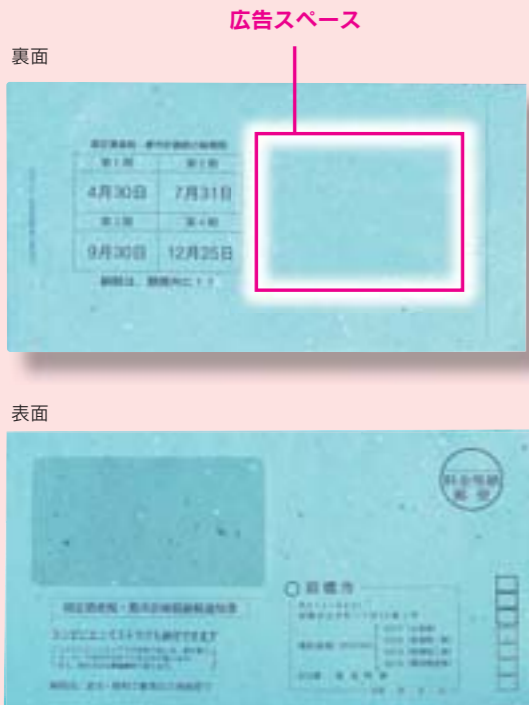


# 税通知用封筒の掲載広告を募ります



固定資産税・都市計画税納税通知書の封筒裏面の一部に、企業などの有料広告を募集。希望者への説明会を10月14日(火)午後1時30分に市役所11階北会議室で開催します。詳しくは、本市ホームページをご覧ください。

**封筒の種類・掲載スペースなど**=下表のとおり

**対象**=企業など

**申し込み**=11月13日(木)までに所定の申込用紙に記入し、広告デザイン原稿を添えて市役所資産税課(☎898-6216)へ直接

広告のあらまし			
封筒の種類・サイズ・掲載スペース	発送時期	作成予定枚数	最低価格
固定資産税・都市計画税納税通知書	来年4月	12万2,000枚	入札 30万円
縦120 <sup>mm</sup> ×横225 <sup>mm</sup> 縦70 <sup>mm</sup> ×横90 <sup>mm</sup> を1枠			

**ばら園で秋のバラフェスタ開催**

敷島公園ばら園では、10月18日(土)から11月9日(日)まで「秋のバラフェスタ」を開催します。

- **開催セレモニー**  
日時 10月25日(土)、午前10時～11時30分  
内容 太鼓の演奏、鉢物オークション、切りバラのプレゼント(先着200人)
- **バラ苗木などの販売**  
日時 10月18日(土)～11月9日(日)、午前9時～午後5時
- **バラの展示会・園芸相談**  
日時 10月24日(金)～26日(日)、午前9時～午後5時
- **多肉植物のプレゼント**  
日時 10月25日(土)・26日(日)、午前10時30分(26日は午前9時から)
- **観光土産の販売**  
日時 10月25日(土)・26日(日)、午前10時～午後3時

各1,000人

お問い合わせは 公園緑地課 ☎898-6842

**消費者の豆知識**

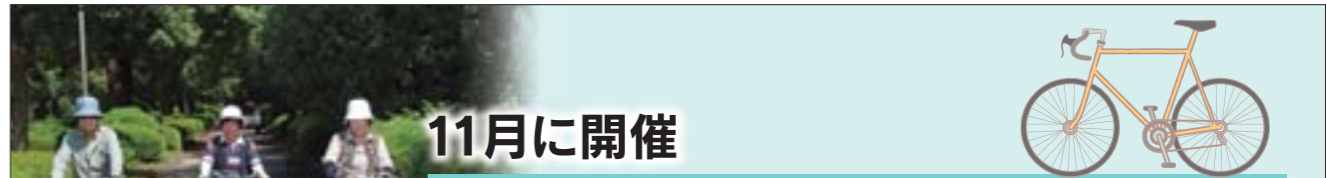
**家電製品の不具合は十分注意して**

〈事例〉父が20年前に購入した扇風機のファンが時々回りません。愛着があり、父は「まだ動く。手放したくない」と言いますが心配です。

〈回答〉過去に、古い扇風機から発火して火災になり、お年寄りの人が死亡した事故があります。今回の事例の扇風機は劣化している可能性が高いので、安全に見えても使用しないほうが良いでしょう。

長年使用している家電製品は、熱・湿気・ほこりなどで内部部品が劣化し、発煙・発火の恐れがあります。ブラウン管テレビの映像がちらつく、脱水中に洗濯機のふたを開けてもすぐに止まらないなど使用中に不具合が生じた場合は、電源を切りコンセントから電源プラグを抜いて購入店やメーカーに相談してください。

お問い合わせは 消費生活センター ☎230-1755



## まえばし自転車フェスタ

今、地球にも健康にも優しい自転車が見直されています。毎日の生活に自転車を取り入れることは環境や自身の健康を見直すきっかけとなり、自転車に乗ることの楽しさを実感できます。本市では、自転車の利用を促進するために、11月8日(土)から16日(日)までの9日間、「まえばし自転車フェスタ2008」を開催。このフェスタに合わせ、コンテストの出場者を募集。個人やグループ、企業などに豪華な賞品が当たります。詳しくは、本市ホームページをご覧ください。

■ **自転車アートコンテスト**  
募集期間=10月1日(水)～31日(金)  
対象=どなたでも  
内容=市が提供するリサイクル自転車を自由にデザイン

★以上2つのコンテストの申し込みは10月15日(水) (自転車アートコンテストは10月31日(金)までに所定の申込用紙に記入し、まえばし自転車フェスタ2008実行委員会事務局(市役所道路建設課内)へ郵送、ファクス(243-3512)、Eメール(dourokensetsu@city.maebashi.gunma.jp)。

内容=サイクルメーターを自転車に装着し、走行した距離などのデータをパソコンに記録

■ **市民カチャレンジ(自転車エコ通勤通学CO<sub>2</sub>削減コンテスト)**  
募集期間=10月1日(水)～15日(水)  
対象=本市か富士見村に在住や在勤、在学の18歳以上で自転車を利用している人、60組(3人1組)

問い合わせは まえばし自転車フェスタ2008実行委員会事務局(道路建設課内) ☎898-6802



## 保健指導で生活習慣を見直そう

特定保健指導は、健診の結果、生活習慣の改善で多くの予防効果が期待できる人に対して、食習慣・運動習慣・喫煙などを見直すため医師・保健師・栄養士などがサポートします。リスクの程度に応じて動機付け支援と積極的支援があります(下表参照)。生活習慣病は、保健指導を受けて生活習慣を見直し行動することで発症を防げます。各医療保険者から指導利用通知などが来た人は、内容を確認し早めに特定保健指導を受けましょう。

腹 囲	★追加リスク ①血圧 ②脂質 ③血糖	喫煙歴	(特定健診対象者)年齢	
			40歳～64歳	65歳～74歳
男性 85cm以上	2つ以上該当	—	積極的支援	動機付け支援
女性 90cm以上		あり		
上記以外で BMI(体格指数)25以上	3つ以上該当	なし	積極的支援	動機付け支援
		あり		
	2つ以上該当	なし	動機付け支援	
1つ以上該当	—			

★追加リスク ①血圧:最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上  
②脂質:中性脂肪150mg/dl またはHDLコレステロール40mg/dl 未満  
③血糖:空腹時血糖100mg/dl 以上またはヘモグロビンA1c5.2%以上

※①～③の治療のため薬を内服している人は、特定保健指導の対象者にはなりません。

問い合わせは 保健予防課 ☎223-8844