

お知らせ

スポーツ



教室

市民体育館

太極拳

日時 9月14日、12月7日の火曜十回、午前10時～11時30分
 対象 中学生以下を除く経験者、三十人（抽選） 参加費 二千円 申し込み 9月7日 午前10時に参加費を添えて本人が同館へ直接

ストレッチ軽スポーツ

日時 9月17日、11月5日の金曜八回、午前10時～11時30分

前橋けいりん 開催日



9/4～7 (場外)
 9/11～13
 9/18～23 (場外)

利根川西岸にも駐車場がありますので、ご利用ください。

対象 中学生以下を除く、四十人（抽選） 参加費 二千円 申し込み 9月10日 午前10時に参加費を添えて本人が同館へ直接

エアロビクス

日時 9月17日、11月19日の金曜十回、午前10時～11時 対象 中学生以下を除く、四十人（抽選） 参加費 二千円 申し込み 9月10日 午前10時に参加費を添えて本人が同館へ直接

氣功

日時 9月24日、11月26日の金曜十回、午後2時～3時30分 対象 中学生以下を除く、三十人（抽選） 参加費 二千円 申し込み 9月17日 午後2時に参加費を添えて本人が同館へ直接

小学生体育

日時 9月28日、11月4日の火曜十回、午後4時～5時 対象 小1・小2、二十人（抽選） 参加費 千円 申し込み 9月16日 午後4時に参加費を添えて保護者が同館へ直接

バドミントン

日時 9月28日、10月26日

の火曜八回、午前10時～11時30分 対象 中学生以下を除く初心者、四十人（抽選） 参加費 二千円 申し込み 9月16日 午前10時に参加費を添えて本人が同館へ直接

高齢者軽スポーツ

日時 9月30日、12月9日の木曜十回、午後2時～3時 対象 五十五歳以上、二十人（抽選） 参加費 二千円 申し込み 9月16日 午後2時に参加費を添えて本人が同館へ直接

以上七つの教室の問い合わせは市民体育館 265 090へ。施設使用料は実費負担です。

太極拳

日時 9月28日、12月21日の火曜十回、午後2時～3時30分 午後6時30分～8時 対象 中学生以下を除く、各二十人（抽選） 参加費 二千円 申し込み 9月14日（必着）までに往復八ガキで

ヨリ

日時 9月29日、12月8日

前橋まつりに備え「だんべえ」の練習

前橋まつりの「だんべえ踊り」に参加する初心者を対象に、事前講習会を開催。ぜひ、参加してください。

日時 = 9月13日 9月29日、午後7時～8時50分

会場 = 第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内） 対象 = 前橋まつりのだんべえ踊りに参加する初心者、先着各100人 用意する物 = 上履き 申し込み = 当日会場へ直接

...問い合わせは前橋だんべえ踊り協会・小川さん 090-2751-9436へ。



申し込み 9月14日（必着）までに往復八ガキで

アクアビクス

日時 10月5日、12月14日の火曜八回、10月7日、12月2日の木曜八回、午前10時20分～11時20分 対象 中学生以下を除く、各三十人（抽選） 参加費 二千円 申し込み 9月14日（必着）までに往復八ガキで

以上四つの教室の申し込みは往復八ガキに教室名（曜日・時間）・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を横書きで明記し、〒371-0854前橋市大渡町二丁目三 一 一 大渡温水プール・トレーニングセンター（253-7811）へ。一コース一

健康温水プール浴

日時 10月1日、11月26日の金曜八回、午前10時20分～11時20分 対象 五十歳以上、三十人（抽選） 参加費 二千円 申し込み 9月14日（必着）までに往復八ガキで

通、施設使用料は実費負担です。

- スポーツ.....P10
- 農業.....P11
- 文化.....P12
- たかさき情報...P12
- 高齢者.....P13
- 消防.....P13
- 商工業.....P14
- 福祉.....P15
- 年金.....P15
- 児童.....P16
- 相談.....P17
- 公園.....P18
- ミニ情報.....P18
- 健康.....P18