

# 市の仕事や 専門知識を 学びませんか

74のメニュー「それいけ！出前講座」

「それいけ！まえばし出前講座」がメニューを新たにして、74講座でスタートします。これは、日ごろ市が行っているさまざまな仕事の内容や専門知識を、「講座」という形で市の職員が出向き、皆さんと一緒に学習するもの。費用は一部を除き無料。本市のホームページでも紹介しています。なお、この講座は市政に対するご意見・苦情を受ける場ではありません。

**開催時間・会場**＝午前9時～午後9時の2時間以内（土日曜を含む）。会場は申込者が市内で用意

**対象**＝家＝おおむね10人以上のグループ

**申し込み**＝講座開催希望日の1カ月前までに所定の申込用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課（☎210-2198）へ直接

分類	No.	講座名	内容
学び・文化	1	朝ごはんで頭スッキリ！	子どもたちの学習意欲を高める朝食の効用
	2	工科大学ってどんなところ！？	前橋工科大の概要と地元大学の活用（施設見学可）
	3	広報紙づくり	広報紙作りのポイント
	4	やさしい舞台づくり入門	舞台スタッフの仕事（準備から撤収まで）
	5	郷土の文学者について	朔太郎を中心とした本市出身・ゆかりの文学者
	6	児童館ってどんなところ？	日吉・朝倉・大友・下小出・粕川児童館の施設見学
	7	「シニア世代」の生涯学習	自分のキャリアを活かした生きがいづくりと活動
	8	やさしい人権学習	日常生活での具体的な人権問題（一般向け・小中学生向け）
	9	「マイ生涯学習」のすすめ	あなたに合った生涯学習を見つけよう
	10	市民が担う文化活動	文化協会のさまざまな文化活動を紹介
	11	前橋の観光	本市の観光
	12	男女共同参画ってなに？	男女共同参画社会の実現を目指して
	13	「しない」「させない」「見逃さない」	青少年の問題行動の防止に向けて、親や地域にできること
	14	便利でも危険がいっぱい！子どもの携帯電話	携帯電話の危険性
	15	図書館あれこれ	知って得する図書館利用法
	16	明治のイギリス外交官により見出された大室古墳群	赤城南ろくの前・中・後・小二子古墳群の解説、古墳の楽しみ方など
	17	古代の東国に咲いた華・山王廃寺	よみがえる白鳳の寺・山王廃寺
	18	前橋の文化財行政	文化財のあらましと保護行政
	19	教えて！イタリア	国際交流員（現在はイタリア人）による母国紹介
福祉	20	みんなで支え合う老後	介護保険制度と、高齢者の保健福祉のあらまし
	21	認知症を学び、地域で支えよう	認知症の人の応援者「認知症サポーター」になろう
	22	あなたの国民年金のはなし	国民年金のあらまし
	23	国民健康保険のはなし	国民健康保険制度および国保の給付と申請
	24	知っておきたい福祉医療制度	福祉医療制度
	25	みんなで支える老人医療	老人保健制度
	26	みんなで支える老人医療・後期高齢者医療	後期高齢者医療制度
	27	身体障害者在宅サービスあれこれ	身体障害者福祉制度とサービス
	28	こどもの福祉	児童福祉のあらまし、育児講座
健康	29	働く人のメンタルヘルス講座	働く人の職場や家庭における心の健康づくり
	30	"元気ひろげたいそう"	「からだスッキリ楽しく」「弾ませよう心と体」「シェイプ&バランスアップ」「ヒザイタ改善スイスイ歩こう」「骨コツ貯筋」など
	31	「自分の体力」知っていますか！？	文部科学省新体力テスト（握力・立ち幅跳び・反復横飛び・長座体前屈・10mシャトルラン・上体起こし・10m障害歩行・開・閉眼片足立ち・6分間歩行）
	32	「軽スポーツ」はじめてみませんか！？	ストレッチ体操、ニュースポーツの紹介（グラウンドゴルフ、スマイルボウリング、ボールカロッチェ、ソフトバレーボール、インディアカ、ユニホックなど）
	33	若年期の健康づくり ～健康まえばし21から～	若年期（20～40歳代）の健康づくり
	34	知ろう！前橋市食育推進計画	食育推進計画の概要

分類	No.	講座名	内容	
まちづくり	35	みんなで楽しく地域づくり	地域づくりの必要性とその進め方	
	36	緑豊かな環境づくり	花と緑の潤いのあるまちづくり	
	37	身近で親しみやすい公園づくり	住民参加による公園づくり	
	38	上電乗り方教室	上電の乗り方の説明や実践など	
	39	バスに乗って出かけてみませんか？	市内バス路線の現状とコミュニティバス・デマンドバスの運行	
	40	第六次前橋市総合計画について	第六次総合計画の概要と具体的な取り組み	
	41	人にやさしい道づくり	道路が果たすさまざまな役割と効果	
	42	都市計画とまちづくり	都市計画の仕組みと地区計画制度によるまちづくり	
	43	人々が生きる風景をつくる	人を魅了する個性ある景観づくり	
	44	区画整理とまちづくり	住民のためのまちづくり	
	45	快適☆自転車ライフをめざして	安心快適な道路空間の確保と、自転車を活かした活力あるまちづくり	
	暮らし	46	市民活動をはじめてみよう	市民活動を始めるためのノウハウ
		47	交通安全講座	交通事故を起こさない、遭わないためには
		48	災害に強いまちづくりを目指して	防災対策と防災知識
		49	防犯出前講座	防犯講座～身近な防犯知識
50		くらしの中の計量	正しくはかりを使って安心、快適な生活	
51		マイホーム建設の豆知識	敷地の選定、平面・資金計画、関係法令などに関する情報	
52		「わが家」の耐震知識	地震に対するわが家の安全性	
53		「家」のメンテナンス基礎講座	家の日常のお手入れや補修方法	
54		高齢社会と「すまい」	高齢社会に対応する住まいの整備	
55		わかりやすい！水道料金と下水道使用料について	水道料金と下水道使用料が決まる仕組み	
環境	56	まえばしの水道水レシピ	安全安心な水道水ができるまで、浄水場の仕組みや動きの解説	
	57	暮らしの中の水道	検針から料金納入・漏水対応や水道の防寒対策	
	58	わたしたちの環境～はじめよう！地球にやさしくらし～	空気の汚れ、水の汚れなど本市の現状や環境問題	
	59	自然とくらしにやさしい下水道	潤いのある水環境の実現に向けて	
	60	"もったいない"の心でむすぶ「ごみの減量とリサイクル」	ごみの分別、ごみの行方、風呂敷講座、生ごみの自家処理・リサイクルなど	
	61	紙リサイクルとごみの減量化	古紙の行方、古紙分別のポイント、古紙を使った紙すきの実演	
	62	農村地域の快適な環境整備	農村地域の生活環境と保全への取り組み	
経済	63	前橋の産業について考えてみませんか？	産業の現状と将来展望	
	64	中小企業者支援	融資制度の仕組みや中小企業者のための施策	
	65	農業共済事業	農業共済制度の概要	
	66	前橋の農業	農業・農村の役割	
地方自治	67	中核市移行と保健所の設置	中核市制度と保健所の概要	
	68	わたしたちの議会	地方議会の仕組み	
	69	やさしい情報公開制度のはなし	行政情報は皆さんと市との共有財産	
	70	前橋のふところ具合	本市の財政の仕組み	
	71	身近な市税ガイド	やさしい税金の話	
	72	前橋・高崎連携について	前橋・高崎連携事業の実績と今後の可能性	
	73	やさしい公職選挙法	選挙の主役はあなたです	
	74	海外友好都市ってこんなところ	国際友好都市オルヴィエート市とバーミングハム市、メナーシャ市	