

なるほどがいっぱい 出前講座で楽しく賢く

「それいけ！まえばし出前講座」がメニューを新たにスタートします。これは、日ごろ市が行っているさまざまな仕事の内容や専門知識を、市の職員が「学習講座」という形で分かりやすく皆さんに届けるもの。バラエティーに富んだ8分野81講座を一緒に学習しませんか。費用は一部を除き無料。本市ホームページでも講座について紹介しています。

なお、この講座は市行政に対するご意見・苦情を受けられる場ではありません。

対象＝おおむね10人以上のグループ

開催時間・会場＝午前9時～午後9時のうちの2時間以内（土日曜を含む）。会場は申込者が市内で用意

申し込み＝講座開催希望日の1カ月前までに所定の申



込用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課（☎210-2198）へ直接

分類	番号	講座名	講座内容	
まちづくり	30	みんなで楽しく地域づくり	地域づくりの必要性とその進め方	
	31	市民活動を応援します！～市民活動支援センターを活用しよう～	市民活動支援センターの利用案内	
	32	「NPOってな～に？」～NPOに関する入門講座～	NPOの基礎知識	
	33	緑豊かな環境づくり	花と緑の潤いのあるまちづくり	
	34	身近で親しみやすい公園づくり	住民参加による公園造り	
	35	上電乗り方教室	資料・説明を通して学ぶ上電の乗り方	
	36	バスに乗って出かけてみませんか？	市内バス路線の現状とコミュニティバス・デマンドバスの運行	
	37	第六次前橋市総合計画について	第六次総合計画の概要と具体的な取り組み	
	38	人にやさしい道づくり	道路が果たすさまざまな役割と効果について	
	39	市民参加の都市計画	本市の都市計画の内容と、市民などの参加によるまちづくりを進める都市計画制度の仕組み	
健康	40	人が生きる風景を守り、育む	次の世代にとって故郷の誇りとなる景観について紹介	
	41	区画整理とまちづくり	住民のためのまちづくり	
	42	痛快☆自転車ライフをめざして	安心快適な道路空間の確保と、自転車を生かした活力あるまちづくり	
	43	「自分の体力」知っていますか？！	文部科学省新体力テスト（握力・立ち幅跳び・反復横跳び・長座体前屈・20mシャトルラン・上体起こし・10m障害歩行・開眼片足立ち・6分間歩行）	
	44	「軽スポーツ」はじめてみませんか？！	軽スポーツの紹介（ドッチビー、キンボール、ソフトバレーボール、インディアカ、ユニホック、ベタンク、グラウンドゴルフ、スマイルポウリングなど）	
	45	薬物乱用防止	薬物乱用防止	
	46	若いときからの健康づくり～健康まえばし21（追加計画）から～	若い世代（20～40歳代）の健康づくり	
	47	知ろう！前橋市食育推進計画	本市食育推進計画「元気まえばし食育プラン」の概要	
	48	はじめませんか？健康スタイル	メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防	
	49	こころの風邪うつ病について	うつ病についての理解を深めよう	
暮らし	50	こころの健康について	現代社会におけるこころの健康問題とその対応	
	51	犬の飼い方について	狂犬病予防と犬の飼い方	
	52	正しい手の洗い方	感染症・食中毒予防のための正しい手洗い方法	
	53	食中毒予防について	食中毒原因菌と食中毒予防	
	54	交通安全講座	交通事故に遭わない、起こさないためには	
	55	防災出前講座	防災対策と防災知識	
	56	防犯出前講座	防犯講座～身近な防犯知識	
	57	くらしの中の計量	正しくはかりを使って安心、快適な生活	
	58	マイホーム建設の豆知識	敷地の選定、平面・資金計画、関係法令などに関する情報	
	59	「わが家」の耐震知識	地震に対する「我が家」の安全性	
環境	60	「家」のメンテナンス基礎講座	家の日常のお手入れや補修方法	
	61	高齢社会と「すまい」	高齢社会に対応する「すまい」の整備	
	62	水道の今昔物語	水道の歴史と本市の水道水	
	63	上下水道事業の財政状況と水道料金・下水道使用料について	公営企業である上下水道事業の経営状況、水道料金と下水道使用料が決まる仕組み	
	64	まえばしの水道水レシビ	安全安心な水道水ができるまでの、浄水場の仕組みや働き	
	65	暮らしの中の水道	水道管が漏水したときの対応や冬季の防寒対策など	
	66	わたしたちの環境～はじめよう！地球にやさしい暮らし～	空気の汚れ、水の汚れなど本市の現状や環境問題	
	67	エコドライブについて学ぼう！	環境にも家計にもやさしい運転方法	
	68	自然とくらしにやさしい下水道	潤いのある水環境の実現に向けて	
	69	“もったいない”の心でむすぶ「ごみの減量とリサイクル」	ごみの分別方法、ごみの行方、風呂敷講座、生ごみの自家処理など	
経済	70	紙リサイクルとごみの減量化	古紙の行方、古紙分別のポイントなど	
	71	来て見て体感！3R（すりーあーる）バスツアー	清掃工場を見学しながらごみ減量のポイント3Rを学ぶ	
	72	農村地域の快適な環境整備	農村地域の生活環境と自然景観の保全への取り組み	
	73	前橋の工業	本市の工業	
	74	中小企業者支援	本市の中小企業者支援施策	
	75	前橋の農業	農業・農村の役割	
	地方自治	76	わたしたちの議会	地方議会の仕組み
		77	やさしい情報公開制度のはなし	行政情報は皆さんと市との共有財産
		78	前橋のふところ具合	本市の財政の仕組み
		79	やさしい税金のはなし	暮らしに役立つ税金の知識
80		前橋・高崎連携について	前橋・高崎連携事業の経緯や実績	
81		やさしい公職選挙法	選挙の主役はあなたです	

分類	番号	講座名	講座内容
学び・文化	1	朝ごはんて頭スッキリ！	子どもたちの学習意欲を高める朝食の効用
	2	工科大学ってどんなところ！？	前橋工科大の概要、教育と研究
	3	広報紙づくり	広報紙作りのポイント
	4	郷土の文学者について	萩原朔太郎を中心とした前橋ゆかりの文学者
	5	児童館ってどんなところ？	日吉・朝倉・大友・下小出・柏川児童館、ふじみじどうかん、じどうかんアリスの施設見学
	6	やさしい人権学習	日常生活での具体的な人権問題
	7	「マイ生涯学習」のすすめ	①あなたにあった生涯学習を見つけましょう②シニア世代のキャリアを生かした生涯学習とは
	8	市民が担う文化活動	本市文化協会のさまざまな文化活動を紹介
	9	前橋の観光・物産	本市の観光・物産
	10	男女共同参画ってなに？	男女共同参画社会の実現をめざして
	11	「しない」「させない」「見逃さない」	青少年の問題行動の防止に向けて、親や地域にできること
	12	便利でも危険がいっぱい子どものケータイ	子どもの持つ携帯電話の危険性
	13	地域の大人としてできること	児童生徒の被害防止
	14	いじめゼロ！～笑顔あふれる子どもたち～	いじめ防止に向けて、保護者や地域にできること
	15	図書館あれこれ	知って得する図書館利用法
	16	明治のイギリス外交官により見出された大室古墳群	赤城南ろくの前・中・後・小二子古墳の解説や古墳の楽しみ方など
	17	古代の東国に咲いた華・山王廃寺	よみがえる白鳳の寺・山王廃寺
	18	前橋の文化財行政	文化財のあらましと保護行政
	19	教えて！イタリア（国際交流員CIRの母国）	国際交流員（現在はイタリア人）による母国紹介
福祉	20	みんなで支え合う老後	介護保険制度と高齢者福祉
	21	認知症を学び、地域で支えよう	認知症の人の応援者「認知症サポーター」になろう
	22	はじめていますか？介護予防	介護予防
	23	あなたの国民年金のはなし	国民年金のあらまし
	24	国民健康保険のはなし	国民健康保険制度及び国保の給付と申請
	25	知っておきたい福祉医療制度	福祉医療制度
	26	みんなで支える後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度
	27	障害者サービスあれこれ	障害者福祉制度とサービス
	28	こどもの福祉	①児童福祉のあらまし②育児講座
	29	トリプルP（前向き子育てプログラム）入門	前向きで温かい親子関係づくりと、子どもの発達を促すための基本的スキルを紹介