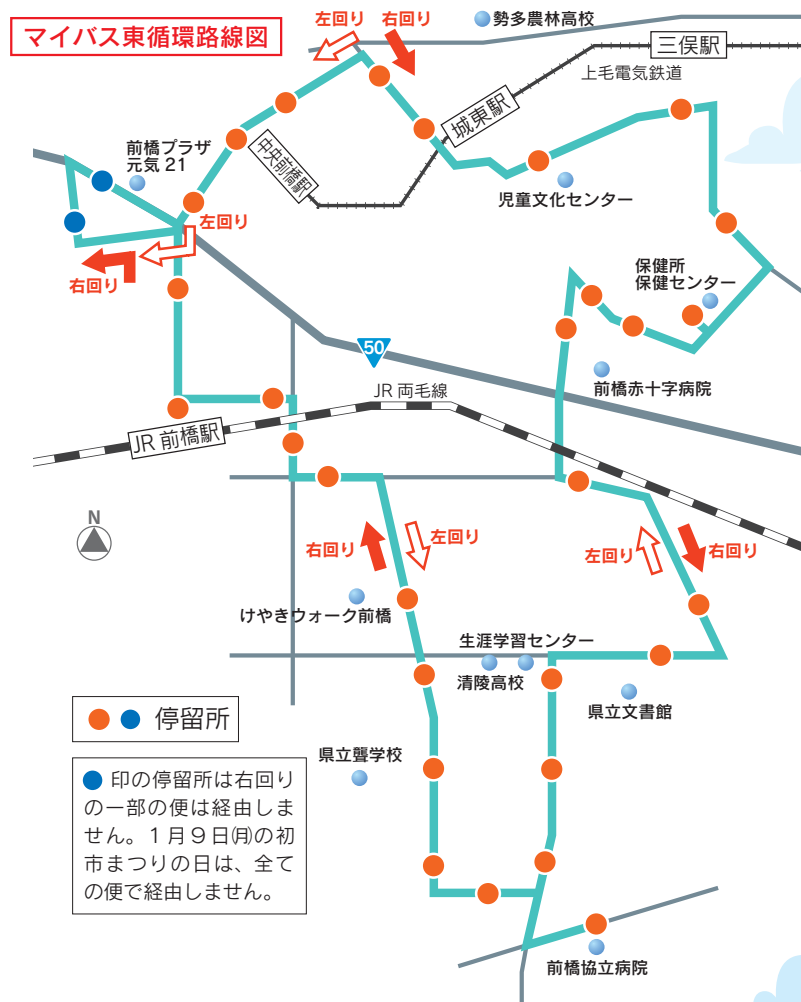


マイバス東循環が 本格運行を開始します

マイバスの新路線、東循環の運行を開始します。ぜひ、ご利用ください。1月6日(金)は無料体験乗車ができます。

問い合わせは
交通政策課 ☎898-5939
永井運輸 ☎265-5088



運行開始日 1月6日(金)正午の前橋
駅出発便から
運行ルート 上図の通り
運行時間 (1月7日(土)以降) 〓(右
回り) JR前橋駅発午前8時35分
から概ね1時間おきに12本(左回り)
JR前橋駅発午前8時から1時間お
きに12本、両回りとも1周約1時間
で循環運行。詳しくは問い合わせ
ください
運賃 1100円均一(小学生は半
額)。県共通バスカード利用可。4
路線(東・西・南・北循環)が一日
乗り放題になるマイバス共通乗車券
(300円)を車内で販売

免許を返納した人に助成します

問い合わせは 交通政策課 ☎898-5939

助成内容

高齢者のドライバーによる事故が増えています。このような事故を防ぐため、本市では市内在住の65歳以上の人に運転免許証返納を勧めるとともに、返納した人に各種助成を行っています。
運転免許証の返納や各種助成を希望する人は、県総合交通センターや各交通安全協会で手続きを行ってください。

- ①バスカードなど(5,000円相当)の交付(敬老バスカード、ふるさとバス回数券、るんるんバス回数券、上電マイレール回数券、前橋地区タクシー利用券のいずれかを選択)。
- ②運転経歴証明書交付手数料の全額助成。
- ③住民基本台帳カード交付手数料の全額助成。

市政懇談会



「ふれ愛ささえ愛 前橋健康長寿宣言」をテーマに、9月から市内10カ所で開催した市政懇談会が終了しました。私たちにとって身近な課題である介護予防について市民の皆さんと市長が直接意見交換を行い、お互いに理解を深めました。今回は10月中旬以降に開催した市政懇談会での意見交換の一部を紹介します。

問い合わせは
市政懇談会については 市政発信課 ☎898-6644
意見交換の内容については 介護高齢課 ☎898-6152

ピンシャーン！元気体操について

Q 高齢者になると歯が弱くなってきましたが、健康な歯は大事だと思います。ピンシャーン！元気体操の際、口の中の健康へも取り組んではいか

A ピンシャーン！元気体操には、口腔衛生を向上させる「お口の体操」

もあります。市には歯科衛生士もいますので地域の皆さんのところへ伺い、色々とお話を聞くこともできます。ぜひ、ご利用ください。

1日一声訪問事業について

Q 市老人クラブ連合会で行っている高齢者への1日一声訪問事業は、

提出書類が複雑なため行われていない地区もあるようです。改善をお願いします。

A この事業には、老人クラブ会員やボランティアの人の協力が欠かせません。実情などを調査し、改善していきます。

生活元気度チェック表について

Q 先日、生活元気度チェック表が送られてきました。65歳以上ですが、健康でまだ働いている人にも一律に実施する必要があるのでしょうか。

A 生活元気度チェック表は、今年から65歳以上の人全員に郵送し、回答いただく方式に変えました。その結果、約80%の回答をいただきました。まず皆さんの健康状態を自身で理解し、健康を増進していただくことが重要だと考えています。ご協力をお願いします。

お年寄りを見守るネットワークについて

Q 地域包括支援センターや社会福祉協議会、自治会などで構成する高齢者を支えるネットワークがうまく機能するよう検討をお願いします。

A 地域の中でひとり暮らし老人などを支えていただくことは、とても大切だと考えています。地域包括

介護予防活動の会場について

Q 介護予防としてサロン活動やピンシャーン！元気体操、食育などが行われています。しかし会場が遠くて参加できないことがあります。何か対策はないでしょうか。

A なかなか会場まで来られない人に対して、少人数でもまとまっていただければ指導者が出向き、体操や口腔衛生、栄養改善などの話をさせていただいています。より皆さんが参加しやすく、また参加したいと思うような仕組みを作っていきます。

福祉政策の基本方針について

Q 市民が安心して生活していくために、どのような基本方針で福祉政策を行っていくのか教えてください。

A 各種予防接種や健診事業など先進的な取り組みを実施しています。今後も、市民の健康を守るとともに、介護を必要としている皆さんを、みんなで支えていけるまちになるよう、市政を運営していきたいと考えています。