



オシャレに
生まれ変わる

ライブアートコンテスト

人力で発電だ

シンポジウム

自転車って楽しいね

アスレチックコーナー

変わり種
自転車コーナー

ロングライド

楽しく走る
利根川自転車道

バンクでフリー
走行と試乗

家族連れでにぎわった会場

カッコよく乗ろう
ファッションショー

講演会

群馬テレビで市政特別番組

12月13日(土)午後7時30分～8時
〈再放送〉18日(木)午後9時～9時30分

まえばし自転車フェスタ2008
～明日のために自転車のある生活を～

日本で今、一番元気がいいのは自転車業界だ。「エコ」や「健康」というキーワードを追い風に、たものだが、これまでにあった一過性のブームではない気がする。自転車がこんなに注目されている理由は「カッコよくて、気持ちいい」とみんなが気付いたことだろう。

例えばツール・ド・フランスの取材でパリの町を歩いていると、パリっ子が石畳の道をさっそうと自転車で駆け抜けていく。地方都市では古くてもきちんと整備した自転車で町の人が楽しそうにペダルをこいでいる。彼らのカッコ良さを日本人も気付く、実際に走ってみたら気持ちいいのである。

ボクが桃木川サイクリングコースを走り回って

愛着の持てる1台を
自転車はカッコよくて気持ちいい



いた30年前と、スポーツ自転車の値段はあまり変わっていない。「自転車を買おうかな」と考えている人にボクがアドバイスをできるとしたら、「愛着の持てる1台を」。

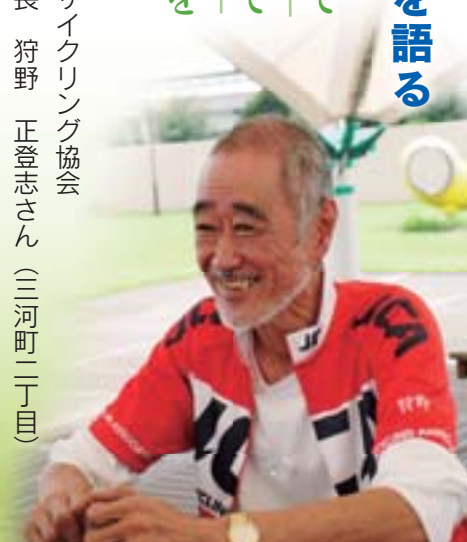
今の自転車は定期的に整備をすれば、買いたての気持ちよさがずっと続く。気持ちいいからまた乗りたくなる。「この愛車に出会って人生が変わった」という人をボクは何人も知っている。

山口 和幸さん
昭和37年前橋市生まれ。スポーツジャーナリスト。青山学院大卒業後、自転車専門誌を経て独立。現在はプレススポーツ代表。



自転車の魅力を語る
風を感じて
季節を感じて
健康づくりを

前橋市サイクリング協会
理事長 狩野 正登志さん (三河町二丁目)



自動車などの排気ガスには、二酸化炭素などが多く含まれ環境を汚しています。地球温暖化の原因になっていますね。その反面、自転車は空気を汚さず地球に優しい乗り物ですね。

自転車に乗っていると良いことがたくさんあります。楽なスピードで走っているうちに、心臓や肺が少しずつ強くなり、体の無駄な脂肪も減って、健康にとっても良いです。また、歩くよりずっと遠くまで行けて、いろいろな発見が得意心もリフレッシュできますね。ゆっくり走れ

ば、ひざや足や腰も疲れないし、気持ちいいスピード感を楽しめるんです。急な坂などがあると苦しいですが、登り終えた時の達成感がたまりません。

自転車は人の力をエネルギーとして走ります。これほど人間に近い乗り物はありません。また、自転車は電車やバスなどと違い、渋滞ありません。混雑に影響を受けないところも魅力の一つです。だから、みんなが環境にも健康にも良い自転車に乗って体全体で風を感じ、季節を感じてほしいですね。