

# 頑張る

## 市老人クラブ

### 年間通じ盛りだくさん

3つの柱を中心に活発な活動

活動はスポーツ、文化をはじめ、多くの分野に広がり年間行事も盛りだくさん。全国三大運動「健康・友愛・奉仕」の推進に合わせ活発に展開しています。

寝たきりゼロに

健康

「寝たきりゼロ」を目指した



子ども安全パトロールで地域を回る会員（南橋町で）

市老連の今後の活動で大きなものは、十月十六日 から十九日まで開かれる「ねんりんピクニック」です。全国各地から訪れる参加者の皆さんを温かく迎えるための積極的な運営協力を行います。

### 10月16日〜19日ねんりんピクニック 地域文化伝承館に参加

友愛

一声訪問事業を

市老連の会員が地域ボランティアとともに、自治会や民生児童委員会の協力で「ひとり暮らし老人一日一声訪問事業」を

展開しています。これは地域に住む一人暮らしのお年寄り宅を定期的に訪問する事業。一声掛けることで安否を確認し寂しさを和らげてもらおうと、市全体で取り組んでいます。

地域安全を守る

奉仕

毎年、九月二十日の「社会奉仕の日」にちなんで、公園や道路の清掃など、環境美化活動が各地域のクラブ単位で行われています。

また、近年、小中学校の周辺で登下校の児童を狙う不審者が現れ、実際に事件も起こっていることから、地域の安全対策の一翼を担って市老連会員が「子ども安全パトロール」を実践しています。

お年寄りは朝夕に散歩をする人が多いので、たすきを掛けて歩けば犯罪防止に役立つだろう

と始められたそうです。不審者を見つけたら、いざという時には、持っている笛を吹き、近くの人たちに助けを求めます。各学校のPTAとも連携しながら、地域の安全を守る活動の輪がさらに大きく広がっていくとでしょう。

伝統行事などで

その他の活動

地域文化の伝承や世代間交流も各地域で活発に行われています。

わら細工、うどん・そば打ちなどの伝統技術や料理、お祭りや郷土芸能の伝承は、まさにお年寄りが主役。また、ペーゴマや竹馬作り、あや取りやおはじきなど、身近な遊びを子どもたちへ伝えていくことも、大切ではないでしょうか。各地域でそうした世代間交流も行われています。



出演などで多くの人たちが活躍します。

ぜひ、皆さんも会場へ出掛け、行事や催しに参加してみませんか。