「なるほど」を届けます！
それいけ！まえばし出前講座

本市では、暮らしに役立つ情報を皆さんに届ける「それいけ！まえばし出前講座」を行っています。メニューは防災対策や話題の電気自動車など充実の83講座。仲間と一緒に、ぜひ、利用してみてください。

問い合わせは
生涯学習課　☎210－2198

イタリアに触れてみませんか

寸劇も好評です

専門知識を分かりやすく

防災講座ではサンプルも

■出前講座とは

市が行っているさまざまな仕事の内容や専門知識を、学習講座という形で皆さんに「出前」するものです。市の職員が皆さんの所を訪れ、丁寧に分かりやすく説明します。

メニューはバラエティに富んだ8分野83講座（下表のとおり）の中から選べます。地区の仲間や職場の友人を誘って受講してみませんか。

なお、この講座は市行政に対する意見や提言を受ける場ではありません。

■費用はかかるの？

費用は一部の講座を除き無料。土日曜の「出前」も行っています。詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

対象＝おおむね10人以上のグループ

時間＝午前9時～午後9時の2時間以内

会場＝申込者が市内で用意

申し込み＝講座開催希望日の1カ月前までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課へ直接

充実の内容でみんな満足

千代五サロン おしゃべり会
荻野　昭男さん

出前講座を知ったのは６年前。それ以来毎年お願いしていて、昨年度受講した中では特に介護予防の講座の評判がよかったです。講座の途中で歓談の時間を設けたいというような細かい要望に対応してもらえた上に、話も上手で、あっという間に時間が過ぎてしまいました。みんな次の出前講座を楽しみにしています。

無料なのも魅力ですね

かいがや東児童クラブ
竹内　美希さん

昨年、子どもたちの夏休みに合わせて防災と軽スポーツの講座をお願いしました。どちらの講座も子ども向けに分かりやすくしてくれていて、興味深く聞いていたようです。みんな楽しそうでした。児童クラブまで出前してくれるので移動しなくて済むのと、なんといっても無料なのがうれしいですね。

平成24年度 それいけ！まえばし出前講座メニュー

分類	番号	講座名
学び・文化	1	朝ごはんで頭スッキリ！
	2	工科大学ってどんなとこ!?
	3	広報紙づくり
	4	郷土の文学者について
	5	児童館ってどんなところ？
	6	やさしい人権学習
	7	「マイ生涯学習」のすすめ
	8	市民が担う文化活動
	9	教えて！イタリア（国際交流員（CIR）の母国）
	10	前橋プラザ元気21・まちなか探検ツアー
	11	前橋の観光・物産
	12	フィルムコミッション
	13	幸福度と男女共同参画社会
	14	「しない」「させない」「見逃さない」
	15	便利でも危険がいっぱい子どものケータイ
	16	地域の大人としてできること
	17	いじめゼロ！～笑顔あふれる子どもたち～
	18	図書館あれこれ
	19	明治のイギリス外交官により見出された大室古墳群
	20	古代の東国に咲いた華・山王廃寺
	21	解明！古代群馬の中心「推定上野国府跡」
	22	前橋の文化財行政
	23	みんなで支え合う老後
	24	認知症を学び、地域で支えよう
	25	はじめていますか？介護予防
	26	あなたの国民年金のはなし
	27	国民健康保険のはなし
	28	知っておきたい福祉医療制度
	29	みんなで支える後期高齢者医療制度
	30	障害者手帳制度と福祉サービス
	31	こどもの福祉
	32	トリプルP（前向き子育てプログラム）入門
	33	発達障害児の理解と対応
	34	こどもに伝えよう伝承遊び！
	35	子どもの心と体作り
	36	コモンセンスペアレンティング（CSP）講座
福祉	37	みんなで楽しく地域づくり
	38	緑豊かな環境づくり
	39	バスに乗って出かけてみませんか？
	40	人にやさしい道づくり
	41	市民参加の都市計画
	42	人が生きる風景を守り、育む
	43	区画整理とまちづくり
健康	44	「軽スポーツ」はじめてみませんか!!
	45	薬物乱用防止
	46	自分のからだと対話していますか？「自分で守ろう　自分のからだ」～若いうちからの健康づくり～
	47	食卓で笑顔と健康育てよう
	48	～働き盛りの健康づくり～　はじめませんか？健康スタイル
	49	こころの病気～うつ病～について
	50	前橋市の精神保健について
	51	知って得する！慢性腎臓病（CKD）予防
	52	学校では教えてくれない、上手な犬猫の飼い方～人も動物も幸せになるために～
	53	正しい手の洗い方
	54	食中毒予防について
	55	初心者のための食品表示関係法令講座
	56	交通安全講座
	57	防災出前講座
	58	防犯出前講座
	59	くらしの中の計量
	60	マイホーム建設の豆知識
	61	「わが家」の耐震知識
	62	「家」のメンテナンス基礎講座
	63	高齢社会と「すまい」
暮らし	64	前橋の水道について～始まりから現在まで～そして、現在の上下水道事業の財政状況をお知らせします。
	65	まえばしの水道水レシピ
	66	暮らしの中の水道
	67	わたしたちの環境～はじめよう！地球にやさしい暮らし～
	68	エコドライブについて学ぼう！
	69	知ってお得な新エネ・省エネ生活
	70	環境にやさしい電気自動車を体験してみよう！
	71	自然とくらしにやさしい下水道
	72	“もったいない”の心でむすぶ「ごみの減量とリサイクル」
	73	来て見て体感！3R（すりーあーる）バスツアー
	74	農村地域の快適な環境整備
	75	私たちを取り巻く産業廃棄物の現状
環境	76	前橋市の農業
経済	77	わたしたちの議会
地方自治	78	やさしい情報公開制度のはなし
	79	前橋市の行財政改革の取り組み
	80	前橋のふところ具合
	81	やさしい税金のはなし
	82	前橋・高崎連携について
	83	やさしい公職選挙法