

共働き家庭の応援団

放課後児童クラブ

放課後や土曜などに、両親が共働きなどの理由で家に面倒を見てくれる人がいない児童のために、下表の市内49カ所に児童クラブがあります。各クラブでは専任の指導員が遊びや生活指導を行い、安全な生活の場を提供しています。開所時間や保

| クラブ名 | 所在地 | 主な受け入れ小学校 | 電話番号 (市外局番は027) |
|---------------|---------|-------------|--------------------|
| 大渡こどもクラブ | 岩神町三丁目 | 岩神・敷島・荒牧 | 232-1514 |
| 学童保育所利根川教室 | 昭和町三丁目 | 敷島 | 233-9362 |
| 清王寺こどもクラブ | 若宮町一丁目 | 群馬大附属・若宮 | 232-1513 |
| わかみや児童クラブ | 若宮町四丁目 | 若宮 | 235-8300 |
| じょうとう児童クラブ | 城東町一丁目 | 城東 | 234-0007 |
| 桃井・中央こどもクラブ | 紅雲町二丁目 | 桃井・中央 | 224-1744 |
| なががわ児童クラブ | 三河町二丁目 | 中川 | 221-8616 |
| あまがわ児童クラブ | 文京町三丁目 | 天川 | 243-2080 |
| 明星児童クラブ | 南町一丁目 | 城南・東・桃井・中央 | 223-3177 |
| 南町学童保育所 | 南町四丁目 | 城南・天川 | 224-1431 |
| 朝倉・天神こどもクラブ | 後閑町 | 朝倉・天神・上川淵 | 261-3306 |
| たちはな児童館学童クラブ | 山王町二丁目 | 山王・永明・広瀬・天神 | 266-9700 |
| 山王こどもクラブ | 山王町二丁目 | 山王 | 266-5944 |
| 広瀬学童クラブ | 広瀬町三丁目 | 広瀬 | 263-3066 |
| しもかわふち児童クラブ | 鶴光路町 | 下川淵 | 265-3647 |
| しもかわふち第二児童クラブ | 鶴光路町 | 下川淵 | 265-3647 |
| 芳賀学童保育所 | 勝沢町 | 芳賀 | 269-9320 |
| 桃木こどもクラブ | 幸塚町 | 桃木 | 231-9888 |
| 桃瀬児童クラブ | 西片貝町三丁目 | 桃瀬 | 243-0048 |
| かいかや児童クラブ | 上泉町 | 桂萱 | 231-3030 |
| 江木学童保育所 | 堤町 | 桂萱東 | 269-9426 |
| かいかやひがし児童クラブ | 堤町 | 桂萱東 | 269-3461 |
| 東学童保育所 | 箱田町 | 東 | 252-9936 |
| 風の子学童保育所 | 上新田町 | 大利根・新田・東 | 252-3734 |

問い合わせは 保育課 ☎ 027-220-5706

護者の負担金などは各クラブで異なります。詳しくは問い合わせてください。

対象＝主に小学校低学年の放課後留守家庭の児童申し込み＝各クラブへ。来年度新入生の申し込み開始時期は各クラブで確認してください

| クラブ名 | 所在地 | 主な受け入れ小学校 | 電話番号 (市外局番は027) |
|---------------|---------|-------------|--------------------|
| しんでん児童クラブ | 上新田町 | 新田 | 253-6996 |
| 元総社北こどもクラブ | 元総社町 | 元総社北 | 253-6649 |
| 元総社学童クラブ | 元総社町 | 元総社・元総社南 | 255-0962 |
| 石倉学童クラブ | 石倉町二丁目 | 元総社南 | 289-4985 |
| そうじゃ児童クラブ | 総社町総社 | 総社 | 251-1156 |
| かつやま児童クラブ | 総社町植野 | 勝山 | 251-0112 |
| 細井学童クラブ | 北代田町 | 細井 | 234-9339 |
| ももかわ児童クラブ | 荒牧町一丁目 | 桃川 | 235-1226 |
| あらまき児童クラブ | 荒牧町四丁目 | 荒牧 | 235-2116 |
| あらまき第二児童クラブ | 関根町二丁目 | 荒牧 | 231-0088 |
| きよさと児童クラブ | 青梨子町 | 清里 | 255-4341 |
| 永明小児童クラブ | 上大島町 | 永明 | 261-0599 |
| スキップこどもクラブ | 上大島町 | 永明 | 263-8110 |
| こまがた児童クラブ | 駒形町 | 駒形 | 266-6866 |
| 荒子小児童クラブ | 荒子町 | 荒子 | 268-5277 |
| 二之宮学童クラブ | 二之宮町 | 二之宮・大室 | 268-3620 |
| 共愛学園学童クラブ | 小屋原町 | 筑井・永明 | 266-3771 |
| おおどり学園 | 茂木町 | 大胡 | 288-0505 |
| おおご児童クラブ | 堀越町 | 大胡 | 283-3985 |
| おおごひがし児童クラブ | 河原浜町 | 大胡東・滝窪・金丸分校 | 283-1951 |
| みやぎ児童クラブ | 鼻毛石町 | 宮城 | 280-2408 |
| かすかわ児童クラブ | 粕川町女洲 | 粕川・月田 | 285-2909 |
| はら児童クラブ | 富士見町原之郷 | 原 | 289-7277 |
| ときざわ児童クラブ | 富士見町時沢 | 時沢 | 288-7448 |
| いしい・しらかわ児童クラブ | 富士見町石井 | 石井・白川 | 288-3588 |

特定保健指導でメタボ改善

生活習慣病を予防し、充実した毎日を送るために、40歳から74歳までの人は毎年特定健診を受けて健康状態をチェックしましょう。

健診の結果、生活習慣の改善が必要な人には特定保健指導を行っています。医師や保健師、管理栄養士などのアドバイスを受けながら、無理のない方法で健康的なスタイルを手に入れましょう。

特定健診と特定保健指導は、医療保険者ごとに実施しています。詳しくは加入している医療保険者に問い合わせてください。

問い合わせは 保健指導室 ☎ 027-220-5715



INTERVIEW インタビュー

体を動かすのが楽になりました 上細井町 長野 則子さん

前橋保健センターで特定保健指導を受けて、6カ月間で4.4kgの体重減に成功しました。専門家のサポートを受け、食事の適量や運動方法を知ることができて良かったです。自己流のダイエットとは違い、楽しみながら無理なく取り組むことができましたよ。皆さんにも、ぜひ、気軽に受けていただきたいですね。



まえばし教育の日

「まえばし教育の日」イベント情報



11月1日(金)は「まえばし教育の日」。これに合わせて、10月16日(水)から11月15日(金)までさまざまな関連事業を実施します。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

まえばし教育の日特別上映会 「私たちの街 前橋」

日時＝11月8日(金)午後2時
会場＝総合教育プラザ
対象＝一般、先着112人
内容＝昭和34年当時の市内の懐かしい映像を上映
申し込み＝当日会場へ直接

問い合わせは 同館 ☎ 027-230-9094

まえばし教育の日事業 おはなし会

日時＝11月3日(日)午前11時～正午
会場＝前橋プラザ元気21内こども図書館
内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など

問い合わせは 同館 ☎ 027-230-8833

まえばし学校フェスタ

まえばし学校フェスタ2013を開催。市内の小中特別支援学校と市立前橋高の児童生徒が、日頃学校で行っている文化活動の発表や展示などを行います。

日時＝11月9日(土)・10日(日)、午前10時～午後4時
会場＝前橋プラザ元気21
内容＝〈ステージ(10日のみ)〉合唱、アンサンブル、吹奏楽、少年の主張、英語スピーチ、読書感想文など〈展示〉絵画、書道、立体作品(図工美術・家庭科など)、理科研究、海外派遣研修など〈ブース発表〉市立前橋高ブース、演劇ブース、和の心ブースなど

問い合わせは 学校教育課 ☎ 027-898-5865



児童文化センター 文化の日スペシャルウィーク

まえばし教育の日と県民の日を記念して、文化の日スペシャルウィークを開催。期間中は楽しいイベントがいっぱいです。ぜひ、お出掛けください。期間＝10月26日(土)～11月4日(月)
イベント名など＝右表のとおり

問い合わせは
同センター ☎ 027-224-2548

| 児童文化センター「文化の日スペシャルウィーク」イベント一覧 | |
|---|---------------------------------|
| イベント名 | 日時・対象 |
| おもしろ科学教室 *1 | ①10月27日(日)午前9時30分②同午前11時 |
| べつたん&とんとん! 革細工 | 10月28日(月)午前10時～正午・先着30人 |
| はたおり体験 | 10月28日(月)午前9時30分～午後3時30分・先着30人 |
| マジックショー | ①10月28日(月)②11月3日(日)、午後2時30分 |
| 木の実でつくろう | 11月2日(土)午前10時～正午 |
| 科学ショー | ①11月2日(土)午前11時②同午後1時30分 |
| オータムコンサート | 11月3日(日)午前10時 |
| 前橋メダカの配布 *2 | 11月3日(日)午後3時 |
| 楽しい工作教室 *1 | ①11月4日(月)午前9時30分～正午②同午後1時～3時30分 |
| 親子コンサート | 11月4日(月)午後2時～4時 |
| その他のイベント | |
| ●プラネタリウムの特別投影(過去の名作を投影)＝10月26日(土)～28日(月)、11月2日(土)～4日(月)(有料) | |
| ●わくわくチャレンジコーナースペシャル＝10月28日(月)、11月3日(日)・4日(月) | |
| ●H0ゲージ＝10月27日(日)・28日(月)、11月3日(日)・4日(月) | |
| ●ゴーカート(1周100円)、足ぶみカートも運行します | |

*1 各30円かかります
*2 午後2時30分から整理券100枚配布します(1家族1枚)