

# 愛車の健康法



日常点検や定期点検を習慣づけ、大切なクルマを長持ちさせましょう。「ちょっと変だ」と早めに異変に気付くことで、多くのトラブルを回避することができます。その為のアドバイスを紹介します。

## エンジンオイルの交換は定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000～10,000km経過時(走行距離が少ない場合でも6ヶ月～1年ごと)とされています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせて、早めに交換しましょう。

## 排気ガスで健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスをチェックしましょう。無色のはずの排気ガスが黒ずんでいるなど、普段と異なる状態を発見したら早めに整備工場に相談しましょう。

## タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧などチェックしましょう。

## ランプはこまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無い点検しましょう。

## エンジンの点検は耳でもできる

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ませんが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。

## 燃費チェックで健康診断

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです

# 軽自動車専門店 くるまのマエバシ



キッズスペース  
もあります

- 新車... 各メーカー、軽に限らずOK!  
外車もお取扱しています。
- 届出済未使用車... 軽自動車中心に在庫多数有
- 中古車... 高年式車をはじめ9.8万円～在庫あります。
- 車検、整備、点検... 車検や修理はもちろんオイル交換  
や点検も激安です!!  
板金、保険 各種保険取り扱っております。



営業時間 10:00～19:00  
前橋市天川大島町3-2-3  
TEL : 027-212-0005  
お気軽にお問い合わせ下さい。

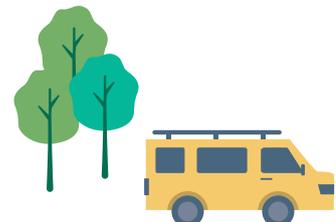


くるまのマエバシ  
MAIL : kurumanomaebashi@gmail.com  
FAX : 027-212-0007



## 自動車登録・車庫証明・出張封印 バイクにも対応しております

行政書士法人One-Vision



車庫証明

軽自動車

普通自動車

【One-Vision 本店事務所】  
前橋市天川大島町2丁目14-16  
TEL:027-212-9418

【One-Vision 五代事務所】  
前橋市五代町1073-12  
TEL:027-226-5902  
[営業時間] 9:00～17:30

【One-Vision 上泉事務所】  
前橋市上泉町376  
TEL:027-226-6993  
[定休日] 土日祝・年末年始



うちのペットがますます可愛く、健やかペットライフ

# 飼い主の方やこれからペットを飼う方へ

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。



## 守ってほしい 5 か条

### 1. 動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任をもって飼いましょう

飼い始める前から正しい飼い方などの知識を持ち、健康・安全に気を配りましょう。

### 2. 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう

動物の種類に応じてしつけや訓練をして、迷惑をかけることのないようにしましょう。

### 3. むやみに繁殖させないようしましょう

手間、時間、空間には限りがあります。きちんと管理できる数を超えないようにしましょう。

### 4. 動物による感染症の知識を持ちましょう

動物と人の双方に感染する病気について、正しい知識を持ち、自分や他の人への感染を防ぎましょう。

### 5. 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう

飼っている動物が自分のものであることを示す、マイクロチップ、名札、脚環などの標識をつけましょう。

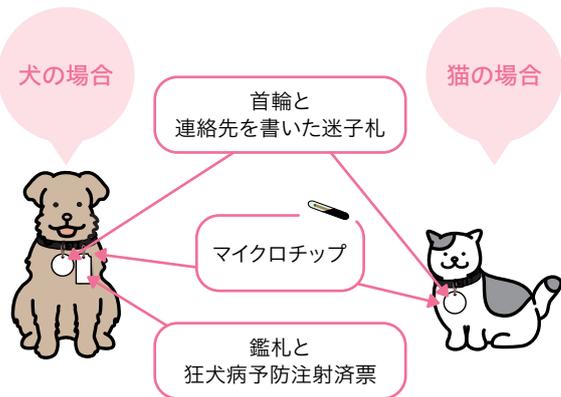


出典 環境省HP「飼い主の方やこれからペットを飼う方へ」(<https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/pickup/owner.html>)より加工・編集して作成

## マイクロチップで盗難や迷子を防ごう

ペットが逃げ出したり、迷子になったりした場合、どこで保護されてもすぐに飼い主が分かるよう、身元を示す迷子札や鑑札などを首輪につけるとともに、マイクロチップを埋め込みましょう。

マイクロチップは15桁の数字が記録されているチップです。専用の注射器で動物の皮下に埋め込み、専用のリーダーで読み取ると飼い主の情報が分かります。令和4年(2022年)6月1日から、ブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫について、マイクロチップの装着・情報登録が義務化されました。



出典 内閣府大臣官房政府広報室政府広報オンライン「ペットを飼う前も、飼ってからも考えよう。飼い主の「責任」とは？」(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202009/2.html#firstSection>)より加工・編集して作成

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです



INUUNIQ VETERINARY CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	—	●	▲	▲	▲
12:30~16:00	—	手術・検査	—	—	—	手術・検査	—	—
16:00~19:00	—	●	●	—	—	▲	▲	—

※12:30~16:00は手術・検査時間となっております。  
▲土・日・祝日は予約制となっております。

**イニニク動物病院**

TEL027-257-7375  
前橋市南町3丁目67-4

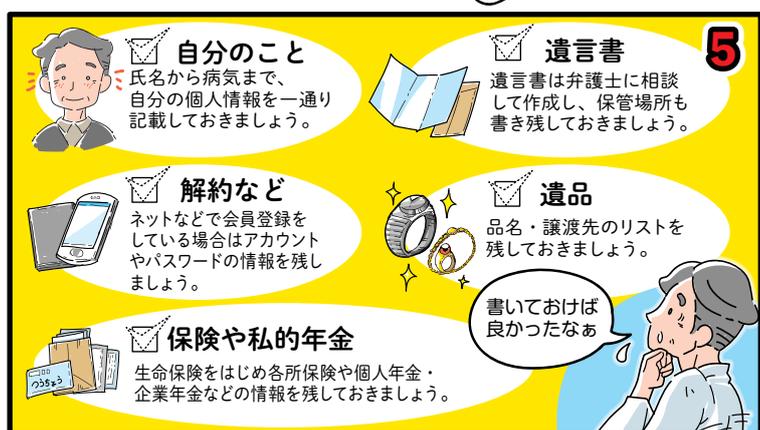
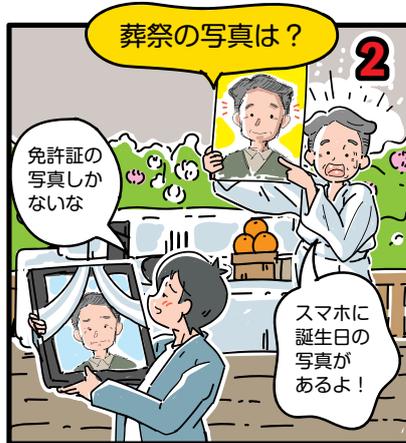
イニニク動物病院 検索

はぎわらペットクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	×	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	×	○	○	○	○	×

日曜日・祝日の午前中も通常診療しています。

前橋市六供町2-22-10  
TEL027-221-5758



「親戚のご遺骨を預かっている」「納骨できるお墓がない」「身寄りがなく、後を任せられるひともいない」  
 そのようなお悩みをお持ちの方、ぜひ一度ご相談ください。橋林寺にて遺骨安置、合葬管理いたします。

## ご遺骨の行き先でお悩みの方 遺骨安置致します

費用はお布施**3万6千円のみ**

管理費等はございませんのでご安心ください

※郵送の場合は別途送料をご負担いただけます

過去の  
 宗旨宗派を  
 問わず、  
 全国どなたでも  
 ご利用  
 いただけます



### 遺骨安置お申込みの流れ

#### ①お電話かホームページよりお申込み

お電話またはHP内のメールフォームよりお申込みください。メールフォームからお申込みの場合、後日担当からご連絡致します。お気軽にご相談ください。

#### ②ご遺骨を持参

お申込みの後、打ち合わせた日程で橋林寺までご遺骨をご持参ください。ご持参いただいた時に必要な書類の提出とお布施 36,000 円の納付をお願いいたします。

#### ③ゆうパックの場合

送骨梱包段ボールに申込書兼同意書・返送用の配達伝票を入れて送付致します。お布施 36,000 円を代金引換で運送会社にお支払いください。届いた段ボールにご遺骨を梱包し、必要書類にご記入の上ゆうパックにてご返送ください。

#### ④1年間ご遺骨を安置後境内に合葬

ご遺骨をお預かりしましたらお預かり証と受納証をお手渡しまたは郵送いたします。お預かりしたご遺骨は橋林寺内の遺骨堂『悠眠』で1年間安置、その後境内墓地に合葬となります。

※ゆうパック送料は実費負担でお願いいたします



## 青松山 橋林寺

〒371-0021 前橋市住吉町 1-13-32

お電話にてのお問合せ **TEL.027-231-4054**

(受付時間 10時～16時)

橋林寺 遺骨安置 検索



詳しくはこちらからHPをご覧ください



創業天明八年 二百年の歴史

# 有限会社 福岡石材店

お墓づくり想いを 技術に活かします。

お墓は建てて終わりではありません。  
末代まで受け継がれる大切なものです。  
当社では設計から基礎工事・建墓に至るまで一貫した自社施工を行います。

墓参り代行    お墓の清掃    花立修理    墓終い    新規建立    樹木葬

本社工場 前橋市総社町3丁目13-1 TEL.027-253-2020    総社展示場 前橋市総社町総社1137 TEL. 027-251-3753  
 0120-034-194    福岡石材店 前橋    検索    領展示場 前橋市領町笹原1262-13 TEL. 027-269-1818

<https://fukuoka-sekizai.com>

戦国の名将・上杉謙信公とゆかりを持つと伝わるお寺

## 曹洞宗 高浜山 松竹院

JR 前橋駅 徒歩7分

ペット墓 近日建立

「永代供養墓・樹木葬」申込み好評受付中!

前橋市本町3丁目17-12 TEL:027-224-2276 FAX:027-243-4451

## 終活相談ショップ 前橋店

終活って何から始めたらいいの?  
葬儀や相続はどうしよう?  
遺言はどうやって作るの?

お客様の終活のお悩みを 専門家がサポートします。

TEL:027-212-0590  
群馬県前橋市東片貝町594-1  
営業時間:9:00~17:00

運営会社 株式会社ライフデザイン

お墓とご縁の よりどころ

和式・洋式・和洋式など 1人ひとりのお好みに合わせデザインをご提案します。

■墓石工事 設計・施工 ■墓所リフォーム、墓じまい  
 ■納骨・戒名彫り等、各種施工  
 ■嶺公園墓地、八幡壺園をはじめ各宗派、寺院等ご紹介

Tel.027-257-8827 前橋市朝日町3-24-3 石縁堂 検索

親子2代のお墓づくり 株式会社 石縁堂 Sekiendo

詳しい情報は ホームページをご覧ください



# エンディングノートを準備しませんか？

誰であっても「死」や「老い」を避けることはできません。まだまだ先の事と思っても不慮の事故や病などで突然意思表示もできなくなる…ということもあります。そうなれば残された家族は大変な負担を強いられてしまいます。

いざというときに備え、あなたの意志をエンディングノートに残しておきましょう。エンディングノートは遺言書と違い法的な効力こそありませんが、逆に決まった形式もなく好きなように残しておくことができます。元気なうちにあなたの意志を書き留めておくことであなた自身の安心とご家族の負担軽減につながります。

## 自分のことについて

氏名・生年月日・住所・電話番号（緊急連絡先を含む）・血液型など一通りの情報を記載しておきましょう。現在かかっている病気や常用している薬、通院先も示しておくことで親切です。

## 親戚・友人・知人について

いざというとき知らせて欲しい親戚・知人・友人がいればそのリストを残しておきましょう。



## 財産・資産について

預貯金やクレジットカードなどの口座情報はもちろん不動産や有価証券などの金融資産も詳細に残しておきましょう。また、プラスの資産だけでなく借金などマイナスの情報も忘れてはいけません。

## 葬儀・お墓について

葬儀の出し方は遺族の悩みどころです。葬儀の実施方法や費用、知らせる人のリストなどを明記しておくことで遺族の負担が軽くなります。どの写真を遺影に使うかも残しておくことで良いでしょう。また、お墓のことが決まっていればその情報も示しておきましょう。

## 遺品について

遺品を形見分けしたいときは品名・譲渡先を網羅したリストを残しておきましょう。また、最近はパソコンなどにデジタルな遺品を残すケースもあります。そうしたものへの対処も残しておきましょう。

## 保険や私的年金などについて

生命保険をはじめとした各種保険の情報を残しておきましょう。また、個人年金や企業年金に加入している人はその情報も残しておきましょう。

※掲載の記事に関しましては、一般的な見解を示したものであり、全てのケースにあてはまるものではありません。

## エンディングノートの注意点

### ●保管について

エンディングノートは銀行口座などの資産情報など非常に重要な個人情報の塊です。保管には最新の注意をしましょう。

### ●エンディングノートの存在を知らせておく

エンディングノートを作成しても家族がその存在を知らなかったら意味がなくなってしまう。

### ●財産について

エンディングノートは法的効力がないので遺産分与で遺族がもめる恐れがあります。必ず正式な遺言書を準備しましょう。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです

千年続くお寺を目指して

葬儀、回忌法要・永代供養・水子供養  
ペット供養・ご祈願、ご祈禱

てんみよじ  
**天明寺**

〒370-3571 群馬県前橋市池端町 503

お気軽にご相談、お問い合わせください  
TEL: 027-252-1313



総合建設コンサルタント  
 **技研コンサル株式会社**

自然と共生  
 地域社会に貢献



住所 前橋市国領町2-21-12  
 電話 ☎ 027-231-0111 <http://www.giken-jp.com>

**合同会社Sonaクリーン**

電気屋さんだからできる  
**エアークリーニング**

取り外して完全分解洗浄  
 ガス漏れ無料同時点検  
**赤ちゃんも安心**

カビ・ダニ・ホコリ・嫌な臭いを奥の奥まで取り除く

住所 表町1丁目25-3 201号  
 電話 ☎ 289-2578 携帯090-6190-2536



本冊子では、令和7年7月現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報で内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。また掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

## 前橋市 暮らしのガイドブック 令和7年9月発行

発行

前橋市 / 株式会社サイネックス



前橋市HP



サイネックスHP

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

制作

株式会社サイネックス 東京本部  
 〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3  
 TEL 03-3265-6541 (代表)

広告販売

株式会社サイネックス 群馬支店  
 〒370-0852 群馬県高崎市中居町4-4-37  
 TEL 027-353-8391

※掲載している広告は、令和7年8月現在の情報です。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。