

お知らせ

- スポーツ……P10
- 商工業……P12
- 公園……P12
- 文化……P13
- 高崎だより…P13
- 児童……P14
- 高齢者……P15
- 年金……P15
- 農業……P15
- 調査……P15
- 福祉……P16
- 消防……P16
- 環境衛生……P16
- 相談……P17
- ミニ情報……P18
- 健康……P18

スポーツ



市民体育館

わくわくスポーツ塾
日時 9月26日～12月5日の火曜10回、午後4時～5時
対象 小1・小2、二十人(抽選) 参加費 2千円(施設使用料は実費負担) 申し込み 9月12日(火)までに同館 ☎265-0900へ

アーチェリー
日時 9月13日(水)～27日(水)の水曜5回、午後7時～9時
対象 一般、先着二十人 参加費 二千円(中学生以下五百円) 申し込み 市アーチェリー協会・横尾さん ☎24-2322へ

ヨガ
日時 ①10月3日～12月12日の火曜10回 ②10月4日～12月6日の水曜10回、午前10時30分～正午 ③10月6日～12月15日の金曜10回、午後1時30分～3時 ④10月7日～12月16日の土曜10回、午後2時～3時30分 対象 中学生以下を除く、各四十人(抽選) 参加費 各二千円 申し込み 9月20日(水)(必着) までに往復ハガキで

健康温水プール浴
日時 10月6日～12月1日の金曜8回、午前10時20分～11時20分 対象 五十歳以上、三十人(抽選) 参加費 二千円 申し込み 9月14日(木)(必着) までに往復ハガキで
★以上五つの教室の申し込みは往復ハガキに教室名・曜日・時間・住所・氏名・年齢・電話番号を横書きで明記し、〒371-0854前橋市大渡町二丁目三十一・大渡温水プール・トレーニングセンター ☎253-7811へ。一



動きの一つ一つに神経集中

総合運動公園
エアロビクス
日時 ①10月2日～12月11日の月曜10回 ②10月4日～12月6日の水曜10回、午後6時45分～7時45分 ③10月4日～12月6日の水曜10回 ④10月6日～12月15日の金曜10回、午前10時30分～11時30分 対象 中学生以下を除く、各四十人(抽選) 参加費 各二千円 申し込み 9月15日(金)(必着) までに往復ハガキで

太極拳
日時 10月5日～12月14日の木曜10回、午後6時30分～8時 対象 中学生以下を除く、三十人(抽選) 参加費 二千円 申し込み 9月15日(金)(必着) までに往復ハガキで
健康温水プール浴
日時 10月12日～12月14日の水曜8回、午前11時～正午 対象 中学生以下を除く、三十人(抽選) 参加費 二千円 申し込み 9月15日(金)(必着) までに往復ハガキで
アควアビクス
日時 10月16日～12月4日の月曜8回、午前11時～正午 対象 中学生以下を除く、三十人(抽選) 参加費 二千円 申し込み 9月15日(金)(必着) までに往復ハガキで
★以上四つの教室の申し込みは往復ハガキに教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を横書きで明記し、〒379-2107前橋市荒口町四三七二・総合運動公園 ☎268-1911へ。一コース一通、施設使用料は実費負担です。

その他の施設

ボウリング
日時 9月28日～12月7日の木曜10回、午後6時30分～8時30分 会場 エメラルドボウル(国領町二丁目) 対象 市内在住・在勤・在学の十八歳以上で初・中級者、二十人(抽選) 参加費 五千円(貸靴代は実費負担) 申し込み 9月20日(水)までに往復ハガキで(一人一通)。住所・氏名・年齢・電話番号を横書きで明記し、〒371-0081前橋市上佐鳥町四六〇一・市民体育館「ボウリング

教室係 ☎265-0900

大会

体操
日時 10月8日(日)午前9時30分 会場 市民体育館 種別 中学生男子、同女子、一般(高校生含む) 男子、同女子、倒立歩行 申し込み 9月22日(金)までに市体操協会・泉谷さん ☎231-2738へ

陸上
日時 10月8日(日)午前8時30分 会場 県営陸上競技場 種別 百、二百、四百、八百、千五百、三千、五千、走り高跳び、走り幅跳び、三段跳び、砲丸投げ、四百リレー 参加費 小学生二百円、高校生以上四百円



日ごろの成果を発揮して

テルサフィットネス教室で汗流そう 水泳やジャズダンスなど8コース

前橋テルサフィットネスクラブで、次の講座を開催します。
講座名・日時・対象・参加費=下表のとおり 会場=前橋テルサ 申し込み=9月16日(土)午前11時から同館 ☎231-3943へ直接

前橋テルサフィットネススクール			
講座名	日時	対象	参加費
60歳から始める水泳	10月2日～12月11日の月曜10回、午前11時～正午	60歳以上の初心者、先着20人	1万500円
ジャズダンス(ステップアップ)	10月2日～12月18日の月曜11回、正午～午後1時10分	18歳以上の経験者、先着15人	1万4,300円
やさしいジャズダンス	10月3日～12月19日の火曜11回、午後3時～4時	18歳以上、先着18人	1万3,200円
体と脳の働きをよくする快適健康塾	10月5日～12月21日の木曜11回、午後2時50分～4時20分	18歳以上、先着15人	
クラシックバレエ(ステップアップ)	10月5日～12月21日の木曜11回、午前11時45分～午後1時15分	18歳以上の経験者、先着16人	1万4,300円
楽しく踊ろうヒップホップ入門	10月7日～12月16日の土曜10回、午後5時15分～6時15分	18歳以上、先着15人	1万1,000円
水慣れ	①10月4日～12月20日の水曜12回、午後3時10分～55分 ②10月6日～12月22日の金曜12回、午後4時10分～55分	3歳～5歳、先着10人	1万2,600円
ジュニア水泳	①10月3日～12月19日の火曜12回 ②10月4日～12月20日の水曜12回 ③10月5日～12月21日の木曜12回、午後4時10分～5時10分 ④10月6日～12月22日の金曜12回、午後5時10分～6時10分	クロールで25m泳げない5歳～小6、先着10人	

円(リレーは一チーム小中学生四百円、高校生以上六百円) 申し込み 9月14日(木)までに所定の申込用紙に記入し、参加費を添えて市陸上協会・近藤さん(元総社町 ☎252-3898)へ直接。小中学生は学校単位

健康サイクリング
日時 9月10日(日)午前9時、J.R前橋駅南口集合 コース J.R駒形駅→小泉稲荷神社(伊勢崎市)→国定忠治の墓(同)→せせらぎ公園(同)
対象 なたでも 用意する物 昼食、雨具、タオル 申し込み 当日集合場所へ直接問い合わせ 市サイクリング協会・狩野さん ☎224-2773

ハンドボール
日時 9月24日(日)午前9時 会場 市民体育館 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上十二人以内で編成したチーム 参加費 三千円 申し込み 9月18日(月)までに市ハンドボール協会・高梨さん ☎264-3085へ

ソフトテニス
日時 9月17日(日)午前8時30分 会場 三俣テニスコート 種別 一般男子、同女子、家庭婦人、壮年 参加費 一組千円(高校生の組は五百円。当

日納入) 申し込み 9月11日(月)までに郵送で。〒371-0056前橋市青柳町五六三十一・市ソフトテニス連盟・新井善之さんへ 問い合わせ 同・池田さん ☎268-0123

アーチェリー
日時 10月1日(日)午前9時 会場 前橋工科大運動場 種別 男子、女子、コンパウンド、オープン 参加費 千円(中学生以下は五百円) 申し込み 9月22日(金)までに市アーチェリー協会・横尾さん ☎224-2322へ

卓球
日時 10月15日(日)午前9時 会場 市民体育館 種別 ①卓球：小学生以上で年代・男女別 ②新卓球：年代別 参加費 八百円(小中学生は三百円) 申し込み 9月29日(金)までに参加費を添えて市卓球協会・高橋さん(荒牧町 ☎234-6794)へ直接。中学生は学校単位

前橋けいりん
開催日
9/9～11
9/12～21 (場外)