

老後や万一に備えて 国民年金保険料を必ず納めよう

11月は「ねんきん月間」。国民年金の仕組みを正しく理解し、老後に備えましょう。この機会に、身近で大切な年金について考えてみませんか。

問い合わせは
国民年金課
前橋社会保険事務所
☎898-6254
☎231-1706



働く世代が高齢者世代を支える

国民年金は、働く世代が高齢者世代を支える「世代間扶養」の仕組みにより成り立っています。つまり、働く世代が負担する保険料が高齢者の収入（年金給付）になります。

国民年金の保険料は、20歳から60歳になるまでの40年間納めます。保険料は、加入者年齢・性別・所得に関係なく一律。来年3月までは月額1万4,410円で納めます。

給付の一部を国が負担

基礎年金の給付に必要な費用の3分の1が国の負担によって賄われています。国の負担は平成21年度までには2分の1に引き上げられます。

老後を支える安心の終身保障

国民年金は、生涯にわたり受け取るこ

とができます。物価の変動に合わせて年金額が見直されるので、将来にわたって同じ価値の年金が保障されます。

不測の事態にあなたを支えます

病気やケガで働けなくなったときや一家の支え手が亡くなったときに、障害基礎年金や遺族基礎年金があなたやあなたの家族を支えます。

保険料は必ず納めましょう

このように国民年金にはさまざまな利点があります。これらの利点を受けるためには保険料を納めることが前提です。保険料は、金融機関やコンビニで直接納めるほか、口座振替、クレジットカード、インターネット、携帯電話などで納付できます。また、経済的に納めることが難しい人には免除になる制度もあります。ご相談ください。

国民年金の種類 (受けられる資格があっても、請求をしないと受給できません。市役所でも請求手続きができるものがあります。詳細についてはお問い合わせください。)

3つの基礎年金があなたをサポート		
	対象	受給額
老齢基礎年金	国民年金保険料を納めた期間(保険料免除期間を含む)が25年以上ある人が65歳から受けられます。	79万2,100円(平成20年度 満額)
障害基礎年金	初診日(病気やケガで初めて医師の診療を受けた日)に国民年金に加入していた人(20歳前や60歳以上65歳未満の人を含む)が、一定の障害の状態になったときに受けられます。	(1級)99万100円(平成20年度 定額) (2級)79万2,100円(")
遺族基礎年金	国民年金加入中に死亡または老齢基礎年金を受ける資格期間を満たした人が死亡したときに、その人に生計を維持されていた子のある妻、または子に支給されます。	子のある妻 102万円 (平成20年度) 子のみ 79万2,100円(") ※子が2人以上の場合には、さらに加算があります。

※障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるためには、初診日や死亡日の属する月の前々月までの公的年金加入期間のうち、納付または免除期間が3分の2以上あること、または直近1年間に未納がないことが必要

第1号被保険者だけの独自の給付		
	対象	受給額
寡婦年金	第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年ある夫が死亡したとき、妻が60歳から65歳になるまで受けられます。	夫の第1号被保険者期間について計算した老齢基礎年金(付加年金を除く)の4分の3
死亡一時金	第1号被保険者として保険料を36月以上納めた人が老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けずに死亡し、その遺族が障害基礎年金受けられない場合や、寡婦年金を選択しない場合に請求できます。	保険料を納付した期間に応じた金額 12万円から32万円

※第1号被保険者とは農業・自営業者・学生などの20歳以上60歳未満の人

市政懇談会

活発な意見交換

7月から「市民力・地域力による健康づくり」をテーマに市政懇談会を開催しています。健康は「守るもの」から「つくるもの」という積極的な視点に立ち、地域と行政が連携を図りながら、市民全体で健康づくりに取り組んでいく必要があると考えています。ここでは9月と10月に開催された9地区での意見交換の一部を紹介します。

問い合わせは
市政懇談会については 市政発信課 ☎898-66644
検診や保健指導、重粒子線治療施設については 保健予防課 ☎223-8844



胸部レントゲン検診について

Q 昨年度まではレントゲン車が町の集会所などに来ていましたが、今後はどうなりますか。

A 昨年度まではレントゲン車による集団検診方式で実施してきましたが、駐車場や交通安全、騒音の問題などによって、大胡・宮城・粕川地区を除き4月から地区公民館単位の24会場を実施しています。また、11月30日(日)・12月7日(日)には、前橋保健センターで新さわやか健診も同時に行います。詳しくは「健康のしおり」をご覧ください。直接問い合わせさせていただきます。なお、かかりつけ医でも受診できます。新さわやか健診と一緒に受診してください。

メタボリックシンドロームの基準について

Q 腹囲の基準に男女差があるのはどうしてですか。

A メタボリックシンドロームとは、おなかの中に脂肪がたまるものですが、皮下脂肪に比べ内臓脂肪の方が健康への危険度が高くなっています。男性は内臓脂肪がたまりやすいため、腹囲85cm以上、女性は皮下脂肪がたまりやすいため90cm以上となっています。

特定保健指導について

Q 健診結果によってどのような指導を受けるのですか。

A 特定保健指導は、特定健診によってメタボリックシンドロームのリスクが高いとされた人が、自分の健康状態を知り、生活習慣の改善に向けて取り組めるように、医師や保健師、栄養士などが支援する制度です。リスク要因の程度や数により、「動機付け支援」と「積極的支援」

重粒子線治療施設について

Q 群馬大の重粒子線治療施設では、どのような治療が受けられるのですか。

A 世界最先端のがん治療法である重粒子線治療は、従来の放射線治療と比べると、①がん病巣だけに照射でき、周囲の臓器を傷つけないため副作用が少ない②今まで治療の難しかったがんにも有効③治療効果が高く短期間で治療ができるなどの効果があります。本市では、市民の健康を守る環境づくりのため、この施設建設に積極的な支援をしています。しかし、治療費は保険適用外のため約300万円と高額です。今後、県と協調して保険適用となるよう国に働きかけていきます。