

地震から身を守るため

避難場所の確認と 日ごろからの備えが大切



新潟県中越地震で崩壊した道路

安心のための5つのポイント
 建物の安全性を過信しない
 日ごろから家の内外をチェックして、危険箇所の修理・補修を行い、災害に備えましょう。
 家の中を総点検
 奥行きがない背の高い家具、つり式の照明器具などは、転倒・落下防止の措置を取りましょう。
 家族で防災会議
 災害発生時どう行動するか、家族一人ひとりの役割分担を決めておきましょう。
 地域の人々との交流を大切に
 地域ぐるみの防災活動が、被害の拡大を防ぎます。普段から隣近所とのコミュニケーションを大切に、自主防災活動にも積極的に参加しましょう。
 わが町をよく知っておく
 大規模災害が起こったときには、速やかに最寄りの避難場所

市内避難場所一覧表			次ページに続く
地区	名称	所在地	電話番号
本 庁	第一保育所	日吉町一丁目11-7	231 - 5286
	第二保育所	三河町一丁目18-26	224 - 5930
	第三保育所	南町三丁目32-3	221 - 6487
	第四保育所	大手町二丁目16-4	221 - 2793
	第五保育所	六供町一丁目24-1	221 - 8579
	まえばし幼稚園	若宮町四丁目32-4	210 - 2300
	桃井小	大手町二丁目16-4	221 - 3466
	中川小	三河町二丁目1-3	224 - 3819
	敷島小	昭和町一丁目22-8	231 - 2634
	城南小	六供町一丁目13-2	221 - 2789
	城東小	城東町一丁目35-7	231 - 2251
	若宮小	若宮町四丁目12-24	231 - 3881
	天川小	文京町三丁目18-4	221 - 5991
	岩神小	岩神町四丁目4-1	231 - 6162
	中央小	表町一丁目22-33	221 - 4612
	一中	南町一丁目20-5	224 - 7731
	二中	城東町四丁目24-12	231 - 3575
	三中	平和町二丁目13-24	231 - 1405
	四中	日吉町三丁目9-2	231 - 6743
	五中	文京町三丁目20-5	221 - 5975
	中央公民館	大手町二丁目3-6	223 - 3818
保健センタ -	朝日町三丁目36-17	223 - 8844	
総合福祉会館	日吉町二丁目17-10	237 - 0101	
日吉町1号公園	日吉町一丁目		
前橋公園	大手町三丁目	224 - 8400	
敷島公園	敷島町	232 - 2891	
上川淵	上川淵保育所	上佐鳥町396-3	265 - 0904
	上陽保育所	西善町598-2	266 - 1493

十月二十三日に発生した新潟県中越地震では、薄れかけ
 ていた阪神・淡路大震災の記憶を思い起こすような惨事が
 発生しました。また、今回の地震によって、本市でも屋根
 瓦が落ちるなどの被害が出ています。「地震大国日本」では、
 いざというときに落ち着いて行動できるよう、普段から防
 災対策をしておきましょう。
 問い合わせは生活課 890 6238へ。

へ避難しなければなりません。
 避難場所は、町ごとに指定して
 いるものではないので、あらか
 じめ自宅から一番近い避難場所
 を確かめ、日ごろから家族と集
 合場所を確認しておきましょう。
 しかし、道路の陥没や橋の落下
 などにより、直近の避難場所
 に行けるとはかぎりません。直近
 の避難場所とは別方向にある避
 難場所の確認も忘れずに。
 なお、市内各地の避難場所は
 左表のとおり。いつでも確認で
 きるよう保存しておきましょう。
非常用持ち出し品を用意
 災害発生後、直ちに避難しな
 ければならない場合もあります。
 次のとおり、最低限必要な物を
 準備しておきましょう。
 携帯ラジオ 電池も忘れずに

照明器具 懐中電灯、ろうそく
 ヘルメット 防災ずきんも可
 衣料 丈夫で動きやすい衣服
 下着、靴下、ハンカチ、タオルな
 ど 非常用食糧 少なくとも三日
 分(水は一日二 が目安)生活
 用品 ライター(マッチ)、軍手、
 紙皿、紙コップ、ラップ、ナイフ、
 缶切り、スプーン、ティッシュ、
 乳幼児用にほ乳瓶、紙おむつな
 ど 救急用品・常備薬 ばんそ
 うこう、ガーゼ、包帯、三角き
 ん、体温計、消毒薬、解熱剤、
 胃腸薬、風邪薬、鎮痛剤、目薬
 マスク、とげ抜きなど 通帳な
 ど 預貯金通帳、健康保険証
 免許証、現金(十円玉があると
 公衆電話の利用に便利)。