

市の仕事や知識学ぼう

出前講座がさらに充実

「それいけ!まえばし出前講座」がメニューを新たにし、81講座でスタートします。これは、日ごろ市が行っているさまざまな仕事の内容や専門知識を、「学習講座」という形で市の職員などが出向き、一緒に学習するもの。費用は一部を除き無料。本市のホームページでも紹介しています。なお、この講座は市政に対するご意見・苦情を受ける場ではありません。

開催時間・会場=午前9時～午後9時の2時間以内(土日曜を含む)。会場は申込者が市内で用意

対象=おおむね10人以上のグループ

申し込み=講座開催希望日の1カ月前までに所定の申込用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課(☎210-2198)へ直接

番号	分類	講座名	講座内容
1	学び・文化	朝ごはんで頭スッキリ!	子どもたちの学習意欲を高める朝食の効用
2		工科大学ってどんなところ!?	前橋工科大の概要と地元大学の活用(施設見学可)
3		広報紙づくり	広報紙作りのポイント
4		やさしい舞台づくり入門	舞台スタッフの仕事(準備から撤収まで)
5		郷土の文学者について	朔太郎を中心とした本市出身・ゆかりの文学者
6		児童館ってどんなところ?	日吉・朝倉・大友・下小出・粕川児童館、ふじみじどうかん・じどうかんアリスの施設見学
7		やさしい人権学習	日常生活での具体的な人権問題
8		「マイ生涯学習」のすすめ	①あなたに合った生涯学習を見つけましょう②シニア世代のキャリアを生かした生涯学習とは
9		市民が担う文化活動	本市文化協会のさまざまな文化活動を紹介
10		前橋の観光・物産	本市の観光・物産
11		男女共同参画ってなに?	男女共同参画社会の実現を目指して
12		「しない」「させない」「見逃さない」	青少年の問題行動の防止に向けて、親や地域にできること
13		便利でも危険がいっぱい子どものケータイ	子どもの持つ携帯電話の危険性
14		地域の大人としてできること	児童生徒の被害防止
15		いじめゼロ!～笑顔あふれる子どもたち～	いじめ防止に向けて、保護者や地域にできること
16		図書館あれこれ	知って得する図書館利用法
17		明治のイギリス外交官により見出された大室古墳群	赤城南ろくの前・中・後・小二子古墳の解説、古墳の楽しみ方など
18		古代の東国に咲いた華・山王廃寺	よみがえる白鳳の寺・山王廃寺
19		前橋の文化財行政	文化財のあらましと保護行政
20		教えて!イタリア(国際交流員CIRの母国)	国際交流員(現在はイタリア人)による母国紹介
21	福祉	みんなで支え合う老後	介護保険制度と高齢者福祉
22		認知症を学び、地域で支えよう	認知症の応援者「認知症サポーター」になろう
23		あなたの国民年金のはなし	国民年金のあらまし
24		国民健康保険のはなし	国民健康保険制度および国保の申請と給付
25		知っておきたい福祉医療制度	福祉医療制度
26		みんなで支える長寿医療制度	長寿(後期高齢者)医療制度
27		身体障害者在宅サービスあれこれ	身体障害者福祉制度とサービス
28		こどもの福祉	①児童福祉のあらまし②育児講座
29		みんなで楽しく地域づくり	地域づくりの必要性和その進め方
30	まちづくり	市民活動を応援します!～市民活動支援センターを活用しよう～	市民活動支援センターの利用案内
31		緑豊かな環境づくり	花と緑の潤いのあるまちづくり
32		身近で親しみやすい公園づくり	住民参加による公園造り
33		上電乗り方教室	上電の便利な乗り方
34		バスに乗って出かけてみませんか?	市内バス路線の現状とコミュニティバス・デマンドバスの運行
35		第六次前橋市総合計画について	第六次総合計画の概要と具体的な取り組み
36		人にやさしい道づくり	道路が果たすさまざまな役割と効果
37		市民参加の都市計画	本市の都市計画の内容と、市民などの参加によるまちづくりを進める都市計画制度の仕組み
38		人々が生きる風景をつくる	人々を魅了する個性ある景観づくり
39		区画整理とまちづくり	住民のためのまちづくり
40		快適☆自転車ライフをめざして	安心快適な道路空間の確保と、自転車を生かした活力あるまちづくり

番号	分類	講座名	講座内容
41	健康	元気ひろげたいそう	健やかな生活を営むために筋力・持久力・柔軟性・調整力などを向上させましょう
42		「自分の体力」知っていますか?!	文部科学省新体力テスト(握力・立ち幅跳び・反復横跳び・長座体前屈・20mシャトルラン・上体起こし・10m障害物歩行・閉眼片足立ち・6分間歩行)
43		「軽スポーツ」はじめてみませんか?!	ストレッチ体操、軽スポーツの紹介(ドッチビー、キンボールなど)
44		若年層の健康づくり～健康前橋21(追加計画)から～	若年期(20～40歳代)の健康づくり
45		知ろう!前橋市食育推進計画	本市食育推進計画の概要
46		健康まえばし21(追加計画)～みんなでとりくむ健康づくり～	健康まえばし21(追加計画)
47		こころの風邪 うつ病について	うつ病についての理解を深めよう
48		こころの健康について	現代社会における心の健康問題とその対応
49		犬の飼い方について	狂犬病予防と犬の飼い方
50		正しい手の洗い方	感染症・食中毒予防のための正しい手洗い方法
51	暮らし	食中毒予防について	食中毒原因菌と食中毒予防
52		交通安全講座	交通事故を起こさない、遭わないためには
53		防災出前講座	防災対策と防災知識
54		防犯出前講座	防犯講座～身近な防犯知識
55		くらしの中の計量	正しくはかりを使って安心、快適な生活
56		マイホーム建設の豆知識	敷地の選定、平面・資金計画、関係法令などに関する情報
57		「わが家」の耐震知識	地震に対するわが家の安全性
58		「家」のメンテナンス基礎講座	家の日常のお手入れや補修方法
59		高齢社会と「すまい」	高齢社会に対応する住まいの整備
60		水道の今昔物語	水道の歴史と本市の水道水
61		わかりやすい!水道料金と下水道使用料について	水道料金と下水道使用料が決まる仕組み
62		まえばしの水道水レシビ	安全安心な水道水ができるまでの浄水場の仕組み
63		暮らしの中の水道	水道管が漏水したときの対応や冬季の防寒対策
64	環境	わたしたちの環境～はじめよう!地球にやさしい暮らし～	空気の汚れ、水の汚れなど本市の現状や環境問題
65		エコドライブについて学ぼう!	環境にも家計にも優しい運転方法
66		自然とくらしにやさしい下水道	潤いのある水環境の実現に向けて
67		“もったいない”の心でむすぶ「ごみの減量とリサイクル」	ごみの分別、ごみの行方、風呂敷講座、生ごみの自家処理、リサイクルなど
68		紙リサイクルとごみの減量化	古紙の行方、古紙分別のポイントなど
69		来て見て体感!3R(すりーあーる)バスツアー	ごみ減量のポイント3R(すりーあーる)
70		農村地域の快適な環境整備	農村地域の生活環境と自然景観の保全への取り組み
71	経済	前橋の工業	本市の工業
72		中小企業者支援	本市の中小企業者支援施策
73		農業共済事業	農業共済制度の概要
74		前橋の農業	農業・農村の役割
75	地方自治	わたしたちの議会	地方議会の仕組み
76		やさしい情報公開制度のはなし	行政情報は皆さんと市との共有財産
77		前橋のふところ具合	本市の財政の仕組み
78		身近な市税ガイド	易しい税金の話
79		前橋・高崎連携について	前橋・高崎連携事業の実績と今後の可能性
80		やさしい公職選挙法	選挙の主役はあなたです
81		海外友好都市ってこんなところ	海外友好都市オルビエート市とパーミングハム市、メナーシャ市のいろは