



七夕飾りと審査員

ご応募ください

7月10日(木)から13日(日)まで開催する「七夕まつり」で、七夕飾りコンクールを実施。この出品者と審査員を募集します。

□七夕飾りコンクール
会社やサークル・団体などで、竹飾りや飾り物を作って出品しませんか。優秀作品は表彰します。

□一般審査員を募集
初日に行く七夕飾りコンクールの一般審査員を募集します。

日時=7月10日(木)午後3時～9時
対象=20歳以上の人、若干人(抽選)

★以上2つの申し込みは、6月13日(金)までに商工会議所「七夕まつり実施委員会」へ

問い合わせは 七夕まつり実施委員会 ☎234-5108

事務や保健師・獣医師など

平成20年度職員採用試験の募集人数(採用予定数)が決定

来年度市職員の採用予定者数は次のとおりです。なお、試験の概要については本紙5月1日号(9ページ)をご覧ください。

募集人数=事務Ⅰ・20人、土木Ⅰ・7人、化学Ⅰ・3人、電気Ⅰ・1人、建築Ⅰ・5人、保健師・5人、薬剤師・2人、精神保健福祉士・1人、獣医師・2人(試験日6月22日)・1人(試験日9月21日)、臨床検査技師・3人、管理栄養士・3人、消防職Ⅰ・4人、事務Ⅱ・5人、消防職Ⅱ・2人

問い合わせは 職員課 ☎890-6507

勤労女性対象に着付け講座など

勤労女性センターで特別講座を開催します。事前申し込みで3歳～6歳児までの託児もできます。

講座名=①ゆかた着付け②コアバランス

日時=①は6月25日(水)・7月2日(水)②は6月2日～7月7日の月曜4回、午後6時30分～8時30分

会場=勤労女性センター(総合教育プラザ内)

対象=市内在住・在勤の勤労女性、各20人(抽選)

費用=1,000円

申し込み=5月22日(木)(必着)までに往復はがきで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号、託児を希望する場合は子どもの人数と年齢を明記し、〒371-0035岩神町三丁目1-1総合教育プラザ内勤労女性センター☎230-9098へ




バラなど季節の草花を使い

フラワーアレンジメント講座を開催します。

日時=5月29日(木)・6月12日(木)・26日(木)、午後6時45分～8時45分
会場=前橋アクティ(大渡町二丁目)
対象=市内在住・在勤の35歳未満の勤労青少年、20人(抽選)
費用=7,500円
申し込み=5月22日(木)までの平日午後1時～8時(土曜は午前10時から午後5時)までに前橋アクティ☎252-0500へ

5月31日(土)は「世界禁煙デー」。この日から6月6日(金)までは「禁煙週間」です。この機会にたばこが及ぼす健康への影響や、マナーについて考えてみませんか。また、禁煙に関する質問や相談も随時受付していますのでお気軽にお問い合わせください。

たばこの煙に含まれる有害物質は200種類以上。この中で発がん性を示すものは約60種類もあります。たばこを吸う人は発がんのリスクが高くなり、それも多く臓器にわたっています。

たばこをやめると、血圧や肺の働きなどが回復し、数カ月後には心臓や運動機能も改善。禁煙5年後には肺がんによる死亡率が喫煙者の半分に、10年後には吸わない人と同じになります。遅すぎる禁煙はありません。

■分煙に取り組んで
たばこの煙には、直接吸い込む「主流煙」とたばこの先から出る「副流煙」の2種類あり、有害物質が多く含まれているのは副流煙です。たばこを吸わない人が副流煙を吸い込んでしまう「受動喫煙」は、特に子どもの健康に大きな影響を及ぼします。ぜんそくや気管支炎などの呼吸機能のほ

世界禁煙デー



か、身長伸びなどにも影響。子どもの健やかな成長のために、受動喫煙に関する知識を持ちましょう。

分煙のポイントは次のとおりです。

- ①煙は室外へ出し、非喫煙所に流れないようにする。
- ②喫煙室を設け、部屋を天井から仕切る。

■紫煙(支援)リボンでマナー向上

分煙と喫煙マナーの向上のシンボルとして、紫煙リボンを推進しています。紫煙リボンを着けて、受動喫煙防止などに取り組みましょう。

紫煙リボンの意思表示

吸う人：マナーを守り、周りに迷惑をかけません。

吸わない人：私は「煙弱者」です。専門家：たばこをやめようとしてくれる人を支援します。

問い合わせは 前橋保健センター ☎223-8844

