

# 前橋のまちかじり

岩神町三丁目：サロンでみんなが元氣良く



岩神町三丁目では、3月16日にいきいきサロンを開催。町内から集まった75歳から80歳台まで約30人が、ピンシャン!元氣体操やおコアップ体操で体を動かし、市社協職員の口腔ケアの講話に耳を傾けました。ストレッチと講話の後はおしゃべりタイム。岩崎自治会長は「サロンをきっかけに外に出て、気軽にいろいろな人と交流してもらいたいですね」と語りました。

## 元気まえばしっ子

2歳になる子を紹介しています



りん  
山田 凜ちゃん  
富田町



しょうたろう  
松本 庄大郎ちゃん  
天川原町二丁目



ものあ  
小笠原 希愛ちゃん  
北代田町



はゆる  
吉田 羽宥ちゃん  
上泉町



ひなり  
笹川 陽菜理ちゃん  
総社町総社



あおい  
中村 碧ちゃん  
亀里町

☺ 平成28年8月2日～平成28年12月1日生まれの子の募集記事は、本紙5月1日号に掲載予定です☺



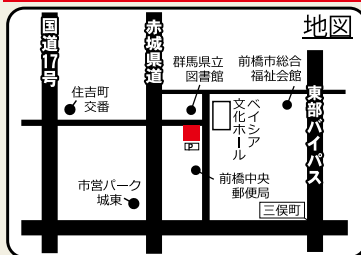
芽吹きの春。本市では第七次前橋市総合計画の方向性の下、新たな予算で年度が始まります。出会いと別れを繰り返し、つながり広がり、新しい価値が生まれるまちへ。今こそスタートラインです。老若男女、何かを始めるのに遅すぎるこ

とはありません。広報担当として、さまざまな前橋とそこに暮らす人々を見て、感じて、伝えてきた4年間。私も新しい環境で今までとは違った自分に挑戦します。それぞれの経験と希望を糧に、次なる一歩を、共に踏み出し進みましょう。(高坂)

— 4月セミナー会場・日程 —

参加費 無料	7 ±	午前の部 10:00～11:30
		午後の部 13:30～15:00
8 日	前橋商工会議所 (群馬県) 本会館	午前の部のみ 10:00～11:30
		前橋市日吉町 1-8-1

住所 前橋市日吉町 1-8-1



※各回受付は30分前より開始いたします。  
※すべて同じ内容です。ご都合の良い日時をお選びください。(予約優先、当日参加可)

### 外壁塗装の見積り依頼前に知っておきたい基礎知識 「住まいの塗り替え勉強会」開催のお知らせ

見どころその① 今やらないと大変!なんて言われてませんか? 最適な塗り替え時期がわかる

見どころその② 私たち素人は分からない!と値段で決めてませんか? 塗装見積を見比べる方法がわかる

大切な我が家でもある、住まいの資産価値を上げるための塗装が、一部の心なき手抜き業者により台無しに...。そうならないためにも、一般消費者の方も**判断基準の知識**を身に付ける必要があります。そこで今回のセミナーは塗替え工事における「**適正な費用**」「**業者選びの基準**」「**塗装の基礎知識**」などを一般の方でも簡単にわかるようにお話しさせていただきます。お陰様で開催回数も200回を超え、今迄一四〇〇名以上の方がご来場されたご好評の、**完全無料**セミナーです。このセミナーは塗装の知識を身に付けてもらうためなので、一切の**売り込み等は致しません**のでご安心してご参加下さい。

## 市民塗り替え勉強会

住まいの塗り替えで後悔する人が増えている? 大切な我が家でもある、住まいの資産価値を上げるための塗装が、一部の心なき手抜き業者により台無しに...。そうならないためにも、一般消費者の方も**判断基準の知識**を身に付ける必要があります。そこで今回のセミナーは塗替え工事における「**適正な費用**」「**業者選びの基準**」「**塗装の基礎知識**」などを一般の方でも簡単にわかるようにお話しさせていただきます。お陰様で開催回数も200回を超え、今迄一四〇〇名以上の方がご来場されたご好評の、**完全無料**セミナーです。このセミナーは塗装の知識を身に付けてもらうためなので、一切の**売り込み等は致しません**のでご安心してご参加下さい。

お申込みご相談は **0120-286-440** 主催 住まいの塗替え・省エネ塗装のプロ集団 **WEB** **MYAKKEN 塗装** 検索 **住所** 前橋市西片貝町 4-22-3

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。