



大供清掃工場でリサイクルまつり

イベントがいっぱい

大人気のフリーマーケット

十月二十日は「前橋市民リサイクルの日」。これに関連し「回れ回れリサイクル社会」をテーマに、第十五回前橋リサイクルまつりを開催します。
駐車場は大変込み合いますので、来場には公共交通機関を利用するか、相乗りにご協力ください。
日時：10月23日 午前10時～午後

後3時 会場：六供清掃工場
ゴミ啓発ビデオ上映
市内小学生が取材・出演したゴミ啓発ビデオが完成しました。その上映を行います。本市のゴミ処理の行方を分かりやすくまとめたビデオです。ぜひ、ご覧ください。
時間：午前10時30分
リサイクル品抽選会
粗大ゴミからよみがえった古家具や自転車などを抽選でプレゼント。希望者は、当日会場へ新聞紙、雑誌、牛乳パック、

雑古紙などの古紙類を持ってきてください。抽選会投票券と交換します。
時間：午後1時30分（投票締め切りは1時）
おもちゃの病院
壊れたおもちゃを無料で修理します。
時間：午前10時、午後1時、先着各三十点（一世帯一点）申し込み：当日会場へ直接
市民フリーマーケット
リサイクル品、不要品を出店します。掘り出し物を見つけて

ください。
市立図書館ブックリサイクル
図書館で除籍した図書、雑誌を無料で提供します。
その他のイベント
ゴミ啓発ビデオ出演児童が制作した壁新聞展示、清掃工場見学会、学習迷路、古本・チャリティーリサイクルバザー、ゴミ減量・リサイクルポスター展示環境やリサイクルをテーマにした展示ブースなどを行います。
：問い合わせは清掃業務課 890 6273へ。

必ず年に1度は 40歳以上の人を対象に

28項目を検査します

あなたも健康チェックを

健診を受けるには

期間：来年2月28日 まで 会場：市内の医療機関（一部は実施していないので事前に確認を）対象：四十歳以上 注意する点
必ず受診シールを用意する
当日は食事を取らない 健診の結果、精密検査や治療が必要な人は保険証と診察料を用意する 寝たきりの人や介護者は、住診もできるので主治医に相談する 勤務先で受診できる人は、勤務先で受ける。

健診の検査項目

さわやか健診の検査項目は、必要に応じて行う心電図や眼底検査を含めると、全部で二十八

検診で自分の歯をいつまでも

口の生活習慣病にも注意

歯茎と歯の周辺組織が破壊される歯周疾患は、口の中の食事や歯磨き、喫煙などの習慣が原因する、いわば「お口の生活習慣病」ともいえます。何でもおいしく食べるためには少なくとも二十本の自分の歯が必要です

が、四十歳を過ぎるころから虫歯や歯周病などが原因で歯を失う人が増えてきています。歯周疾患検診で自分の歯の健康状態を知り、八十歳になっても二十本の歯を残す「8020」運動に取り組みましょう。なお、健康の

自覚症状や既往歴、食事・運動

問診

項目、高血圧や心臓病、肝臓病、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、貧血など、さまざまな生活習慣病に関する検査を受けられます。

動・喫煙・飲酒などの生活習慣を聞き取ります。

身長・体重測定
体格のチェックをします。
視診・打聴診
心音・呼吸音に乱れがないかを見ます。
血圧測定
高血圧でないかチェックをします。

尿検査

糖尿病や腎機能・ぼつこなどに異常がないかを見ます。
血液検査
高脂血症、糖尿病、貧血、肝機能、腎機能、すい臓機能、炎症性変化などをチェックします。
心電図・眼底検査
医師が必要と判断した人にも実施します。