

群馬デスティネーション キャンペーン特別企画

■駅からハイキング「赤城山山頂ハイキング」(約6km)

JR前橋駅から直通バスを利用して赤城山へ出掛け、爽やかな風に吹かれながら赤城大沼や覚満淵を巡るハイキングを楽しみませんか？

期日＝8月31日(水)まで(28日(日)を除く)、県立赤城公園ビジターセンター(富士見町赤城山)集合

申し込み＝当日午前9時～11時に集合場所へ直接

■「両毛線沿線のほほん着物さんぽ」レンタル着物着付体験

着物のレンタルや着付け、写真撮影を行います。

日時＝9月17日(土)・18日(日)、午前9時～午後4時

会場＝臨江閣

対象＝女性、先着各20人

費用＝各2,500円

申し込み＝8月26日(金)までに前橋観光コンベンション協会へ

問い合わせは **前橋観光コンベンション協会** ☎235-2211

■広瀬川イルミネーションで夕涼み

朔太郎橋から諏訪橋までの間、小水力発電による電源でLED電球を使用してライトアップを行います。

日時＝8月5日(金)～7日(日)、午後7時～9時

会場＝朔太郎橋～諏訪橋の広瀬川河畔緑地

問い合わせは **公園管理事務所** ☎210-2010

平和な世界を 未来へ残そう



被害を受けた中心市街地

昭和20年8月5日、本市は大空襲を受けました。市街地を中心に甚大な被害を受け、死者は535人、負傷者は600人、被災戸数は1万1,460戸、被災者は全市人口の65.2%に相当する6万738人に上りました。この悲劇を繰り返さないよう、戦争の悲惨さを次世代へ引き継がなければなりません。戦争のない平和な社会の実現をみんなで考えましょう。

■前橋空襲とミニミニ原爆展

前橋空襲や原爆に関するパネル展を開催します。期日＝8月9日(火)～15日(月)

会場＝市役所1階市民ロビー

■冥福祈り黙とうを

戦争で亡くなった人たちの冥福を祈り、原爆が投下された時刻などには黙とうをささげましょう。広島の原爆投下＝8月6日(土)午前8時15分
長崎の原爆投下＝8月9日(火)午前11時2分
戦没者を追悼し平和を祈念する日＝8月15日(月)正午

問い合わせは **いきいき生活課** ☎898-6236

嶺公園行きのバスを増発します

8月13日(土)から16日(火)まで、「嶺公園行き」の臨時バスを運行。下表のとおり定期運行に加えて4本を増発します。料金は前橋駅から嶺公園まで片道530円です。

嶺公園臨時バス時刻表		8月13日～16日											
行き先	停留所	通過予定時刻											
嶺公園	前橋駅	7:10	8:10	9:00	10:04	11:05	12:44	13:25	14:09	15:15	16:10	17:56	19:26
	坂下	7:12	8:12	9:02	10:06	11:07	12:46	13:27	14:11	15:17	16:12	17:58	19:28
	中央駅	7:13	8:13	9:03	10:07	11:08	12:47	13:28	14:12	15:18	16:13	17:59	19:29
	県民会館前	7:14	8:14	9:04	10:08	11:09	12:48	13:29	14:13	15:19	16:14	18:00	19:30
	附属小前	7:16	8:16	9:06	10:10	11:11	12:50	13:31	14:15	15:21	16:16	18:02	19:32
	若宮町十字路	7:17	8:17	9:07	10:11	11:12	12:51	13:32	14:16	15:22	16:17	18:03	19:33
	県営住宅前	7:20	8:20	9:10	10:14	11:15	12:54	13:35	14:19	15:25	16:20	18:06	19:36
	小神明三叉路	7:22	8:22	9:12	10:16	11:17	12:56	13:37	14:21	15:27	16:22	18:08	19:38
	勝沢十字路	7:24	8:24	9:14	10:18	11:19	12:58	13:39	14:23	15:29	16:24	18:10	19:40
	嶺公民館前	7:28	8:28	9:18	10:22	11:23	13:02	13:43	14:27	15:33	16:28	18:14	19:44
JR前橋駅	嶺公園管理事務所	7:31	8:31	9:21	10:25	11:26	13:05	13:46	14:30	15:36	16:31	18:17	19:47
	嶺公園	7:40	8:40	9:30	10:35	11:35	13:10	13:55	14:40	15:45	16:40	18:30	19:55
	前橋駅	7:50	8:50	9:40	10:45	11:45	13:20	14:05	14:50	15:55	16:50	18:40	20:10

色付きは臨時バス

節電の夏こそ 熱中症に注意して

問い合わせは **健康増進課** ☎220-5783

気温や湿度が高い日などに体温調整がうまくできなくなり、吐き気やめまい、倦怠感などに襲われることがあります。これが熱中症です。意識障害などの症状を引き起こすこともあり、最悪の場合は死に至ることもあります。

熱中症は屋外だけでなく、室内で寝ている時なども発症する場合があります。特にこたしは、エアコンの使用を控えるなどの節電への取り組みにより、熱中症を引き起こしやすい環境になってしまう恐れがあります。暑い日には無理をせずにエアコンを使用するなど、以下の点に気を付け、元気に夏を乗り切りましょう。

■熱中症予防のポイント

- こまめに水分を補給し休憩を取る。
- 日傘や帽子を着用する。
- 冷たいタオルなどで身体を冷やす。
- 扇風機やエアコンを使って室温を調整する。
- すだれや打ち水などで室内を涼しくする。
- 車内に小さな子どもを置いて車から離れない。

■熱中症になってしまったら

- 涼しい場所へ避難させ仰向けで寝かせる。
- 衣服を脱がせ、身体を冷やす。
- スポーツドリンクなどの水分を補給する(飲料水の場合は水1ℓに対し食塩1～2gを入れる)。
- 意識がない(もうろうとしている)場合は、すぐに救急車を呼ぶ。



外出は帽子をかぶって

おいでよ!健康アップ体験会 けやきウォーク前橋で開催

8月28日(日)に健康アップ体験会を開催。最新の機器などで今のあなたの健康状態をチェックできます。また、家庭で簡単にできる運動体験も実施します。体験はすべて無料です。



最新の機器で調べます

未来のあなたをつくるのは、毎日の生活習慣の積み重ねです。食事の改善や適度な運動、禁煙の実行など、日々の生活を見直すことが生活習慣病の予防につながります。自分の体をチェックして、健康生活を始めましょう。

日時＝8月28日(日)午前10時30分～午後3時30分
会場＝けやきウォーク前橋2階けやきホール
内容＝体組成計チェック、呼気中一酸化炭素濃度の測定、食事バランスチェック、簡単スッキリ運動体験
申し込み＝当日会場へ直接

問い合わせは **健康増進課** ☎220-5784

南橋町の新築市営住宅 入居者を募集します

新築した南橋町第五団地の入居者を募集します。

■団地の概要

所在地＝南橋町
構造など＝高層耐火など
募集戸数・家賃＝〈2LDK〉5戸〈3DK〉3戸、2万6,500円～6万1,700円

■入居資格

①市内在住か在勤で住宅に困っている②親子や夫婦で2人以上の家族③現在、市営住宅や県営住宅に入居していない。

その他に所得要件などがあります。詳しくは問い合わせください。
申し込み＝8月1日(月)～19日(金)に市役所建築住宅課へ直接

■入居者の決定

入居予定日＝10月1日(土)

問い合わせは **建築住宅課** ☎898-6833



新生活を市営住宅で