

交流のひろば

古い前橋市内の風景写真をお持ちの人は、市役所広報広聴課 890-6642へお願いします。

おたより コーナー

生涯学習の意欲 引き出す教室

朝倉町 福島 百合子 71

毎回来しみにしていた上川淵公民館の高齢者教室が、九月をもって全課程終了してしまいました。どれをとっても役に立つことばかり。とても良い勉強になりました。中でも「薬の飲み方」についての講義は、自分自身が薬のお世話にな

まちのニュース

仕上がり満足 染め物教室

敷島町

敷島町自治会では、三世代交流と生涯学習を目的に、「ふれあい・いきいきサロン」を開催しています。その一環として、十月五日に染め物教室が行われました。今回は、初心者でも簡単に模様が出せる「絞り染め」に挑戦。ハ

っているということもあり、とても興味深く参考になりました。年齢を重ねるにつれ水分不足になっていくのは、薬の副作用の一つの表れだそうです。また、自分にはよく効く薬でも、余っているからと他人へあげても効くとは限らないこと、薬と食べ物には相互作用があることなど、いろいろなことを教えていただきました。

講義の最中は、ほかの受講者も先生が話をされるたびにうなずき、感心して聞き入っている様子が随所に見られました。高齢者にとって、薬はなくてはならない存在であるのかもしれないですね。

この教室で得た知識をもとに、もっと賢く薬を服用し、健康に気を付けていきたいと思っています。

まえばしの今と昔

後円部に

川原石を使用

——王山古墳——



昭和四十九年に発掘調査が行われた時の王山古墳です(写真上、写真下は現在)。六世紀前半の築造とされる前方後円墳。後円部は川原石を使用して造られたもので、全国的にも珍しい例。同五十九年に市指定史跡となりました。現在は公園として保存整備されています。

ンカチを、ゴムや割りばしで縛ると、その部分が染まらずに、白く残ります。参加者は個性ある模様を出そうと、工夫を凝らしていました。次に染料に漬けます。最初に使った染料は藍。漬けた直後は緑がかった色ですが、空気にさらすと、みるみる鮮やかな藍色に変化します。また、クチナシの実を使うと柔らかな黄色に。思い通りの染め上がりに、皆さん満足そうでした。

