

## 食事を日記に付け 夫と話します

子育てに関して、特に気を付けていることはありますか。

香織さん わたしは仕事柄、子どもの食事には気を使いました。家で食べた物、保育所での給食などを日記に付けて、夫と一緒に見えています。敏之さん 仕事で遅くなることが多いので、朝食の時に妻と子どもの

ことについて、必ず話し合うようにしています。そのとき、日記は助かります。子どもが何をしていたか、何を食べたか分かりますから。

香織さん 朝食の時間は、テレビをつけないようにしています。家族三人そろっているときは、少しでも多く話をしたいですから。

敏之さん 仕事が遅くなると、夕食は一緒に取れません。短い時間でも、密度の高いコミュニケーションに心掛けています。

## 楽しいものですね 2人で子育ては

これまで子育ては順調でしたか。

香織さん 子どもが熱を出したときに仕事が忙しくなって、どうしようもない時もありました。実家に預けてしのぎましたが、そのときは、本気で退職を考えたものです。敏之さん 子育ては妻だけの問題ではありません。わたしも真剣に悩

みました。苦しみも楽しみも共有して一緒に考え、そして二人で良い家庭を築いていきたいと思っています。お二人にとって子育てとは。

香織さん 今は夢中。いつも子どもの体温を感じています。いつかは手が離れるんですけど、後で振り返った時、どう思うのでしょうか。

敏之さん 夜、本を読み聞かせながら寝かし付けています。かわいい寝顔を見ていると、どんな苦労も忘れれます。子育てはとても楽しいです。

## 男女共同参画相談室

### 幅広くご利用ください

十月から「男女共同参画相談室」を開設しました。男女共同参画に関する相談を幅広く、性別を問わず受

けるための相談室です。個人情報も絶対守りますので、お気軽に電話を。また、希望で面接相談にも応じます。

ぜひご利用ください。

相談時間 月曜～金曜、午前8時30分～午後5時15分 場所 市職員研修会館（本町一丁目） 相談内容 男女共同参画に向けての学習や自立に関する事、配偶者などからの暴力・セクハラについて、男女共同参画に関する市の施策への要望・意見

など その他 相談内容によっては男女共同参画推進施策調査委員へ調査を依頼。また、市の関係する窓口の機関、県配偶者暴力相談支援センター、警察などの関係機関と協力して支援

0652080  
... 問い合わせは企画調整課 89



職場や地域のことなどもお気軽に相談してください

### 相談員に聞きました

相談の内容はどのようなことですか。

さまざまなおことに及びます。配偶者からの暴力や、自立に向けての相談などです。

相談者を、どのようにして支援しますか。

話を聴いて、市の関係する窓口や国・県の機関と連携して支援していきます。例えば、配偶者からの

暴力なら県女性相談所、子どもの関係なら中央児童相談所、法律のことなら県弁護士会などです。緊急を要することなら県警生活安全課と連携して支援します。

相談室を開設し、二カ月たちましたが、相談は多いですか。

まだまだ多いとは言えませんが、一人でも悩んでいる人は多いと思います。親身に相談に乗りたいと思いますので、気軽に電話してきてください。