

六供温水プール 改修工事が完了

特に、二カ月かけて改修工
の行われた六供温水プールはレ
ジャー型の施設。子どもからお



流れるプールで楽しく（六供温水プール）

年寄りまで、幅広い年齢層の皆
さんに利用されています。泳げ
ないからプールは苦手という人
も、水中歩行でひざの負担も少
なく体力づくりができます。「プ
ールは泳ぐためだけの施設では

体育館や テニスコートも

なく、泳げない人も、ぜひ、そ
れぞれの温水プールを利用して
ください」と、施設管理公社で
は呼び掛けていて、健康温水プ
ール浴やアクアビクスなどの教
室を開催しているそうです。

子どもを対象にした
教室もあります（市民体育館）



施設管理公社にはプールのほ
かに、体育館が三カ所、テニス
コートや運動場もあります。こ
うしたスポーツ施設でも、さま
ざまな教室が行われていますが、
運動が苦手な人には市民体育館
のストレッチ軽スポーツ教室、
仕事で忙しく運動不足のお父さ
んには、親子サッカー教室が人
気とのこと。「広報まえばし」で
毎号、こうしたお知らせの記事
が掲載されていますが、同公社
が発行している「スポーツイン
フォメーション」という冊子が
各施設に置いてあるので、ご利
用ください。教室の年間スケジ
ュールや施設の利用方法などが
詳しく紹介されていて、とても
便利です。

各教室の参加状況は、やはり
平日の昼間に開催しているもの
が多いので、女性や子どもが多
く、そうした人が参加しやすい
プログラム作りを心掛けている
そうです。

また、男性では黙々と運動し
ている人も多く、トレーニング

各スポーツ施設の一覧		
施設名	所在地・電話	休館日
市民体育館	上 佐 鳥 町 265-0900	月曜
大渡温水プール・ト レーニングセンター	大渡町二丁目 253-7811	月曜
六供温水プール	六 供 町 243-1308	月曜
王山運動場	総社町一丁目	
市テニスコート	三俣町三丁目	
総合運動公園	荒 口 町 268-1911	火曜
市民プール	上 細 井 町 234-9211	閉場中

上記の休館日以外にも、施設の点検・清掃、
改修などで休むこともあります。



充実した器具を使って

新しいスポーツも いろいろあつて

最近では、あまり聞き慣れな
い新しいスポーツも普及してき
ています。羽根付きのボールを
打ち合うインディアカ。柔らか
いゴムボールを使うソフトバレ
ー。幼児からお年寄りまで、一
緒に楽しめるグラウンドゴルフ
やスマイルボウリングなどな
ど。いろいろあります。

また、テレビでストレッチや
ヨガなどの番組も放送され、体
力づくりに知識豊富な人たちが
増えてきているそうです。

公社の職員はこうしたさまざ
まなニーズに応えられるよう、
勉強し研さんを重ねている様子
が、今回の取材で分かりました。
皆さんも体力づくり、健康の維
持増進のため、公社の施設でス
ポーツを始めてみませんか。