11／3は 食と健康のパラダイスへ

まえばし 秋穫楽市 & 健康フェスタ in まえばし2013

11月３日(日)に、まちなかで食と健康の祭典を同時開催。秋のおいしい食べ物や健康に役立つ体験などが盛りだくさんです。みんなで食べて、学んで、体験して、まちなかを満喫しよう！

問い合わせは
前橋プラザ元気 21 のイベントについては
保健総務課　☎ 027-220-5781
その他の会場については
農林課　☎ 027-898-6702

会場マップ

中央通りアーケード

午前 10 時 30 分～午後３時

- **農業起業家まつり**
  農業起業家による農産物加工品などを販売します。
- **赤城の恵ブランド展示即売会**
  赤城の恵ブランド認証品を販売します。
- **まえばし新名物集まれ！**
  中部農村生活アドバイザーの会による「サラダすいとん」の試食ができます（なくなり次第終了）。
- **前橋物産市**
  前橋広域物産振興協会による物産市を行います。
- **ＴＯＮＴＯＮのまち前橋豚肉料理販売**
  加盟店舗の豚肉料理を販売します。

前橋プラザ元気 21　午前 10 時～午後３時（一部を除く）

- **Ｇ-ＦＩＶＥショー**
  時間＝午前10時15分

- **学校給食・地産地消フェア**
  まえばしｔｏｎｔｏｎ汁を無料配布します（なくなり次第終了）。
  時間＝午前11時
- **健康づくり講演会「転ばぬ先の筋力トレーニング～ロコモ予防を体験しよう」**
  時間＝午後１時30分
  講師＝群馬大大学院保健学研究科
  准教授・浅川康吉さん

- **食育コーナー**
  郷土料理の試食（なくなり次第終了）、「おやこでつくろう！朝食レシピコンテスト」の紹介。
- **その他のイベントなど**
  - くらしに活かす消費生活
  - つくろう　くらしと食の安全
  - 暮らしの中のかくれた危険
  - 計量感覚テスト111gに挑戦
  - 子ども事故予防啓発
  - わんにゃんコーナー
  - 家庭でできる食中毒予防
  - 感染症予防「知って防ごう感染症」
  - マジックフラワー2013～色の不思議に触れてみよう
  - 健康チェックコーナー～からだまるごと測定します
  - まちの保健室
  - たばこ・がん対策コーナー
  - 前橋栄養士会コーナー
  - 健康まえばし21の紹介、受診勧奨
  - 保健推進員についての紹介
  - あなたのこころと身体はリラックスしていますか？
  - 前橋福祉ショップ「みんなの店」～障害者就労支援
  - お薬のなんでも相談コーナー
  - 臓器提供・骨髄バンク資料提供コーナー
  - はりきゅう無料体験コーナー
  - 中央公民館　地域づくり講座「Mキッズサミット」

※ は景品をプレゼント

中央イベント広場

午前 10 時 30 分～午後３時

- **おいしい牛乳を飲もう！**
  時間＝午前11時・午後1時30分（各回なくなり次第終了）
- **軽トラ市・花の街**
  各種野菜や色とりどりのポット苗を販売します。
- **各国料理店**
  中心市街地などの各国料理店が屋台村を開きます。

もてなし広場

午前 10 時 30 分

- **おいしいお肉を食べよう！**
  県食肉事業協同組合連合会による焼肉の試食ができます（なくなり次第終了）。

まちなかを電動バスが走ります

問い合わせは
交通政策課　☎ 027-898-5939

低速電動コミュニティバスがまちなかを走ります。市営パーク城東や市営パーク千代田・５番街付近など、２ルートを周回します（２ページ会場マップのとおり）。乗車は無料。なお、期間中は、ちんどん競演会の出演者が同乗して周回することも。ぜひ、乗ってみてください。
日時＝11月２日(土)・３日(日)、午前10時～午後４時

同時開催イベント

全国アマチュアちんどん競演会in前橋

問い合わせは
厩橋ＣＨＩＮＤＯＮ倶楽部・北原さん　☎ 027-232-3231

全国から集まったアマチュアちんどんマンが中心市街地を練り歩き、最終日は合同演奏でフィナーレを迎えます。また、まえばしＱのまち＆ちんどん競演会写真コンテストなども同時開催します。
日時＝〈ステージ〉11月２日(土)午後０時30分〈パフォーマンス〉11月３日(日)午前10時30分
会場＝中央イベント広場など（11月３日はオリオン通りから出発）**会場マップ①**

大酉祭（お酉さま）

問い合わせは
前橋酉の市祭実施委員会・大川さん　☎ 027-231-5644

福娘による伝承「打出の小槌」拝印や獅子舞、福引抽選会、新鮮野菜の即売などを行います。
日時＝11月３日(日)午前11時～午後８時
会場＝熊野神社（千代田町三丁目）**会場マップ②**

両毛線沿線のほほん♪着物さんぽ

問い合わせは
前橋観光コンベンション協会　☎ 027-235-2211

シルクや織物と関係の深い両毛沿線の本市、伊勢崎市、みどり市、桐生市、栃木県足利市が連携して、イベントを行います。

キモノでジャックin上州
着物好きが集合して、広瀬川朔太郎橋をジャックしよう。みんなで写真撮影も行います。
集合日時＝11月３日(日)午前11時（写真撮影は午前11時30分）
集合場所＝広瀬川朔太郎橋　**会場マップ③**
対象＝着物を着た人
申し込み＝当日集合場所へ直接

まち歩きスタンプラリー
まちなか協力店などにあるスタンプやシールを集めて応募すると、すてきな景品が抽選で当たります。また、着物で協力店を訪れ買い物をした人には、お得なサービスもあります。
期日＝来年１月13日(月)まで