

国保加入者の人間ドック検診・保養施設利用助成の利用も

さわやか健診で健康づくり

健康な毎日を送るには、普段から食生活に気を配ったり運動習慣を取り入れたりすることが重要です。また現代病ともいわれる生活習慣病を防ぐには、自分自身の生活習慣の改善はもちろんのこと、医療機関での定期的な健康チェックも大切。この機会に健康づくりを進めましょう。



ドック受け付け 生活習慣病予防に

国民健康保険（国保）加入者を対象に、人間ドック検診費を助成します。自分が健康だと思っても、習慣付けて検診を受けることが大切。特に高脂血症や糖尿病などの生活習慣病は、長い間病気の進行に気付かない人が多いことが特徴です。

この機会に自分の体を総点検し、食生活を改善したり日常生活に運動習慣を取り入れたりするなど、健康づくりを

2つの保養施設で 心身の疲れ取ろう

本市の国保加入者を対象に、次の保養施設の利用助成券を

心掛けましょう。
 検診期間：5月～来年1月
 検診場所：次表1のとおり
 対象：4月1日現在三十歳以上の国保加入者で、国保税完納世帯の人。日帰りコース：八百人（抽選）、一泊二日コース：五百人（同）。4月19日に市役所32会議室で公開抽選自己負担額：日帰りコース：一万三千九百五十円、一泊二日コース：二万八千三百五十円 申し込み：保険証を用意し、4月4日～14日の執務時間内に市役所国保年金課、大胡・宮城・粕川支所（市役所国保年金課のみ4月9日～）へ直接

：問い合わせは同課 8906249へ。

交付し、利用料金を一部負担します。
 助成を有効に活用し、自然豊かな施設で心身のリフレッシュを図りませんか。
 対象施設：草津グリーンパークパレス（吾妻郡草津町）、ヘルシーパル赤城（渋川市）
 助成券：一人一泊につき千五百円分一枚（年度内に一人一枚で国保税完納世帯の人。未就学児は除く）有効期限：来々年3月31日 まで 申し込み：保険証を用意し、市役所国保年金課、大胡・宮城・粕川支所へ直接

：問い合わせは同課 8906249へ。

さわやか健診など 受診シール郵送

本年度の各種健康診査受診シールを対象者の人へ郵送します。受診シールが届いたら、同封のパネルと健康のしおりをよく読み受診してください。各健診の対象者と自己負担額は表2のとおりです。

本年度の変更点
 六十五歳以上の人のさわやか健診に介護予防項目を追加

加。受診シールと一緒にさわやか健診自己チェック表が届くのであらかじめ回答を記入し持参。胃がん検診（個別検診）で内視鏡（胃カメラ）の検査も選択できる。新たに前立腺がん検診を実施。

次の5点に気を付けて

各種健康診査受診シールは同一世帯の六十五歳以上の人と六十四歳以下の人に分けて郵送。家族分すべてがあるか確認しましょう。年度内に二度受診できません。会社な

どで受診できる人は会社の健診を優先。受診シールがないと健診を受けられません。寝たきりの人やその介護者は往診で「さわやか健診」を受けられます。詳しくは主治医に相談してください。

転入した人へ
 三月一日以降に転入した人は、前橋保健センターへ連絡してください。該当となる人は受診シールを郵送します。

：問い合わせは同センター 2238844へ。



生活の中に運動する習慣を取り入れましょう

人間ドック検診場所（日帰りコース） 表1			
医療機関	所在地	医療機関	所在地
生方医院	表町二丁目	前橋協立病院	朝倉町
江木町クリニック	江木町	前橋外科医院	天川町
遠藤内科医院	野中町	前橋赤十字病院	朝日町三丁目
大塚外科胃腸科医院	大友町三丁目	町田内科クリニック	茂木町
大塚内科医院	三俣町一丁目	松沢医院	鶴が谷町
加藤外科内科医院	朝日町一丁目	村谷胃腸科医院	朝倉町
木村内科医院	箱田町	もてぎ内科医院	上増田町
健康づくり財団	堀之下町	八木医院	前箱田町
群馬中央総合病院	紅雲町一丁目	八木原内科医院	筑井町
小板橋医院	上泉町	老年病研究所付属病院	大友町三丁目
済生会前橋病院	上新田町	老年病研究所付属介護保険リハビリテーション病院	元総社町二丁目
山王病院	山王町二丁目	若宮内科	日吉町四丁目
上武呼吸器科内科病院	田口町	大胡・粕川地区で東日本労働衛生センターを引き続き希望する人は受け付けます	
上毛泌尿器科記念善衆会病院	二之宮町		
杉本病院	六供町一丁目	（1泊2日コース）	
すぐた医院	光が丘町	医療機関	所在地
高柳胃腸科外科	荻窪町	群馬中央総合病院	紅雲町一丁目
田中医院	千代田町一丁目	県立心臓血管センター	亀泉町
田部外科胃腸科医院	六供町	済生会前橋病院	上新田町
富沢内科小児科医院	石倉町二丁目	上武呼吸器科内科病院	田口町
内科皮フ科おない医院	樋越町	星医院	西善町
萩原内科医院	荒子町	前橋協立病院	朝倉町
塙医院	日吉町四丁目	前橋赤十字病院	朝日町三丁目
深沢内科クリニック	堀越町	老年病研究所付属病院	大友町三丁目
星医院	西善町	老年病研究所付属介護保険リハビリテーション病院	元総社町二丁目
前橋北病院	下細井町	県立心臓血管センターは婦人科を除きます	

各種検診の対象者・自己負担額 表2		
項目	対象者	自己負担額
さわやか健診		無料
胃がん検診	40歳以上の人	1,000円
大腸がん検診		800円
子宮がん検診	20歳以上の女性	800円
乳がん(甲状腺)検診	40歳以上の女性	1,500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円
歯周疾患検診	本年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる人	800円
骨粗しょう症検診	本年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性	1,000円

70歳以上の
 人、生活保護世帯の人、市民税非課税世帯の人は無料

肝炎ウイルス検診については、受診シールに同封の「肝炎ウイルス検診のご案内」をお読みください