scene 03

近所のお医者さん かかりつけ医

「疲れやストレスがたまっている」「季節の変わり目などはすぐに体調が悪くなる」そんな個人の特徴まで把握して、いつでも親身に相談に乗ってくれるのが「近所のお医者さん」である「かかりつけ医」です。自分に合ったかかりつけ医を持つことで、より安心な毎日を送ることができます。

ここでは、市医師会の理事である下田内科医院の院長・下田さんに話を伺います。

下田内科医院 院長

下田 隆也さん

気軽に話せる家庭医

かかりつけ医を持つメリットは、大きく分けて3つあります。1つ目は、いつ受診しても同じ医師が診察してくれること。2つ目は、はっきりした症状はないが健康に不安があるような場合でも気軽に相談できること。3つ目は、本人だけでなく家族のことも把握し、症状だけでなく、体質や家庭内での出来事など、その人の置かれている状況を考慮して診察していること。そのため総合的な診断が可能になります。

いざという時の指南役

かかりつけ医はいざというときの指南役です。また、大病院や専門クリニックとのパイプ役にもなります。大病院を受診する前には、かかりつけ医から紹介状をもらうことをお勧めします。そうすることで、総合病院に個人の正確な情報を伝えることができ、適切かつ効率の良い診療を受けることが可能になります。

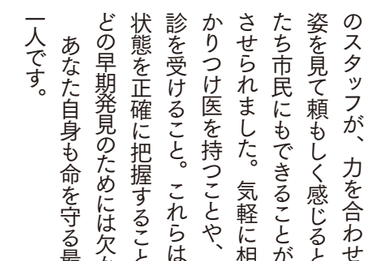
入・退院時は総合病院の主治医とかかりつけ医は、密接に連絡を取り合います。両者が連携を取って診療に当たることを「二人主治医制」といいます。普段から患者さんとコミュニケーションをとっているかかりつけ医と、専門的な知識を持った総合病院の医師が、診療に当たることで、患者さんが安心して受診できるような体制ができると思います。

かかりつけ医の選び方

重要なのは、病気になる前からかかりつけ医を持つことです。かかりつけ医となる病院を決めるポイントは、相性がよく何でも気軽に話せる医師を選ぶことです。また、近くにある医院を選ぶことも非常に大切なことだと思います。近所の人の口コミなども参考にするといいかもしれませんね。

それでも、どうやってかかりつけ医を探していいか分からないという人は、さわやか健診などの健康診断を、近所のお医者さんで受診してみるといいでしょう。それがきっかけで、お医者さんに自分の事を知ってもらうことができ、健康な人でも自然とかかりつけ医を持つことができると思います。

75歳を過ぎたら元気な人でも、かかりつけ医を持ちましょう。



予防接種も丁寧な説明で安心

Pickup

お薬手帳を上手に利用しよう

お薬手帳は、安全に薬を服用するために、病院で処方された薬や薬局などで購入した薬の名前や飲む量、回数などを記録する手帳です。この記録があることで医師や薬剤師などにどのような薬をどれくらいの期間使っているのかを知らせることができます。複数の病院で薬をもらう時にも、薬の重複や飲み合わせなどを確認してもらうことができます。

また、救急で運ばれた際には、どのような薬を飲んでいるのかは大変重要な情報になります。これをしっかり管理することで、いつあるかわからない緊急の事態への備えにもなります。

お薬手帳は、かかりつけの病院や薬局で作ることができます。診察券や保険証と一緒に管理し、病院や薬局へ行くときは、忘れずに持参しましょう。普段から携帯しておくと、より安心です。

取材を終えて

少子化・高齢化が進み、社会環境が大きく変化する中で、本市は、市民誰もが安全に安心して生き生きとして暮らすことができる「生命都市いきいき前橋」の実現を目指しています。

命を大切にするという理念に沿い、今回は医療現場で働く人たちに注目して取材しました。総合病院で高度な医療を提供している医師たちや、身近な存在であるかかりつけ医。それぞれ立場は異なりますが、患者を思う心は同じ。全ては命を救うために、目の前の患者にとって最善の医療を提供していました。

全ての患者に対して、医師やその他のスタッフが、力を合わせて治療する姿を見て頼もしく感じるとともに、私たち市民にもできることがあると考えさせられました。気軽に相談できるかかりつけ医を持つことや、定期的に検診を受けること。これらは自分の健康状態を正確に把握することや、がんなどの早期発見のためには欠かせません。

あなた自身も命を守る最前線にいる一人です。

Interview

光山　富士子さん

76歳（南町三丁目）

私のかかりつけの先生は、専門知識のある家族のような存在です。診療時間外でも、電話で相談に応じてくださるので助かっています。家族の不安にも応えてくださるので、精神的な支えでもありますね。何かあったときはまず、先生に相談して、病状に合った病院を紹介していただいています。

Interview

田村　健一さん

75歳（朝倉町二丁目）

30年以上、同じお医者さんにお世話になっています。外出が困難な妻のために往診にも来ていただいています。何かあれば、すぐに適切な病院を紹介してくれるのもありがたいですね。普段の健康状態を分かってくれているので、小さな変化にも気付いてくれますし、私たち夫婦にとって、なくてはならない存在です。