

スポーツ

教室

□正しいセルフストレッチの仕方
 日時 2月25日(月)午前10時30分～11時40分
 会場 前橋テルサ
 対象 一般、先着15人
 費用 700円
 申し込み 同館 ☎231-3943

元氣ひろげたいそう体験

日時 2月28日(木)午前10時～11時
 会場 前橋保健センター
 対象 市内在住・在勤の人、先着20人
 申し込み 2月27日(水)までに施設管

スポーツ大会情報

●レディースソフトバレーボール(3月16日(日)、宮城体育館)



詳しくは市民体育館(☎265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

理公社 ☎220-5073へ
 □運動器具を使った健康づくり
 日時 3月3日・10日(月)、午後1時30分～2時40分
 会場 前橋テルサ
 対象 一般、先着15人
 費用 1,500円
 申し込み 同館 ☎231-3943

春休み子ども水泳

日時 ①3月29日(土)～31日(月)、午前10時15分～11時 ②3月29日(土)～4月1日(火)、午前9時～10時
 会場 前橋テルサ
 対象 ①は3歳～5歳児、先着20人
 ②は5歳児～小6、同40人
 費用 ①は3,150円 ②は4,200円
 申し込み 3月1日(土)午前11時から
 同館 ☎235-7104へ

2施設の定期休場日 月曜から木曜に

4月から、大渡温水プール・トレーニングセンターと大渡体育館の休場日が、木曜に変更になります。
 ○：問い合わせは同センター ☎253-7811へ。

六供温水プール 点検などで休みに

六供温水プールは、3月7日(金)から14日(金)までの8日間、熱源の供給

商工業

1人で悩まず 気軽に話して

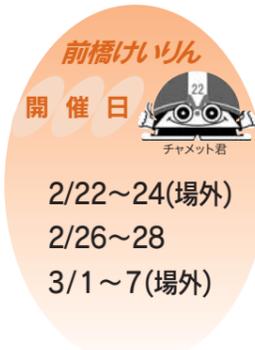
仕事に関する不安や悩みの相談に応じます。1回50分間の面談で、予約が必要です。
 日時 水曜、午後6時～9時
 会場 前橋アクティ
 対象 35歳未満の人
 申し込み 日曜・祝日を除く午後1時～8時(土曜は午前10時～午後5時)に同館 ☎252-0500へ

マナー身に付け 社会人の第一歩を

新入社員を対象に、ビジネスマナーなどを学ぶ研修会を行います。
 日時 4月7日(月)午前10時～午後5時
 会場 前橋プラザ元氣21
 対象 本市の事業所に就職する新入社員と中途採用者、先着40人
 費用 3,000円
 申し込み 3月31日(月)までに商工振興課 ☎890-6612へ

情報化推進計画への 意見など公表します

新しい「前橋市総合情報化推進計画」は、情報通信技術の活用によって、まちづくりを豊かで効率的なものにし、地域を発展させるための計画です。この策定に当たってパブリックコメント(意見募集)を実施しました。その結果は市役所情報公開コーナー・情報政策課、大胡・宮城・粕川の各支所情報提供コーナーで見られるほか、本市ホームページにも掲載。3月17日(月)までは各地区公民館、前橋プラザ元氣21でも閲覧できます。
 ○…問い合わせは情報政策課 ☎890-5883へ。



文化

前橋テルサ

☎231-3211

カルチャーサロン講座

講座名	期日
パソコンでネームシールをつくろう	3月1日・8日(土)
ピラティスマットワーク初級	3月1日(土)
ハーブのアロマオイルで花粉症対策	3月8日(土)
心をつかむ話し方～誰にでも使える敬語	
ホワイトデーに感謝の寄せ植え	3月9日(日)

※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサへ問い合わせるか同館ホームページ (<http://www.maebashi-tersa.or.jp>) をご覧ください。



アクティで特別講座

仲間と楽しく学ぼう

前橋アクティで特別講座を開催します。内容など詳しくは同館ホームページ (<http://www5.wind.ne.jp/acty/>) をご覧ください。

講座名・日時 = ①中華料理 2月28日(木) ②同 3月6日(木)、午後6時30分～8時30分 ③ジャズダンス 3月6日・13日(木)、午後7時～9時
 会場 = 前橋アクティ
 対象 = 35歳未満の勤労青少年、①②は先着各16人③は同30人
 費用 = ①は1,300円②は1,000円③は500円
 申し込み = 2月18日(月)から平日午後1時～8時(土曜は午前10時～午後5時)までに費用を添えて同館(☎252-0500)へ直接

語(ジェームズ・スチュアート主演) 名作映画劇場

日時 3月5日(水)午後2時
 会場 総合教育プラザ
 内容 「夜の豹」(フランク・シナトラ主演)
 ○：問い合わせは視聴覚ライブラリ ☎230-9094へ。

市民のうたに 美しいメロディーを

「市民のうた」作詞部門の市長賞は、横堀由美子さん(山王町二丁目)の「ウィークエンド」に決定。この歌詞にふさわしい曲を募集します。入賞作品は5月25日(日)に行われる「市民音楽祭」で発表。入選作には補筆することがあり、原稿は返却しません。また、市長賞・奨励賞に選ばれた作品の著作権は、市民音楽連盟に

ウィークエンド

横堀由美子
 一、こんなにも 待っていた／この日を／帰って来たよ／広い空／白い雲／青い山／／ここがあるから／また／明日(あした)から／都会で生きていこう／ウィークエンド／ウィークエンド／週末の ふるさと
 二、こんなにも 待っていた／この日を／帰って来たよ／風の音／草の匂い／水の流れ／◇部分繰り返し
 三、こんなにも 待っていた／この日を／帰って来たよ／父母(ちちはは)がいる／友がいる／家がある／◇部分繰り返し
 ○：問い合わせは文化国際課 ☎890-5825へ。

横堀由美子
 一、こんなにも 待っていた／この日を／帰って来たよ／広い空／白い雲／青い山／／ここがあるから／また／明日(あした)から／都会で生きていこう／ウィークエンド／ウィークエンド／週末の ふるさと
 二、こんなにも 待っていた／この日を／帰って来たよ／風の音／草の匂い／水の流れ／◇部分繰り返し
 三、こんなにも 待っていた／この日を／帰って来たよ／父母(ちちはは)がいる／友がいる／家がある／◇部分繰り返し
 ○：問い合わせは文化国際課 ☎890-5825へ。