW

「健康は何にも勝る宝です」

国保の特定保健指導を利用して、改善効果のあった高橋忠さんにお話を伺いました。

● 体重→5.1kg減! ● 腹囲→2cm減! ● 血圧・血糖値→改善!

特定保健指導で数値が改善 高橋 忠さん (62歳)

元々スポーツをしていて健康には自信があったので、まさか自分がメタボの診断を受けるとは思っていませんでした。父や兄ががんだったこともあり、このままの生活習慣ではいけないと思い、保健指導を受けることにしました。

私は食事の見直しをメインに取り組みましたが、保健師さんのアドバイスを元に野菜の量で食事のボリュームを調整するなど工夫ができたので、辛いと思ったことはありませんでした。体重が減ったお

かげで、歩くときの膝の負担もだいぶ良くなり、昔着ていた服がまた着られるようになりました。うれしいです。自分一人だったら続かないことも、保健師さんや家族の協力があつたから続けられました。保健指導では、自分に合った方法を教えてください。対象になっている人はぜひ受けてほしいですね。



特定保健指導は医療保険者が実施しています。費用や実施方法はそれぞれ異なるので、詳しくは各医療保険者に問い合わせてください。本市の国保に加入している人は、医療機関や前橋保健センターなどで、無料で特定保健指導を受けることができます。案内が送付された人は、この機会にぜひ申し込んでください。

いつまでも健康で楽しい生活を目指しましょう

ウォーキングで気軽に運動

千代田町二丁目の前橋市民健康クラブウォーキングステーションでは、活動量計を使った街中でのウォーキングなどを実施しています。生活習慣病予防のためにウォーキングを始めてみませんか。詳しくは同館へ問い合わせてください。

☎ 前橋市民健康クラブウォーキングステーション
☎ 027-226-1574

上半期の財政状況をお知らせします

財政課 ☎027-898-6542



本年度の一般会計予算額 1,496億5,379万円

※数字は9月30日現在。予算額には昨年度からの繰越分(53億6,291万円)を含みます。

本年度の上半期(4月1日から9月30日まで)の財政状況をお知らせします。これからも市民サービスの充実に向け、より一層の財政基盤の強化を図ります。本市ホームページにも詳しい資料を掲載しています。

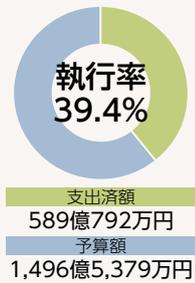
なお、数字は9月30日現在のものです。金額の1万円未満は端数整理してあります。



歳入

収入額 予算額 収入率

市税 市民税や固定資産税、事業所税など 収入 303億4,524万円 予算 527億2,719万円 収入率 57.6%	国庫支出金 使い道が定めてある国の補助金や負担金など 収入 66億7,035万円 予算 237億8,737万円 収入率 28.0%	市債 特定事業などのために長期的に借り入れるもの 収入 0万円 予算 193億6,980万円 収入率 0%	諸収入 広告収入など他の区分に該当しないもの 収入 9億204万円 予算 126億9,811万円 収入率 7.1%	地方交付税 国が使い道を定めず交付するもの 収入 92億5,107万円 予算 122億9,213万円 収入率 75.3%
県支出金 使い道が定めてある県の補助金や負担金など 収入 13億7,680万円 予算 93億4,736万円 収入率 14.7%	地方消費税交付金 消費税の一部を国が交付するもの 収入 36億288万円 予算 60億円 収入率 60.0%	繰入金 特別会計や基金からの収入など 収入 9,797万円 予算 45億9,347万円 収入率 2.1%	使用料及び手数料 証明書発行の手数料や市営住宅の家賃など 収入 17億7,719万円 予算 41億6,784万円 収入率 42.6%	繰越金 決算上の剰余金などを翌年度に繰り越したもの 収入 14億4,712万円 予算 14億4,713万円 収入率 100.0%
その他 地方譲与税や財産収入など 収入 11億4,030万円 予算 32億2,339万円 収入率 35.4%				



歳出

支出額 予算額 執行率

民生費 各種福祉などの経費 支出 187億8,408万円 予算 490億4,063万円 執行率 38.3%	土木費 道路や河川などの整備・維持や都市計画などの経費 支出 60億9,615万円 予算 196億7,979万円 執行率 31.0%	教育費 各学校・幼稚園、その他教育などの経費 支出 70億3,679万円 予算 188億5,143万円 執行率 37.3%	公債費 市債の元金、利子の償還金など 支出 71億3,812万円 予算 152億3,023万円 執行率 46.9%	衛生費 健康づくり、ごみの処理などの経費 支出 45億4,863万円 予算 142億786万円 執行率 32.0%
総務費 市の内部管理、税金の徴収、支所運営などの経費 支出 41億8,452万円 予算 114億9,917万円 執行率 36.4%	商工費 商工業・観光振興、消費生活対策などの経費 支出 77億1,454万円 予算 112億6,678万円 執行率 68.5%	消防費 消防や救急活動の経費 支出 19億1,327万円 予算 47億3,540万円 執行率 40.4%	農林水産業費 農林水産業振興の経費 支出 8億8,430万円 予算 36億6,842万円 執行率 24.1%	議会費 議会運営の経費 支出 3億5,399万円 予算 6億8,191万円 執行率 51.9%
その他 労働費、予備費、災害復旧費 支出 2億5,353万円 予算 7億9,217万円 執行率 32.0%				

特別会計

会計名	予算額	収入率 (%)	執行率 (%)
国民健康保険	441億161万円	36.9	39.4
後期高齢者医療	38億6,093万円	36.2	31.7
競輪	197億8,528万円	31.3	29.6
農業集落排水事業	11億4,919万円	9.4	38.6
介護保険	304億408万円	38.5	38.8

企業会計上下水道

区分	水道事業	下水道事業
収入予算	77億4,163万円	114億8,654万円
調定率	41.0%	32.7%
支出予算	100億2,720万円	138億6,826万円
執行率	26.0%	24.6%

※予算額には平成28年度からの繰越分を含みます。
 ※調定率とは、予算額に対して収入が決定している額の割合です。



文化施設も休業します 年末年始の休業日確認ください

市有施設の休業日

図 各施設へ

年末の市役所や水道局、各支所・市民サービスセンター・地区公民館・コミュニティセンターなどの業務は12月28日(木)まで。年始は1月4日(木)から平常どおりの業務になります。

パスポートセンターの業務は12月28日午後4時30分まで、1月4日午前9時から業務を開始。その他の主な施設の休業日は下表のとおりです。

また、12月29日(金)から1月3日(水)までは各種証明書のコピー交付サービスを休止します。

主な施設の年末年始の休業日		
施設名	休業期間	
斎場	1月1日(月)・2日(火)	
防災センター	12月29日(金)～1月3日(水)	
前橋プラザ元気21		
前橋文学館	12月27日(水)～1月4日(木)	
アーツ前橋		
市立図書館・前橋子ども図書館		
市立図書館分館	上川淵・下川淵・桂萱・元総社・総社・南橋・総合教育プラザ・大胡・富士見	12月29日(金)～1月4日(木)
	城南・芳賀・清里・宮城・粕川・東	12月28日(木)～1月4日(木)
しきしま・ひろせ・おおとも・かすか・ふじみ老人福祉センター、障害者教養文化体育施設	12月28日(木)～1月4日(木)	
前橋るなばあく	12月29日(金)～1月1日(月)	
ヤマダグリーン・ドーム前橋	車券発売	12月31日(日)
	貸館業務	12月29日(金)～1月3日(水)

年末年始のごみ出し

図 ごみ減量課 ☎027-898-6272

年末年始も家庭用資源・ごみ収集カレンダーのとおり収集。12月30日(土)から1月3日(水)までは、全市域で収集を休止します。

● 家庭ごみの自己搬入 (要事前連絡)

年末年始のごみ処理施設の休業期間は下表のとおり。ごみ種別ごとに搬入先が決まっています。

● リサイクル庫 (紙・衣類など)

各施設の休業期間中は利用できません。けやきウォーク前橋 (文京町二丁目) と南消防署は年末年始も利用できます。

● 廃食用油回収ボックス

各施設の休業期間中は利用できません。

● 使用済小型家電回収ボックス

各施設の休業期間中は利用できません。ベイシア電器前橋モール店 (上泉町) ・前橋みなみモール店 (鶴光路町)、ガーデン前橋 (小屋原町) は年末年始も利用可能。ベイシアふじみモール店 (富士見町原之郷) は、1月1日(月)は利用できません。

● 犬・猫などの死体の収集依頼 (ペットは有料)

12月29日(金)から1月3日(水)までは、市役所当直 (☎027-224-1111) へ連絡してください。

ごみ処理施設の年末年始休業日		
種別	施設名	休業期間
可燃	亀泉清掃工場 ☎027-269-1783	12月30日(土)～1月3日(水)
	大胡クリーンセンター ☎027-283-4924	
不燃・粗大	荻窪清掃工場 ☎027-269-0621	
	富士見クリーンステーション ☎027-230-5300	

※受付時間は、午前8時30分から11時45分と午後1時から4時30分 (12月29日(金)は午後4時)まで。200kg以下は無料、200kgを超えた部分は10kgにつき180円がかかります。事業ごみは、地区によって搬入場所が異なります。各施設にお問い合わせください。

夜間急病診療所は年末年始の午前も診療

図 夜間急病診療所 ☎027-243-5111



通常の夜間診療 (午後8時～午前0時) 以外に12月29日(金)から1月3日(水)までは午前中 (午前9時～正午) も診療を行います。診療科目は内科と小児科。受診時は、健康保険証 (中学生以下の人などは福祉医療費受給資格者証も持参) と現金を用意してください。



早いうちから備えましょう 冬本番大雪への対策を万全に

雪への準備はできていますか。予報が出てからでは遅いです。事前に準備しましょう。

☎ 危機管理室 027・898・5935
☎ 道路管理課 027・898・6824

● 大雪注意報・大雪警報の基準

昨年11月から、本市では山地と平地の区分がなくなり、より早いタイミングで注意報・警報が発表されます。

● 道路の除雪に協力を

道路の除雪を円滑に行うためには、地域の皆さんの協力が欠かせません。積雪時には助け合いをお願いします。

自宅の前は自分で除雪を。お年寄り世帯などは、地域で協力しながら除雪をしてください。除雪した雪は、路面がでこぼこ状になってしまうため、道路には捨てないでください。

また、路上駐車や道路上への荷物の放置があったり、道路際の樹木などが積雪で道路上に折れたり倒れたりすると、除雪作業の大きな支障になります。日頃から適正管理をしてください。

● 外出時にけがをしないように
残雪や凍結路面を避け、滑りにくい靴でゆっくり歩いてください。また、転倒に備え、両手を自由に使えるようにしておきましょう。建物から雪が落ちてくることもあります。足元だけでなく頭上にも注意してください。

降雪の予報が出たときは、気象情報を小まめに確認し、大雪の見込みがあるときは不要不急の外出を控えてください。やむを得ず外出する場合のために、スノーシューや自動車のチェーン・雪用タイヤなどを準備しておきましょう。大雪が降っても落ち着いて対応できるよう、雪かき用の角型スコップや食料品、日用品、医薬品、懐中電灯、飲料水、カセットコンロ、停電しても使用できるストーブ、カイロを用意しておくとう安心です。

● 外出時にけがをしないように
残雪や凍結路面を避け、滑りにくい靴でゆっくり歩いてください。また、転倒に備え、両手を自由に使えるようにしておきましょう。建物から雪が落ちてくることもあります。足元だけでなく頭上にも注意してください。

前橋ナンバー図柄候補が決定

☎ 政策推進課 027-898-6003

・前橋599・
あ20-46

本市と吉岡町で行った前橋ナンバーの図柄公募。審査と住民アンケートの結果を踏まえ、112作品のうちから入賞作品（最優秀1点、優秀4点）が決定し、最優秀作品を国土交通省に提案しました。今後は7月に図柄が決定、10月から交付開始の予定です。

● 最優秀作品

作品タイトル＝前橋から見る赤城

受賞者＝荻原貴男さん（38歳・高崎市）

アピールポイント＝普遍的な存在である赤城山をシンプルに表現したところ

● 優秀作品

受賞者＝高坂百花さん（19歳・伊勢崎市）・石井涼葉さん（19歳・前橋市）・石井咲良さん（19歳・前橋市）・千明真梨子さん（30歳・前橋市）

水道管の防寒対策は早めに

☎ 水道整備課 027-898-3033

水道管は早めに防寒対策し、破裂やひび割れを防ぎましょう。凍らせないために、水道管や蛇口に毛布や布などの保温材を巻き付け、ひもやテープで押さえます。また、発泡スチロールなどを詰めたビニール袋をメーターボックスに入れて保温するのも有効。検針できるようにメーターの上面は空けておいてください。凍って水が出ないときは自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてぬるま湯をかけます。熱湯を直接かけると水道管が破裂することもあり危険です。



破裂して水が噴出したら、メーターボックス内の止水栓を閉めてテープなどで応急処置。最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

さまざまな職種で求人 市役所や学校で働く職員募集します

園各担当課へ

4月から市役所や学校、公立保育所などで働く職員を募集します。任用期間は平成31年3月31日(日)まで。さまざまな条件で多様な人材を募ります。

※報酬は平成29年度実績で記載

●市役所非常勤・臨時職員

事務職や資格職、ごみ収集や自動車運転を行う技能労務職などを募集。書類選考、作文と面接を行います。申し込み時に、作文と勤務条件に関する希望の聞き取りを行います。所要時間は約1時間、先着順ではありません。

また、事務・技能労務職の臨時職員も併せて募集。時給890円です。詳しくは当日説明します。



- 対象Ⅱ(①事務職)一般、10人(②技能労務職)10人(大型自動車・普通自動車第2種免許保有者を優先)(③社会教育主事)1人(④司書)1人(⑤特別支援学校介助員)1人(⑥保健師)1人(⑦看護師)1人
- 報酬月額Ⅱ①⑤は16万1,000円 ⑥⑦は17万8,000円
- ①1月14日(日)・15日(月)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)に本人が履歴書(写真添付)・筆記用具を用意して、市役所11階南会議室へ直接
園職員課
☎027・898・6507
- 非常勤保育士
- 市内18カ所の公立保育所のいずれかに勤務。週37・5時間(土曜日の半日勤務と開所時間に合わせて早番・遅番のローテーションあり)勤務です。
- 対象Ⅱ保育士資格がある人、10人程度(選考)



- 報酬月額Ⅱ18万4,000円
- ①1月12日(金)までに履歴書(写真添付)と保育士証の写しを添えて、前橋保健センター内子育て施設課(☎027・220・5706)へ直接。後日面接で採用を決定

●嘱託用務技士

市立小中特別支援学校や市立前橋高に勤務。勤務時間は1日6時間。学校の維持修繕や連絡用務などをを行います。

対象Ⅱ普通自動車運転免許を持ち体力がある人、若干人

報酬月額Ⅱ16万1,000円

①1月9日(火)・12日(金)に履歴書(写真添付)を用意して、市役所学校教育課(☎027・898・5815)へ直接。または1月12日(金)(必着)までに簡易書留郵便で。後日面接で採用を決定

保育関係施設入所二次募集を実施します

園 子育て施設課 ☎027-220-5705

来年度の保育関係施設の二次募集を行います。欠員があり、二次募集を行う保育関係施設については、本市ホームページをご覧ください。入所の決定は2月中旬頃。産休・育休明け入所希望で申し込みをした人は、入所希望日の前月中旬までに決定。ただし、希望した施設へ入れない場合もあります。

申込書の配布 = 各保育関係施設、前橋保健センター

内子育て施設課、大胡・宮城・粕川・富士見支所で
申し込み = 1月4日(木)～16日(火)に申込書に記入し、申込者の身分証明書と父母・児童のマイナンバーが分かる物を持参し、第一希望の保育関係施設へ直接





企業のPRに活用を 本市刊行物への広告を募集します

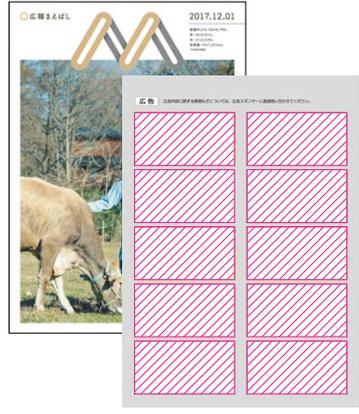
各担当課へ

広報紙やごみカレンダーなどの企業広告を募集。掲載スペースのイメージは図のとおりです。各広告について詳しくは問い合わせるか、本市・水道局ホームページをご覧ください。申込書のダウンロードもできます。

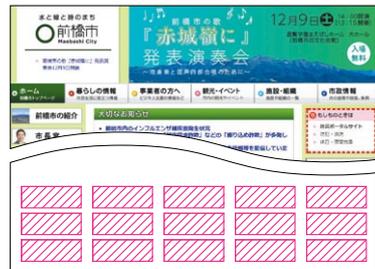
広報まえばし



特別広告



通常広告



市ホームページ

は
広告スペース



水道局軽貨物車両

- 広報まえばしとホームページ
- ① 広報まえばし通常広告
費用 1号1枠3万円
- ② 広報まえばし特別広告
費用 1号15万円
- ③ 本市ホームページバナー広告
費用 1月額1枠1万6,000円
申し込み ①③は1月5日(金)～31日(水) ②は掲載希望号発行日の30日前までに郵送で。申込書に記入し、市役所市政発信課(☎027・898・5847)へ



● 来年度上半期分(4月～9月)の家庭用資源・ごみ収集カレンダー
費用 1号1枠6万円

申し込み 1月12日(金)までに申込書に記入し、ごみ減量課(☎027・898・6272)へ直接

- 水道局
- ① 軽貨物車両
費用 1月額3,000円
- ② 水道局だよりみずおと
費用 1号1枠3万円
- ③ ホームページバナー広告
費用 1月額5,000円
- ④ 敷島浄水場一般開放記念品
費用 2万円
- 申し込み ①③は2月23日(金)まで ②は各号の1カ月前まで ④は1月31日までに郵送で。申込書に記入し、広告図案を添えて ①③は〒371-0035 岩神町三丁目13-15・水道局経営企画課(☎027・898・3011)へ。④は〒371-0036 敷島町216・水道局浄水課(☎027・231・3075)へ

南橋町第五団地 NC 棟が完成 新築市営住宅の入居者を募集

県住宅供給公社前橋支所 ☎027-898-6986

新築の市営住宅・南橋町第五団地 NC 棟の入居者を募集します。入居予定日は3月1日(木)。書類審査後、2月に公開抽選会を行います。間取りや家賃、申し込みの条件など詳しくは問い合わせてください。

申し込み = 1月4日(木)～19日(金)に同所へ



住所は南橋町10、募集戸数は全46戸です。





01 新春の上州路を疾走します 元旦恒例ニューイヤー駅伝

問 県スポーツ振興課 ☎027-226-2081

1月1日(月)午前9時15分から、全日本実業団対抗駅伝競走大会を開催。県庁をスタート・ゴールに、駅伝日本一の座を懸けて7区100kmのコースを選手たちが走ります。犬を連れての観戦マナーには十分注意しながら、熱い声援をお願いします。また、市役所駐車場ではキッチンカーが出店、第2中継所（公田町）では、ころとんの出演やtonton汁の無料配布を実施します。

03 高齢者インフルエンザ ワクチン接種の期間が延長に

問 保健予防課 ☎027-220-5779

65歳以上を対象にした高齢者インフルエンザ定期予防接種は、本年度に限り接種期間を1月31日(水)まで延長します。接種の際は、医療機関に問い合わせしてから9月末に郵送した予診票を持参してください。



02 赤城の恵ブランド認証品で 前橋産味わう料理を作ろう

問 農林課 ☎027-898-5841

赤城の恵ブランド認証品などを使って、厚揚げとトマトのさっぱり煮や呉汁などを作る料理講習会を開催します。日時は1月19日(金)午前9時30分から午後1時30分まで、会場は前橋保健センターです。対象はどなたでも、30人(抽選)で、費用は800円。申し込みは1月4日(休)(必着)までにハガキで(1人1通)。住所・氏名・電話番号を記入し、市役所農林課へ。



厚揚げとトマトのさっぱり煮



04 ユナイテッド・シネマ前橋で 前橋市のPR動画を上映します

問 未来の芽創造課 ☎027-898-6427

1月12日(金)まで文京町二丁目のけやきウォーク前橋内ユナイテッド・シネマ前橋で、映画上映前に臨江閣ライトアップをテーマとした前橋市のPR動画を放映。新たな魅力をご覧ください。

つながり感じる地産地消 前橋産であったかごはん



市民が作る
市民編集
のページ
Vol.124



小見場長

「この給食で使われる野菜の多くは、農産物直売所風ラインふじ

最初に訪れたのは富士見共同調理場。ここでは富士見地区の5つの小中学校の給食を作っています。調理場を見学させてもらうと、そこには大きな釜やヘラ、たくさんの食材、そして調理技士さんの姿が。こうやって毎日約2,000食を作っているんですね。



前橋産の食材 給食に詰め込んで

豊富な農産物に恵まれた前橋。本紙12月1日号でも、たくさんの生産者が登場しました。スーパーに並ぶ食材や学校給食のメニューにも前橋産の食材が多く使われていて、市としても地産地消を推進しています。今回はこの学校給食に注目。どのような物が使われ、そして食べられているのかを調査しました。

担当 馬持沙織・遠藤敦美・川田和樹・品川亜衣

☎ 教育委員会事務局総務課 ☎027-898-5809

みから仕入れた富士見町産のもの。キャベツや大根、きゅうりなど多くの地元の食材を使っています」と場長の小見さん。精米や牛肉、鶏卵は100%前橋産だそうです。毎月の献立を立てている栄養士の猿木さんは、「富士見共同調理場で使う野菜の約4割は前橋産の食材です。前橋は県内でも地産地消率が高い地域。市内どの調理場でも、なるべく前橋産の物を使うように献立を考えています」と話します。地元で採れた野菜を使うことは、新鮮なことはもちろん、生産者が近くにいる安心感もありますね。生産者にとっても身近な



1



2

1 大きな釜から出る湯気は圧巻。おいしくなりますように、と気持ちを込めて作ります。2 「おいしく食べてもらえるような工夫をしています」と猿木栄養士。





1



3



4



2

1 給食を食べながら楽しいひととき。2 「地域の生産者を訪れる機会もついているんですよ」と中島先生。3 小学校の時の思い出して「いただきます」。4 富士見町で採れた野菜はおいしい、と言ってくれました。

次に訪れたのは原小学校。富士見共同調理場で作られた給食が運

**心を込めて
いただきます**

地元の子どもたちに食べてもらえるのはうれしいのではないのでしょうか。実際に私たちも給食を試食させてもらいました。数多くの地元食材が使われていることを知りながら食べると、より感謝の気持ちが芽生えます。

ばれてきます。今回は3年2組のクラスにお邪魔しました。地元の食材が給食に使われていることに対して、子どもたちからは「うれしい」「安心する」といった声。給食に富士見の野菜が使われていることを知っている子どもも多く、うれしく思いました。「給食が学校に届くまでの間にはたくさんの方が携わっています。おいしく栄養バランスの取れた給食を、毎日食べられることに感謝しよう」と児童に伝えていきます。そう話すのは、担任の中島先生。

残さず給食を食べてもらえるよう、完食した子どもにはシールを配るなど、完食のための工夫もしているそうです。自分が生まれ育った地域の食材で給食ができていることを知ると、一層大事に食べようという気持ちになりますね。

**地産地消の価値って
何だろう？**

取材をとおして、給食はたくさんの方が関わってできているものだというのを改めて理解できました。このことを認識させてくれ、感謝の気持ちを思い出させてくれるのが、「地産地消」なのではないでしょうか。今回取材した原小学校をはじめ市内の小中学校では、給食を作る人や運ぶ人など、一度の給食にたくさんの方が関わっています。もし知らない場所の食材を使っていたら、こういう人々の存在には気付きにくいですね。人とのつながりを食で感じられる地産地消の取り組み。普段は何気なく食べている食材も、産地を意識し、安心・安全な地元食材を買ってみては。きっと、人のぬくもりを感じられる味わい深い食事になりますよ。

編集後記



ワカモノ記者の
Instagramとフェイスブック
ご覧ください！

取材の様子などを公開中。



Instagram



フェイスブック



馬持 沙織

地元で採れた食材を食べることが郷土愛を育むことにつながりそうですね。



遠藤 敦美

何気なく食べていた給食。産地や安全性へのこだわりに驚きました。



川村 亜衣

当たり前のように食べている毎日の食事に、感謝の気持ちを持つことが大切です。



川田 和樹

給食は地域で作られる。それはすごく魅力だし、安心・安全につながりますね。

いきいき
まえばし人

フラワー装飾師

田子千代美さん

石関町

個性生かし美を見いだす

「花の神様からのプレゼン
トだと思っています。これか
ら、この贈り物を多くの人と
分かち合いたいですね」

卓越した技能を持つ第一人
者を国が表彰する「現代の名
工」。フラワー装飾師としては
県内初の受賞となった。

「花の好きな人は数多くい
ます。フラワーデザインの楽
しさを伝えて、花の姿を借り
て自分を表現する喜びを知っ
て欲しいです」

日々の暮らしの中で見るも
の触れるもの全てが先生。食
事中でも散歩中でも、インス
プレーションを受けたことを
メモし、作品に生かしている。
「ドイツの花の学校から学



び影響を受けました。花が本
来持っている姿や色などの個
性を生かし、花そのものの美
しさ見せることが本質です」

「花も人が活ければ心が宿
り、物ではなく人になる」と
話す。その姿勢が作風や指導
方法に見える。素材は枯れ葉
などに命の躍動感がある作品
などがその表れだ。広い視野
を持ち、美の探究につながる。

「どんな分野でも、まず本
物に触れることです。一流の
物、本質的な物は感受性の高
い子どもにも強く響きます」

生き方や作品を作る姿が周
りに影響を与え、導きとなる。
今後も田子さんの世界はます
ます充実するだろう。

前橋の 舞台裏

vol.5



アーツ前橋の学芸員が美術
館の舞台裏や自身のバックグ
ラウンドなどを披露。第5回
は小田久美子が工作に使う素
材についてお送りします。

アーツ前橋

☎027・230・1144

アーツ前橋では展覧会だけ
でなく、テーマに沿って市民
の皆さんと一緒に活動するイ
ベントも実施しています。物
作りのイベントを考えると、
その内容の決め手となるのは
素材です。しかし、テーマは
あるのに素材が決まらず、企
画がやっとの思いで進むこと
もありました。

現代の美術が絵画や彫刻だ
けではないように、イベント
で使用する素材も多様化して
います。空き箱やペットボト

ルのほか、木の実や枝などの
香り、手触りが豊かな素材を
使うことも。子どもが対象の
イベントでは、安全性や使い
やすさだけでなく、柄が発想
の妨げにならないかなども素
材選びのポイントとなります。
日頃から素材や子どもに関
心調査のため、動画サイト
を見たり、おもちゃ屋や100
円ショップへ行ったりします。
中でも一番長くいるのはホー
ムセンターの資材コーナーで
す。前橋は農業が盛んな土地
柄、ホームセンターが多く、
大容量で柄の少ない商品が豊
富にあります。資材や自然物
など、別用途の物を素材にす
るには検証が必要ですが、「あ、
これ使えるかも」と街や自然
を鑑賞しながら歩くのは楽し
いものです。



クローズアップ
CLOSE UP

朔太郎賞贈呈式を開催



11月25日、前橋文学館で萩原朔太郎賞贈呈式を行いました。受賞者の岡本啓さんは「前橋の人々に愛される賞を受賞でき光栄です」とあいさつ。詩と歩いていくと題した記念講演では、受賞作『絶景ノート』の創作背景にある旅先での出来事を語りました。



前橋で働き育むを両立

11月26日、「はたらきはぐくむPROJECT」のトークとワークショップを開催。ゲストスピーカーの実体験に基づく提案には参加者も大納得。女性も男性も一緒になって、仕事と子育ての両立による幸せを実現し、一步を踏み出す知恵を熱心に話し合いました。



この歌で前橋を元気に

県内で活動する女性4人組バンド、チェリー☆マーメイドが市長を訪問し新曲「ゴーゴー前橋いいだんべえ」を披露しました。「私たちの活動でたくさんの方が笑顔になれば」とメンバーの沢田馨さん。この歌を広め、前橋を元気にしたいと決意を語りました。

くらしの情報



お知らせ

● 国保税などは税控除の対象に

今年納付した国民健康保険（国保）税や後期高齢者医療保険料、介護保険料は、税の申告で社会保険料控除の対象になります。各納付額は領収書や1月中旬に送付する口座振替済通知書で確認を。年金天引きの人は日本年金機構などから送付される源泉徴収票で確認できます。また、納付確認書の請求も可能。詳しくは問い合わせてください。

● 国保税については収納課

☎027・898・6226
後期高齢者医療保険料については国民健康保険課

☎027・898・5955

介護保険料については介護保険室
☎027・898・6159

● 一人親家庭の進学に貸し付け

一人親家庭の子が高校や大学などへの進学に必要な資金を無利子か低利で貸し付けます。事前相談と、原則として連帯保証人が必要。申請から決定まで、

約2カ月かかります。早めに相談してください。また、貸し付けごとに条件があります。詳しくは問い合わせてください。

● 対象

① 次の全てを満たす市内在住の母子・父子家庭の母か父、児童、母子・父子福祉団体など。
② 60歳未満で同様の借入れをしていない
③ 過去の借入金や市税などに滞納がない
④ 園子育て支援課

☎027・220・5701

● 各種助成で中小企業を支援

中小企業向けに各種助成を行います。なお、機械設備リース費の新規申請受け付けは本年度で終了します。

● 研修など人材育成費用

対象 市内に事業所がある中小企業者

● 対象経費・補助率

本年中に講習や資格取得が終わり、企業が支払った講師謝礼や会場使用料、受講料（本市主催は対象外）、



□ 問

本庁・支所・市民サービスセンター
元氣21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時00分～19時00分

資格試験受験料の2分の1以内、職業能力開発協会が実施する能力評価試験受験料の3分の2以内（上限7万円）

● 見本市など出展費

対象 市内に主たる事業所がある中小企業者や中小企業団体
対象経費・補助率 本年中に開催された見本市で自社製品の出展に要した小間料、装飾費、海外出展時の海外への運送費の50%以内（上限30万円、平成26年度～昨年度に1回受給している場合は上限25万円、2回以上は上限20万円）。出展企業数1、

000社以上の大規模展示会出展時には10万円、海外出展時には海外への運送費の50%以内で上限10万円を補助上限額に加算

● 機械設備リース費

対象 市内の工場などに生産・加工・修理用の機械設備をリース契約によって導入した中小企業者（製造業、建設業のみ）
対象経費・補助率 リース契約時の物件価格の2・0%以内（上限100万円）

● 申請

以上の3つは1月4日（木）～31日（水）に産業政策課

☎027・898・6983へ

中央公民館部屋利用受け付け一覧

受付日	部屋名・利用する曜日	会場（5階）	開始時間
1月19日（金）	料理実習室・会食室	506学習室	午前9時
	和室・茶室		午前10時
1月22日（月）	日曜	507学習室	ホールは午前9時 学習室は午前10時 アトリエは午後1時 スタジオ（夜間）は午後2時 スタジオ（午前・午後）は午後3時
	月曜		
1月23日（火）	火曜	506学習室	
1月24日（水）	水曜		
1月25日（木）	木曜	507学習室	
1月26日（金）	金曜 土曜		

● 中央公民館部屋利用受け付け

前橋プラザ元氣21内中央公民館の4月から7月までの部屋利用を受け付けます。希望する団体の代表者は、右表の日時に同館へ直接お越しください。受付日以降は平日の午前8時30分から午後7時15分まで、土日曜・祝日の午前8時30分から午後5時15分まで、随時受け付けます。

● 申請

☎027・210・2199へ

歌声の
コーラスとなり
未来あすひらく

健康寿命が延び、すべての市民が生涯を通して生きがいを持てる社会は、みんなの「希望」です。

健康診断を受け、健康上の課題を自覚し、運動や食事に気を付けることは、市民の責任です。働き続けられる社会、文化やスポーツを楽しめる社会、友と出会い交流できる社会を築いていくことは、市役所の責任です。

そして、社会の中で自らの人生に彩りを添えることも、市民一人一人の役割です。支え合って、みんなの「希望」が咲くふるさとにし、てまいります。



HP
ようこそ
市長室へ

催し

○若手社員の研修で定着支援を

若手社員フォローセミナーを開催。参加者同士の交流から働き続けるために大切なことを考えます。

日時 11月26日(金)午後1時30分～4時

会場 22ジヨブセンターまえばし(大渡町二丁目3・15)

対象 入社3年以内の若手社員、先着20人(1社1人)。申し込み

は事業所単位で)

申 同館ホームページ(<http://www.jobcenter-maebashi.jp>)で

☎ 027・252・0500

○Mサポ10周年記念の講演会

市民活動支援センター(Mサポ)10周年記念講演会「地域が輝く市民活動」Mサポがつなぐ前橋の協働」を開催。大阪ボランティア協会常務理事・早瀬昇さんと山本市長のトークセッション

ンや交流会を行います。

日時 11月28日(日)午後1時30分～3時30分

会場 22前橋プラザ元気21

対象 一般、先着300人
申 11月15日(月)までに市民活動支援センター
☎ 027・210・2196へ

○市立図書館

☎ 027・224・4311
●講演「画家福沢一郎を知っていますか?」生誕一二〇年をむかえて」
福沢一郎の仕事や魅力、前橋ゆかりの作品について、福沢一郎記念館学芸員の伊藤佳之さんが豊富な画像から解説します。
日時 11月18日(木)午後2時～3時30分

対象 一般、先着50人

申 12月20日(水)から同館へ

●講座「時代小説好きな人集まれ!今回は池波正太郎」
日時 11月20日(土)午前10時～午後1時

21月27日(土)午後1時～3時30分

会場 21は前橋プラザ元気21

22は市立図書館地下講堂

対象 一般、先着30人

内容 21は池波正太郎作品に出でくる江戸料理を作ろう 22は池波正太郎の魅力を語ろう

講師 21は和食アドバイザー・酒井晶子さん

費用 21は1,000円
用意する物 21はタオル・布巾・三角巾・エプロン・筆記用具

申 同館へ

○アーツ前橋

☎ 027・230・1144
●ロビーライブ Vol.14「世界の舞曲」

バイオリン・佐野隆さんとピアノ・中村陽子さんが世界の舞曲を演奏します。

日時 12月17日(日)午後1時～午後2時30分

申 当日同館へ直接

●新井隆人・ことばのワークショップ

アーツ前橋・前橋文学館共同企画展関連イベント「前橋ことばの学校」の一環で、言葉のワークショップを開催します。

日時 11月6日(土)午後1時～2時30分

対象 一般、先着15人
申 芽部・新井さん
☎ 090・8048・1664へ

催し

○調理実習で楽しく減塩学ぶ

「楽しく減塩！食講座」を開催。昼ごはんを作り、一緒に食べながら減塩を体験します。

日時 11月18日(木)午前10時～午後1時30分

会場 前橋プラザ元気21

対象 市内在住の65歳以上、先着20人

費用 300円

申込 11月11日(木)までに介護高齢課
☎027・898・6133へ

○商店街で歳末セールを開催

12月31日(日)まで、前橋周辺商店街連絡協議会で歳末感謝還元セールを開催中。セールポスターが掲示してある参加店で買物をした人には、オリジナルポットフスティッシュをプレゼント。参加店で使えるお買い物券5,000円分が150人、2,000円分が550人に当たる応募ハガキも配布し



キム配布し

ています。

☎前橋周辺商店街連絡協議会

☎027・234・5655

○前橋子ども図書館

☎027・230・8833

●前橋子ども図書館開館10周年記念「冬の子どもフェスティバルおはなし会」

日時 12月23日(土)午前11時～正午

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、人形劇、手遊び、歌

●新春おたのしみ会

①リレーおはなし会

日時 11月5日(金)午前11時～正午、同午後2時～3時

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、人形劇、パネルシアター

②冬の昔話・民話のおはなし会

日時 11月6日(土)午前11時～正午

③紙芝居ライブ

日時 11月7日(日)午前11時～正午、同午後2時～3時

内容 紙芝居を使った紙芝居ライブ

○児童文化センター

☎027・224・2548

●理科研究発表会優秀作品展

期日 12月22日(金)～1月11日(木)

●和太鼓教室

日時 11月27日(土)午前9時～正午

対象 市内

在住・在学

の小1～中

2、20人(抽

選)



●児童文化センターとサンデー環境みらい財団のコラボ企画「エネルギーについて考えよう」

日時 2月4日(日)午前9時～11時

対象 市内在住・在学の小3～小6、40人(抽選)

内容 風力発電キットの製作や太陽光発電についての学習

申込 ①は11月12日(金) ②は11月19日(金)(各必着)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0001 3西片貝町五丁目8・児童文化センター各教室係へ

募集

○前橋工科大

☎027・265・7351

4月1日付雇用予定の有期雇用職員を募集。募集する職種は

大学事務の補助と保健師です。詳しくは同大で配付する募集案内か同大ホームページ(<http://www.maebashi-it.ac.jp/>)をご覧ください。

講座・教室

○怒鳴らずに子育てをしよう

怒鳴ったり叩いたりせずに子どもを育てる方法を学ぶ「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング(ほめトレ)」を前橋保健センターで開催。親のみの参加で託児はありません。

日時 11月25日～2月22日の木曜3回・1月26日～2月23日の金曜3回、午前10時～正午

対象 2歳～小6の子の親、先着各5人

申込 12月22日(金)～28日(木)に子育て支援課

☎027・220・5702へ

○デジタル機材の使い方を学ぶ

創業センターで初心者デジタル機材講習会を開催します。

日時 11月13日(土)・2月10日(土)・3月10日(土)ヘレーザーカッター講習 1月27日(土)・2月24日(土)・3月24日(土)

対象 創業予定の人、先着各15人

費用 各500円

申込 同館

☎027・289・9666へ

○外国人のための日本語教室

日常生活に役立つ外国人のための日本語教室を開催します。

日時Ⅱ〈教室授業〉①1月10日

Ⅲ3月28日の水曜11回②1月11日

Ⅳ3月29日の木曜12回③1月16日

Ⅴ3月24日の土曜12回、午後6時30分

Ⅵ8時〈少人数レッスン〉④1月10日

Ⅶ3月28日の水曜10回⑤1月13日

Ⅷ3月17日の土曜10回、午前10時15分

Ⅸ45分

会場Ⅱ①③Ⅴは前橋プラザ元

気21②は総社市民サービスセンター

対象Ⅱ市内か近隣市町在住・在勤・在学の外国人

国際交流協会

☎027・243・7788へ

税

○12月の納税

●固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第6期Ⅱ12月25日(月)まで

その他の情報

●おもちゃの病院

動かない・音が出ないなどで

壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが無料で修理。捨てずに保管していた大切なおもちゃの診察を受けてみませんか。

日時Ⅱ12月24日(日)午前10時〜正午

会場Ⅱ第二コミュニティセンター

(前橋保健センター内)

☎027・232・3848

●介護予防活動ポイント制度研修会

日時Ⅱ1月10日(水)午後1時30分

会場Ⅱ総合福祉会館

☎027・232・3848へ

●休日当番動物病院案内

☎027・253・8466

健康

○あなたの禁煙を応援します

禁煙チャレンジ塾を開催。呼吸一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度測定や保健師との面接を行い、初回面接から3カ月間支援します。

日時Ⅱ1月17日(水)・18日(木)、午前9時〜午後4時

会場Ⅱ前橋保健センター

☎027・220・5784へ

●1月10日(水)までに健康増進課

☎027・220・5784へ

寄付

●フランス健康サロン&仲間達Ⅱ1万円を児童福祉のために

●JDSA日本ドッグスポーツ協会Ⅱ1万8,000円

を動物愛護のために

○子や孫に郷土料理を伝えよう

「からだにうれしい食講座」こどもに伝えたい 郷土料理」を開催。群馬の郷土料理おっきりこみを作ります。管理栄養士の講話や調理実習で、おいしく楽しく、健康的な食事を学びませんか。

日時Ⅱ1月23日(火)午前9時30分

Ⅲ午後1時30分

会場Ⅱ前橋保健センター

対象Ⅱ市内在住・在勤の人、抽選30人

費用Ⅱ400円

その他Ⅱ託児希望者は問い合わせてください

☎027・220・5783へ



接骨院・整骨院の休日当番

12月17日(日)	すだ接骨院(国領町一丁目) ☎027-257-2557	森下接骨院(樋越町) ☎027-283-0994
12月23日(土)	ひよん接骨院(日吉町四丁目) ☎027-235-8662	笹澤接骨院(青梨子町) ☎027-251-9595
12月24日(日)	青柳接骨院(青柳町) ☎027-235-3456	亀泉接骨院(亀泉町) ☎027-264-0113
12月29日(金)	夏目接骨院(荻窪町) ☎027-269-8269	あさひな接骨院(関根町三丁目) ☎027-260-1234
12月30日(土)	佐藤接骨院(鳥取町) ☎027-269-5895	アルパカ整骨院(元総社町二丁目) ☎070-4070-1980
12月31日(日)	北沢接骨院(幸塚町) ☎027-234-5600	花みずき整骨院(総社町総社) ☎027-252-8023
1月 1日(月)	鈴木接骨院(堤町) ☎027-264-0148	北爪接骨院(河原浜町) ☎027-283-2075
1月 2日(火)	野口接骨院(総社町総社) ☎027-252-5918	かえで整骨院(山王町一丁目) ☎027-267-0802
1月 3日(水)	サングッド接骨院(西片貝町) ☎027-233-7599	あおばら接骨院(亀里町) ☎027-225-2662

休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時。費用は休日の初診料金。
 目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は027

	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科		
12月17日(日)	吉田小児科医院 (児) 箱田町 ☎253-7733	わかば病院 (内) 新前橋町三丁目 ☎255-5252	えんどう内科クリニック (内) 櫛島町 ☎226-5700	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-2026	あらいクリニック (外内) 元総社町 ☎253-0100	ねぎし整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	*矢崎医院 (婦) 高崎市剣崎町 ☎344-3511	耳鼻咽喉科 深町クリニック (耳鼻) 高崎市上中居町 ☎322-8711	下之城眼科クリニック (眼) 高崎市下之城町 ☎386-4149		
12月23日(土)	いまいずみ小児科 (児) 本町一丁目 ☎220-1333	村山医院 (内) 表町一丁目 ☎221-4643	前橋プライマリ泌尿器科内科 (泌内) 上佐鳥町 ☎289-4651	吉野医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-3333	ももかわ整形外科クリニック (整) 荒牧町一丁目 ☎233-8515	加藤外科内科医院 (外) 朝日町一丁目 ☎243-5169	道下産婦人科医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	青木眼科医院 (眼) 住吉町二丁目 ☎231-3707		
12月24日(日)	しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎287-1515	前橋広瀬川クリニック (内) 千代田町二丁目 ☎231-4101	武田クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎226-1114	おない医院 (内) 樋越町 ☎283-5755	高柳胃腸科外科 (外) 荻窪町 ☎269-8880	整形外科とくまクリニック (整) 総社町総社 ☎254-2611	*こすもレディースクリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	吉見耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎326-8733	まゆずみ眼科医院 (眼) 高崎市日高町 ☎388-8461		
12月29日(金)	みどり小児科 (児) 嶺町 ☎269-8885	北條内科小児科医院 (内児) 駒形町 ☎266-6737	上武呼吸器科内科病院 (内) 田口町 ☎232-5000	福山内科 (内) 東片貝町 ☎243-1380	いわさき内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎212-1010	たき医院 (外) 大利根町一丁目 ☎251-5101	善衆会病院 (整) 筑井町 ☎261-5410	中野産婦人科医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	いとう耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200	
12月30日(土)	石倉町こどもクリニック (児) 石倉町五丁目 ☎253-6600	竹澤小児科クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750	塩野内科クリニック (内) 南町二丁目 ☎223-8722	やました内科医院 (内) 亀泉町 ☎212-0148	佐治内科医院 (内児) 端気町 ☎264-3500	小板橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	ほしの整形外科クリニック (整) 六供町 ☎226-6500	*齋川産婦人科医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎327-0462	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎361-7325	たかはし眼科クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎350-7077	
12月31日(日)	なんきつこどもクリニック (児) 荒牧町一丁目 ☎235-2558	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	やなぎわファミリークリニック (内児) 朝倉町 ☎265-0050	うい内科クリニック (内) 駒形町 ☎226-5566	おかむらクリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	東前橋整形外科病院 (整) 西大室町 ☎226-5201	さくらクリニック (産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	橋爪耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	新前橋かしま眼科形成外科クリニック (眼) 古市町 ☎288-0224
1月1日(月)	かなざわ小児科クリニック (児) 幸塚町 ☎289-0313	すくた医院ゆう子キッズクリニック (内児) 光が丘町 ☎251-5622	しらかわ診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎233-1551	ういけホームクリニック (内) 元総社町 ☎289-0841	田部医院 (外) 六供町 ☎223-1061	*高崎市夜間休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎327-2839	
1月2日(火)	嵯峨小児科医院 (児) 青柳町 ☎232-1188	瀬下こどもクリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	大胡クリニック (内) 茂木町 ☎284-0051	若宮内科 (内児) 日吉町四丁目 ☎234-6001	菊池内科クリニック (内) 青梨子町 ☎219-3356	江木町クリニック (外) 江木町 ☎263-1101	馬場整形外科クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎212-3625	さとうレディースクリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	いづか耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎280-2111	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575	
1月3日(水)	大川こどもクリニック (児) 上泉町 ☎231-5288	小児科しもだクリニック (児) 六供町 ☎220-1221	瀬田医院 (内) 龍蔵寺町 ☎232-5658	はやぶさクリニック (内) 小坂子町 ☎264-1113	前橋広瀬川クリニック分院 (内) 千代田町四丁目 ☎219-1381	富沢脳神経外科内科医院 (脳外) 下小出町二丁目 ☎234-3488	神宮医院 (整) 岩神町三丁目 ☎289-0500	*セントラルレディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎326-7711	清水耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎353-4533	あかばね眼科 (眼) 高崎市上並榎町 ☎388-9111	

※12月17日・24日・30日、1月1日・3日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時 ※日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)の午前9時～正午も診察。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 小児救急電話相談 ☎#8000 月～土曜=午後6時～翌午前8時、日曜・祝日=午前8時～翌午前8時	歯科 歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時
	薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、午前9時～午後5時	

接骨院・整骨院の休日当番は17ページに掲載

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

お得 太陽光発電+住宅塗装

毎月売電収入が入ります！
遮熱・断熱性能もアップ！
まとめて弊社が施工します
=ご相談・現地調査・お見積は無料です=

地球にやさしいクリーンエネルギーを創造する
お気軽にお電話ください。

株式会社 ソーラーエコ
太陽光発電システム 蓄電池システム 販売・施工

月～金(土日祝休)
9:00～17:00

群馬県前橋市紅雲町2-6-10
027-221-4811 FAX:027-221-4623

運転免許は前教で! グリーン エコ Green Eco 教習

高齢者講習予約受付中
お気軽にお電話下さい

普通車・中型車・大型車・二種(普通・中型・大型)
小型二輪・普通二輪・大型二輪・けん引車・大特

親切・丁寧・優しい指導

MaE-KYO
http://www.maebashi-drivingschool.co.jp

国道17号群馬大学荒牧キャンパス入口 前橋自動車教習所
前橋市関根町二丁目1番地18 ☎ 0120-489250

ウインターキャンペーン2017
取扱期間 12/29(金)まで

JAはどなたでもご利用いただけます!

◎年金定期貯金「結いの恵み」
店頭金利表示に0.2%上乗せ!

◎金利1.0倍(定期・定積)
金利1.0倍につきましては
適用条件がございますので、
詳しくはお問い合わせください。

◎グッズプレゼント!
ご契約金額に応じてステキな
グッズをプレゼント!

◎抽選キャンペーン
抽選で群馬県産農産物
(5,000円相当)があたる!!

JA前橋市

〒379-2161 前橋市富田町 2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

空き家でお困りになってませんか?

売却しても売れないしね... 解体したら税金が上がるし... 困ったなあ...

リフォームして貸すのは面倒... リフォーム費用が高すぎる! 他にもあれやこれや...

買います 空き家住宅。
まずはお気軽にご相談ください。

皆様の悩みを解決致します!
0120-12-7436

群馬県住宅建設連合会
群馬県前橋市元総社町1225-1
Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444

新規入居者募集!

親しさの中に敬意をこめて
優しく積極的に
元気に明るく
きめ細かい専門的なケアを
全室個室・ユニットケア

☆利用料 6.2万円/月～(所得に応じて)
(原則 要介護3以上の方が対象)

☆割合早く入居できます!

見学・相談
対応できます

特別養護老人ホーム 鐘の鳴る丘愛誠園
前橋市東金丸町 95 027-284-1165

**クリーンクルー、設備、電気保安
スタッフ募集中**

誰からも「ありがとう」と言われる仕事です。
建物の清掃業務やホテル等でのベッドメイク、電気設備や空調、給排水設備
など設備関係の仕事にご興味のある方は前橋支店までお問合せください。

リクオブ群馬 太平ビル 検索

太平ビルサービス株式会社 前橋支店
〒371-0024 前橋市表町二丁目2番6号 前橋ファーストビルディング8F
TEL: 027-212-2320 http://www.taihei-bs.co.jp/

ご不要な車、バイク即日現金買取ります!

■買取参考価格(リサイクル券込み)

軽自動車 ¥8,000~
普通自動車 ¥12,000~
原付(125cc以下) ¥1,000~
オートバイ(125cc以上) ¥3,000~

低年式車でもOK!
事故車でもOK!
車検切れでもOK!
不動車でもOK!

0円以上の買取り保障致します。
引取り、廃車料金一切頂きません。

エンジが付いている物なら何でも買取致します。
まずはお電話下さい!!

HIRAYAMA Works
店舗 050-5881-8473
携帯 080-4856-5881

前橋総合卸売市場 **だんべえ市**

12/16 午前9時～売り切れ次第終了

月1回、消費者が市場で買える「だんべえ市」を開催します。

即売品 水産物・マグロ・果実・野菜・精肉(国産和牛・県内産豚肉)・海苔・一般食品・菓子・漬物・生花・米・鶏卵

1月27日(午前9時～売り切れ次第終了(第4土曜日))
2月24日(午前9時～売り切れ次第終了(第4土曜日))

今後の開催日

前橋市ホームページ バナー広告よりご覧いただけます
TEL.027-261-3311(前橋市東片貝町398)

建物解体工事

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**

ご一報次第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております
○一般の価格より安くできます

総合建設業 群馬県知事許可(般-13)第19860号
建設業者様の問合せも歓迎です

電話 027-251-0045 平成土地建物株式会社
携帯 090-4818-4206 前橋市大友町2丁目5番地4号
FAX 027-255-5857

遺言書を書き直したい

遺言書は何度でも書き直すことができます。

3年前に書いたけど、考えや事情が変わった方
1回書いたら書き直しできないと思っていた方
見直し・書き直しのお手伝いをいたします。

☎ 027-215-0400 前橋市上小出町 1-22-4-1A
行政書士ふくろう事務所 行政書士 山田 俊介



前橋のまちかどから

青梨子町：農村文化に思いはせる祭り



11月25日に青梨子町で十日夜祭を開催しました。餅つきをしたり、子どもがわら鉄砲で畑をたたきモグラを追いつたりするこの行事、農作業が一つの節目を迎える旧暦10月10日にかけて個々の家庭で行っていたもの。35年ほど前に伝統文化を守るため地域で行うことになったそうです。田村自治会長は、「収穫への感謝と世代間の交流ができる大切な行事です」と語りました。

元気まえばしっ子

2歳になる子を紹介しています



こうた 高橋 幸太ちゃん
西片貝町三丁目



ゆあ 中島 悠愛ちゃん
六供町



みなと 下平 湊斗ちゃん
城東町五丁目



りくと 下平 陸斗ちゃん
城東町五丁目



はな 齋藤 花ちゃん
西片貝町二丁目



りの 福島 莉乃ちゃん
鶴が谷町

◎平成28年4月2日～平成28年8月1日生まれの子の募集記事は、1月1日号に掲載予定です◎



2・3ページの特集でインタビューした高橋さん。「健康には自信があったのに、体はだんだん変わっていくんだね」と言っていたのが印象的でした。自分の生活はどうだろう。思い返すとしょっぱい食べ物が多いし、寒いのを理由にあまり運動を

していなかったと反省です。今はまだ大丈夫という油断はいけませんね。今号で紹介したとおり、頼もしい保健師さんや病院などの支援もあります。まずは自分で健康を維持しなくては。食生活の見直しと適度な運動、心掛けます。(下田)



前橋まちなか 広瀬川河畔に住まう。

3LDK (74.19㎡) 2,698万円より

シテイテラス前橋広瀬川 モデルルームオープン

12月26日(火)～1月1日(月・祝)・1月4日(木)は休業いたします。

住友不動産のマンション

お問い合わせは「シテイテラス前橋広瀬川マンションギャラリー」

0120-557-833 (水曜定休・1月3日(水)は営業)

インターネットで検索できます。 すみふ 前橋 検索

案内図

シテイテラス前橋広瀬川
シテイテラス前橋広瀬川モデルルーム
(前橋市千代田町2-3-10)

至前橋公園 10
リパーク
市営千代田町二丁目 立体駐車場
P 提携駐車場

至東部バイパス
立町大通 3
スズラン別館
前橋中央 駐車場
市営パーク 5番街
前橋テルサ

お車でお越しの際は提携駐車場にお停めいただき、駐車券をお持ちください。お帰りの際にマンションギャラリーにて駐車料金の精算を致します。※掲載の地図イラストは一部道路・施設等を抜粋して表記しています。

■「シテイテラス前橋広瀬川」物件概要●所在地：群馬県前橋市城東町1丁目1番(地番)●交通：JR西毛線「前橋」駅から徒歩17分、上毛電気鉄道「上毛」駅から徒歩7分●地目：宅地●用途地域：商業地域●建ぺい率：80%(角地緩和適用による前掲あり)●容積率：400%●建築確認番号/前日付：16035086号(平成28年12月22日付)第1号/17011655号(平成29年1月13日付)●敷地面積：2,481.42㎡●建築面積：1,373.78㎡●延床面積：12,718.15㎡●構造・規模：鉄筋コンクリート造(一部鉄骨造)地上12階建●総戸数：120戸(非分譲住戸2戸含む)●駐車場：120台(非分譲住戸2台含む)●自転車庫：180台●バイク置場：7台●3バイク置場：3台●建物竣工/平成31年1月下旬予定●入居予定：平成31年1月上旬●分譲の権利種別：住居区分所有権、土地は所有権の共有●管理形態：区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託予定●管理会社：住友不動産物産サービス株式会社●地主：住友不動産株式会社(国土交通大臣(15)第38号(一社)不動産業の人員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟)〒163-0820東京都新宿区西新宿二丁目1番1号(新宿NSビル)TEL:03-3346-8942●設計・監理：株式会社長谷工コーポレーション●建築士事務所：株式会社テー・設計工房●施工：株式会社長谷工コーポレーション・石川建設株式会社(先着順販売)●販売価格/7戸●間取：3LD+K●生戸専用面積/74.19～75.60㎡●UV-CO●価格/12.698万円●販売価格/2,698万円～3,098万円●管理費/13,427円～13,657円●修繕積立金/12,220円～12,370円●管理費金/13,427円～13,657円●修繕積立金/420,500円～428,500円●取引条件の有効期間/平成29年12月31日●広告作成日/平成29年12月1日●先着順受付につき、売却の際はご容赦ください。※掲載表示については地図上の範囲内を、徒歩5分表示については50m以内で算出し、幅数を切り上げたものです。※掲載の情報は平成29年12月現在のもので、

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。