

スポーツ

教室

市民体育館

□元氣ひろげたいそう体験
日時 12月17日(木)午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤の人、先着20人

費用 2,000円と施設使用料

12月16日(水)までに施設管理公社 ☎220-5073へ

□高年者軽スポーツ

日時 1月7日～3月18日の木曜10回、午後2時～3時

対象 55歳以上、先着20人

費用 2,000円と施設使用料



楽しく体を動かそう

1月6日(水)までに同館 ☎265-0900へ

□エアロビクス

日時 1月7日～3月25日の木曜10回、午後7時～8時②1月8日～3月12日の金曜10回、午前10時～11時

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□幼児体育

日時 1月13日～2月12日の水曜10回、午後3時～4時②同午後4時～5時

対象 平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれの幼児、各30人(抽選)

費用 各1,000円と施設使用料

□アロマフィットネススリム&ビューティ

日時 1月13日～3月17日の水曜10回、午後4時～5時

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□小学生室内サッカー

日時 1月19日～2月23日の火曜10回、午後4時～5時

対象 小1～小3、30人(抽選)

スポーツ大会情報

- 前橋アルペンカップスキー (1月24日(日)、片品高原スキー場)
- スキー競技 (2月7日(日)、片品高原スキー場)

詳しくは市民体育館 (☎265-0900) に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

費用 1,000円と施設使用料

□ストレッチ軽スポーツ

日時 1月20日～3月10日の水曜8回②1月22日～3月12日の金曜8回、午前10時～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□初心者バドミントン

日時 1月14日～2月9日の火曜8回、午前10時～11時30分

対象 中学生以下を除く初心者30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□初心者太極拳

日時 1月14日～3月25日の木曜10回、午前10時～11時30分

②1月19日～3月30日の火曜10回、午後2時～3時30分

対象 中学生以下を除く初心者各30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□アロマリフレッシュヨガ

日時 1月19日～3月30日の火曜10回、午前10時～11時

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□大渡温水プール・トレーニングセンター

日時 1月15日(金)～3月12日(金)の毎週1回計8回

コース・時間・対象・費用 下表のとおり

対象 泳力がクロールで25歳未満の初級者・50歳以上の中級者

12月15日(火) (必着) までに往復ハガキで(1人1通)。コース・曜日(第2希望まで可)・住所・氏名・学校名・学年・年齢・泳力・電話番号を明記し、

前橋総合運動公園

□エアロビクス

日時 1月13日～3月17日の水曜10回、午前10時30分～11時30分②同午後6時45分～7時45分③1月15日～3月19日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

④1月18日～3月29日の月曜10回、午後6時45分～7時45分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□ヨガ

日時 1月14日～3月25日の木曜10回②1月18日～3月29日の月曜10回、午前10時30分～正午

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時 1月21日～3月18日の木曜8回、午前11時～正午

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

費用 2,000円と施設使用料

□太極拳

日時 1月14日～3月25日の水曜10回、午後2時30分～4時

②同午後6時30分～8時

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□アクアビクス

日時 1月18日～3月8日の月曜8回、午前11時～正午

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時 1月21日～3月18日の木曜8回、午前11時～正午

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

費用 2,000円と施設使用料

□以上5つの教室は12月15日(火) (必着) までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒379-12107 荒町437-2・前橋総合運動公園(☎268-1911)へ

□六供温水プール

□アロマフィットネスヨガ

日時 1月6日～3月17日の水曜10回②1月15日～3月19日の金曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)

□ステップアップ水泳

日時 1月13日～3月10日の水曜8回(水慣れ・クロール)午後11時30分～午後0時40分(メドレー)午後1時～2時10分

対象 中学生以下を除く、各10人(抽選)

費用 各4,000円

□健康温水プール浴

日時 1月15日～3月19日の金曜8回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□アクアビクス

日時 1月15日～3月19日の金曜8回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時 1月13日～3月10日の水曜8回(水慣れ・クロール)午後11時30分～午後0時40分(メドレー)午後1時～2時10分

対象 中学生以下を除く、各10人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時 1月15日～3月19日の金曜8回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)



□健康温水プール浴

日時 1月13日～3月17日の水曜8回②1月14日～3月18日の水曜8回③1月19日～3月16日の火曜8回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□アクアビクス

日時 1月15日～3月19日の金曜8回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時 1月13日～3月10日の水曜8回(水慣れ・クロール)午後11時30分～午後0時40分(メドレー)午後1時～2時10分

対象 中学生以下を除く、各10人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

その他の教室

□テルサフィットネススクール
講座名・日時・対象 下表のとおり

曜日	月	火	水	金	土
時間					
午前10時50分～11時50分					初級小学生50人、1,000円
午後0時30分～1時40分	初級一般、各30人、各2,000円				
午後2時～3時10分	初級高齢者(50歳以上)各30人、各2,000円		初級レディース(一般女性)30人、2,000円	①3歳から年中までの親子20組 ②中級一般30人、各2,000円	
午後3時30分～4時40分	初級年長・小1、各30人、各1,000円				
午後5時～6時10分	初級小学生、各45人、各1,000円				
午後6時30分～7時40分	初級一般、各30人、各2,000円				

※各抽選。施設使用料は実費負担です。

講座名	日時	対象
やさしいジャズダンス	1月4日～3月29日の月曜10回、午前10時40分～11時40分	16歳以上、先着18人
アンチエイジング!40代からの健康づくり	1月4日～3月29日の月曜10回、午後2時40分～4時10分	40歳以上、先着15人
クラシックバレエ	1月5日～3月23日の火曜11回、午後0時30分～1時40分	16歳以上、先着16人
プールサイドあったかヨガ	1月6日～3月24日の水曜11回、午後0時15分～1時30分	16歳以上、先着20人
初めてのクラシックバレエ	1月6日～3月24日の水曜11回、午後2時30分～3時40分	16歳以上、先着16人
ジャズダンス	1月8日～3月26日の金曜11回、午後6時55分～8時5分	16歳以上、先着15人
楽しく踊ろう!ヒップホップ入門	1月16日～3月20日の土曜10回、午後5時15分～6時30分	

※費用など、詳しくは前橋テルサへ問い合わせるか同館ホームページ (http://www.maebashi-terra.or.jp) をご覧ください。

農業

こんにちは
市長です

安全で安心な
食糧の供給を

(11月7日・農業まつり)

本市は、全国有数の農業産出額を誇る都市です。遊休農地の解消や食の安全安心、地産地消、担い手の育成などをしっかりと推進し、これからも前橋の農業の振興を図っていきます。この農業まつりは、農業生産者にとっては消費者の声を直接聞ける良い機会。今後の農業経営に生かしていただきたいと考えますし、消費者には農業への理解を深めていただき、今後の農業振興にご支援とご協力をお願いします。

前橋けりん

開催日

12/14～17 (場外)

12/18～20

12/21・22 (場外)

12月21日(月)は定期清掃と安全点検のため休場します。

☎東部施設管理事務所 ☎283-8735へ

宮城体育館・宮城総合運動場

12月21日(月)は定期清掃と安全点検のため休場します。

☎東部施設管理事務所 ☎283-8735へ