

新しい保険証を郵送します

問い合わせは 国民健康保険課 ☎ 898-6250

10月1日(月)から国民健康保険(国保)の被保険者証(保険証)が新しくなります。現在使用している保険証は9月30日(日)まで有効です。

■世帯主宛てに郵送します

新しい保険証は、9月20日(木)に世帯主宛てに発送します。10月1日(月)から使用してください。現在使っている保険証は、市役所市民課・国民健康保険課か各支所・市民サービスセンターに返すか、処分してください。

新しい保険証の有効期限は来年9月30日(月)までです。ただし、75歳になる人や、退職者医療制度に加入している人で65歳になる人は、有効期限が来年9月30日より早くなります。いずれの場合も、有効期限を迎える前に新たな保険証を郵送します。

■こんなときには届け出を

〈記載内容に間違いがある〉新しい保険証と印鑑を用意して、市役所市民課か各支所へ

〈既に会社などの保険証がある〉会社などの保険証(扶養家族がいる場合はその家族の分も)と国保の保険証、印鑑を用意し、市役所市民課か各支所へ

〈国保に加入しているのに新しい保険証が届かない〉古い保険証と運転免許証などの本人確認ができる物を用意し、市役所国民健康保険課か各支所へ

その他の届け出事項は保険証に同封する国保のしおりをご覧ください。



なお、国保に加入・脱退するときは、事由が生じた日から14日以内に市役所市民課か各支所に届け出が必要です。加入の届け出が遅れると、届け出日から加入日までの国民健康保険税(国保税)をさかのぼって納めることになります。

■保険証の管理はしっかりと

保険証は1人1枚のカード形式です。医療機関で診療を受けるときは、必ず窓口で提示してください。保険証を持たずに受診したときは、いったん医療費の全額を支払うことになります。

紛失した場合は再発行しますので、運転免許証などの本人確認ができる物を用意して、市役所国民健康保険課か各支所へ。盗難などによる場合は警察にも届け出てください。

■国保税を滞納すると

国保税を特別な理由がなく1年以上滞納している世帯には、保険証の代わりに資格証明書を交付します。その場合は、医療機関などの窓口でいったん医療費の全額を支払うことになります。後日、市役所国民健康保険課に申請し、保険給付分を受給してください。

専門医が本音で語るがん治療

問い合わせは 済生会前橋病院 ☎ 252-6011

がんの治療についての市民公開講座を開催します。
日時=10月6日(土)午後2時
会場=前橋テルサ
対象=一般、先着500人

講師・内容=①群馬大大学院准教授・浅尾高行さん「胃腸がんの治療について」②済生会前橋病院副院長・吉永輝夫さん「肝胆膵がんの治療について」
申し込み=当日会場へ直接

早期発見・早期治療を心掛けましょう

9月はがん征圧月間・健康増進普及月間

問い合わせは
がん検診については 健康増進課 ☎ 220-5783
新さわやか健診については 同課 ☎ 220-5784

がんがんで亡くなる人やがんにかかる人の数は、高齢化に伴い増え続けています。平成21年のがん死亡者数は35年前に比べて約2.5倍、がんにかかる人の数は約3倍になっています。
日頃から病気になるににくい生活を心掛けるとともに、早期発見・早期治療のため、健康なときこそ、定期的に健(検)診を受診しましょう。

本市ではさまざまな健(検)診を「無料」で行っています

■生活習慣を見直して「がん」を防ぐ

がんは生活習慣病の一つです。受動を含む喫煙や過剰な飲酒、塩分の取り過ぎ、肥満、野菜・果物の不足、運動不足などの生活習慣が、がんのリスクを高めるといわれています。また、がんだけでなく、多くの病気が日常の生活習慣と深く関わっています。

こうした生活習慣を改善することで、がんやさまざまな病気を防ぐことができるため、健康なときから健全な生活を心掛けることが大切です。

■早期発見・早期治療で治療率がアップ

不治の病であったがんも、現在は早期発見・早期治療を行うことで、治る確率が高くなりました。そのためには、定期的にがん検診を受診してください。

■地域の公民館などで胸部(結核・肺がん)集団検診

10月から地域の公民館などで「胸部(結核・肺がん)検診」を行います。予約は必要ありません。詳しくは健康のしおりをご覧ください。
期日・会場=表1のとおり
受付時間=〔平日〕午前9時30分～正午(土日曜)午前8時30分～11時30分

■新さわやか健診

生活習慣病を早期に発見するために新さわやか健診を年に一度は受け、毎年の結果を確認してください。気になることがある場合は、かかりつけ医や保健センターにご相談ください。
■健康相談を利用しよう
全ての保健センターで、健

健康相談と運動体験ができる健康サポートデー

10月から地域の公民館などで「胸部(結核・肺がん)検診」を行います。予約は必要ありません。詳しくは健康のしおりをご覧ください。また、窓口や電話でも健康相談ができます。お気軽にご相談ください。

●次回の健康サポートデー

日時=9月21日(金)午前10時～11時30分
会場=富士見保健センター

健康アップ体験会を開催

問い合わせは 健康増進課 ☎ 220-5784

日時=9月14日(金)午後1時～4時
会場=けやきウォーク前橋(文京町二丁目)
内容=血管年齢測定、肺年齢測定、健康クイズなど

表1 胸部(結核・肺がん)集団検診

期日	会場	期日	会場
10月2日(火)	水道局	10月18日(木)	総社市民サービスセンター
10月3日(水)	総合福祉会館	10月19日(金)	総社町植野公民館
10月4日(木)	芳賀市民サービスセンター	10月23日(火)	城南支所
10月5日(金)	桂萱市民サービスセンター	10月24日(水)	永明市民サービスセンター
10月9日(火)	上川淵市民サービスセンター	10月25日(木)	駒形会議所
10月10日(水)	上川淵公民館 上北分館	10月26日(金)	市役所
10月11日(木)	下川淵市民サービスセンター	10月27日(土)*1	前橋保健センター
10月12日(金)	清里市民サービスセンター	10月29日(月)	六供町公民館
10月14日(日)*1	前橋保健センター	10月30日(火)	東市民サービスセンター
10月15日(月)	元総社市民サービスセンター	10月31日(水)	前橋保健センター
10月16日(火)	下細井町公民館	11月18日(日)*2	前橋保健センター
10月17日(水)	南橋市民サービスセンター		

*1新さわやか健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診も受診できます。
*2新さわやか健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診も受診できます。乳がん検診は事前の予約が必要です。