

年に1度のさわやか健診で

あなたも健康チェックを

毎日の食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が原因となる病気が「生活習慣病」です。この病気は自覚症状があまりなく、気付かないうちに進行していることがほとんどです。年に一度のさわやか健診で、自分自身の健康をチェックしましょう。

異常なしは わずかに1割だけ

現在、日本人の死因の約六割を、がんや心臓病、脳卒中といった生活習慣病が占めています。本市が四十歳以上の人を対象に行っている「さわやか健診」では、毎年三万人の受診者のうち

「異常なし」と判定される人はわずかに1割だけ。残りの九割の人は高脂血症や高血圧などの生活習慣病や、何らかの疾患があるために「要指導」「要医療」と判定されています。

検査項目

さわやか健診の検査項目は、必要に応じて行う心電図や眼底検査を含めると、全部で二十八項目。高血圧や心臓病、肝臓病、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、貧血など、さまざまな生活習慣病に関する検査が受けられます。

問診

自覚症状や既往歴、食事・運動・喫煙・飲酒などの生活習慣を聞き取ります。

身長・体重測定

体格のチェックをします。

毎日を健康に過ごしましょう



視診・打聴診

心音・呼吸音に乱れがないか検査します。

血圧測定

血圧のチェックをします。

尿検査

糖尿病や腎臓機能・ぼうこう・前立腺などに異常がないかを検査します。

血液検査

高脂血症、糖尿病、貧血、肝機能、腎機能、すい臓機能、炎症性変化などをチェックします。

心電図・眼底検査

医師が必要と判断した場合のみ実施します。

受診するには

期間「受診票が到着してから来年度2月28日 まで 場所」市内の医療機関。ただし一部実施していない医療機関もあります。あらかじめ電話で問い合わせから受診してください。対象「四十歳以上の人 費用」無料

受診上の注意

必ず受診票をお持ちください。食事は取らずにお出掛けください。健診の結果、精密検査や治療が必要な場合は健康保険証が必要となり、医療費が請求されます。寝たきりの人や介護者は、往診で「さわやか健診」を受けることができます。詳しくは主治医にご相談ください。勤務先で受診機会のある人は、勤務先で受診してください。

歯周疾患検査で口の健康を確認

歯茎と歯の周辺組織が破壊される歯周疾患は、日ごろの食事や歯磨き、喫煙などの習慣が原因で起こる「お口の生活習慣病」ともいわれています。何でもおいしく食べるためには少なくとも自分の歯が二十本必要ですが、四十歳を過ぎるころから虫歯や歯周病が原因で歯を失う人が増えてきています。

歯周疾患検査を受診して自分の歯の健康状態を知り、八十歳

まで 受診場所「市内の医療機関（受診票と同封のパンフレットを参照）」対象「本年度中に40歳・50歳になる人 受診方法」実施医療機関へ電話で予約し、検診受診票の本人記入欄に記入して受診費用「八百円（生活保護世帯・住民税非課税世帯は無料）」

問い合わせは保健センタ

1 2 2 3 8 8 4 4 へ。

平成13年度さわやか健診結果

受診者数 3万3,677人

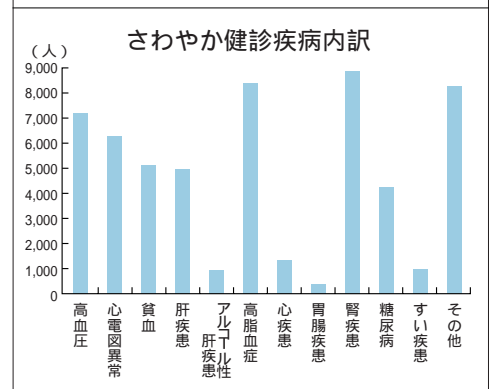
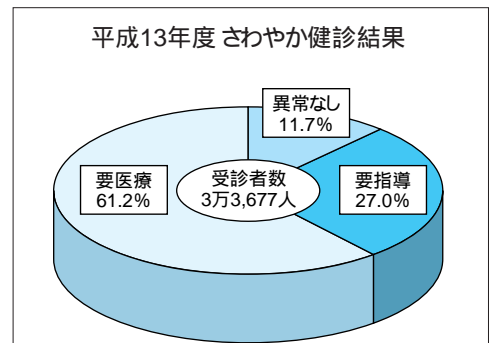
異常なし 11.7%

要指導 27.0%

要医療 61.2%

さわやか健診疾病内訳

平成14年10月1日号 8



になっても二十本の歯を残せるように、日ごろから口の健康に注意しましょう。

受診期間「受診票が到着してから来年度2月28日 まで 受診場所」市内の医療機関（受診票と同封のパンフレットを参照）」

対象「本年度中に40歳・50歳になる人 受診方法」実施医療機関へ電話で予約し、検診受診票の本人記入欄に記入して受診費用「八百円（生活保護世帯・住民税非課税世帯は無料）」

問い合わせは保健センタ

1 2 2 3 8 8 4 4 へ。

平成14年10月1日号 8

毎日を健康に過ごしましょう

あなたも健康チェックを

年に1度のさわやか健診で

あなたも健康チェックを

あなたも健康チェックを

あなたも健康チェックを

あなたも健康チェックを

あなたも健康チェックを

あなたも健康チェックを

あなたも健康チェックを

あなたも健康チェックを

あなたも健康チェックを

あなたも健康チェックを