

☑=申し込み ☎=問い合わせ



こんにちは  
市長です  
自然に優しい  
まちづくりを

(2月26日・有価物集団回収コンテスト表彰式)

今回受賞された皆さん、誠にありがとうございます。地域力、市民力を生かしたごみ減量やリサイクルの推進にご協力いただき感謝します。地球規模での環境保全の重要性がますます高まっている昨今、本市でも、リサイクルを通じた循環型社会の形成に積極的に取り組んできました。これからも、有価物集団回収をはじめとするさまざまな取り組みに力を尽くしていきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

**市民体育館**  
**わくわくスポーツ塾**  
日時 4月13日～5月25日の火曜10回、午後4時～5時  
対象 小1・小2、30人(抽選)  
費用 1,000円と施設使用料

**ストレッチ軽スポーツ**  
日時 ①4月14日～6月9日の水曜8回②4月16日～6月18日の金曜8回、午前10時～11時30分  
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

**ピラティス**  
日時 4月15日～7月29日の木曜10回、午後2時～3時  
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

**初心者バドミントン**  
日時 4月20日～5月25日の火曜8回、午前10時～11時30分  
対象 中学生以下を除く、初心者30人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

**三俣テニスコート**  
**中小中高生ソフトテニス**  
日時 4月4日～12月5日の日曜25回、午前9時～正午  
対象 小2～高3、先着160人(高校生は部活動未所属の人)  
費用 5,000円  
用意する物 テニスシューズ、ラケット(持っている人)  
④4月4日～25日の日曜、午前8時30分に会場へ直接  
市ソフトテニス連盟・佐久間さん ☎224-1309へ

**ソフトテニス**  
日時 4月7日～17日の水金土曜6回、午前10時～正午  
対象 小1～小2、30人(抽選)  
費用 1,000円  
用意する物 テニスシューズ  
④4月5日(月)までに市ソフトテニス連盟・阿久津さん ☎224-224

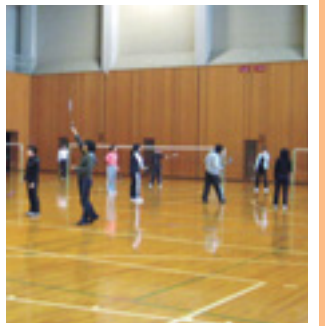
9411へ  
**前橋総合運動公園**  
**テニス**  
日時 4月21日～5月12日の水曜6回、午前10時～正午  
対象 19歳以上、30人(抽選)  
費用 3,500円  
④3月31日(水)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園(☎268-1911)へ

**六供温水プール**  
**健康温水フィットネス**  
日時 4月20日～6月15日の火曜8回、午前10時30分～11時30分  
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

**キッドピクス**  
日時 4月15日～7月8日の木曜10回、午後4時～5時  
対象 年長～小2、40人(抽選)  
費用 1,000円と施設使用料

**フラダンス**  
日時 4月21日～6月30日の水曜10回、午後3時30分～5時  
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

**エアロピクス**  
日時 4月23日～7月9日の金曜10回、午前10時～11時  
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)



気軽に始めてみませんか

**ステップアップ水泳**  
日時 4月21日～6月16日の水曜8回(水慣れ) 午前11時40分～午後0時50分(クロール) 午前11時40分～午後0時50分(クロール) 午後11時～2時10分(ドレー) 午後1時～2時10分  
対象 中学生以下を除く、各10人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

**健康温水プール浴**  
日時 ①4月21日～6月16日の水曜8回②4月22日～6月24日の木曜8回、午前10時30分～11時30分  
対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)

**当日会場へ直接**  
前橋道連盟前橋支部・三橋さん ☎261-6335へ  
**大渡温水プール・トレーニングセンター**  
**水泳**  
日時 5月7日(金)～6月30日(水)

**前橋けいりん**  
開催日  
3/24～26  
3/27～30 (場外)  
4/1～4 (場外)  
4/5～7

**ステップアップ水泳**  
日時 4月21日～6月16日の水曜8回(水慣れ) 午前11時40分～午後0時50分(クロール) 午前11時40分～午後0時50分(クロール) 午後1時～2時10分(ドレー) 午後1時～2時10分  
対象 中学生以下を除く、各10人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

**健康温水プール浴**  
日時 ①4月21日～6月16日の水曜8回②4月22日～6月24日の木曜8回、午前10時30分～11時30分  
対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)

**当日会場へ直接**  
前橋道連盟前橋支部・三橋さん ☎261-6335へ  
**大渡温水プール・トレーニングセンター**  
**水泳**  
日時 5月7日(金)～6月30日(水)

**スポーツ大会情報**

- 春季ソフトボール(4月4日(日)～5月2日(日)、工科大運動場・北部運動場)
- テニスダブルス(5月8日(土)～30日(日)、前橋総合運動公園)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

**健康温水プール**  
日時 ①4月21日～6月16日の水曜8回②4月22日～6月24日の木曜8回、午前10時30分～11時30分  
対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)

**健康温水プール浴**  
日時 ①4月21日～6月16日の水曜8回②4月22日～6月24日の木曜8回、午前10時30分～11時30分  
対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)

**元氣ウォーキング体験など**  
日時 (元氣ウォーキング体験) 4月14日(水)午後7時～7時45分(元氣リズム体験) 同午後7時45分～8時30分  
会場 総合福祉会館  
対象 市内在住・在勤の人、各20人  
④4月11日(日)までに市民体育館 ☎265-0900へ

**元氣ひろげたいトライ**  
日時 4月13日～7月27日の火曜15回、午前10時～11時30分(4月13日と7月20日は午前9時～正午)

**元氣ウォーキング体験など**  
日時 (元氣ウォーキング体験) 4月14日(水)午後7時～7時45分(元氣リズム体験) 同午後7時45分～8時30分  
会場 総合福祉会館  
対象 市内在住・在勤の人、各20人  
④4月11日(日)までに市民体育館 ☎265-0900へ

**サッカークラス**  
日時 4月4日～10月31日の日曜30回、午前7時～9時  
会場 群馬大グラウンド(荒牧町四丁目)  
対象 小学生、先着200人  
費用 1万2,000円  
④3月28日(日)午後1時30分に費用と印鑑を用意し、保護者が総合福祉会館へ直接  
市サッカー協会・浅見さん ☎090-8646-0413へ



笑顔で元気にストレッチ

**ビューティーエクササイズ**  
日時 4月20日～6月29日の火曜10回、午後2時～3時  
対象 中学生以下を除く、60人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

**フラダンス**  
日時 4月21日～6月30日の水曜10回、午後3時30分～5時  
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

**エアロピクス**  
日時 4月23日～7月9日の金曜10回、午前10時～11時  
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

**柔道**  
日時 4月2日～来年3月29日の火曜、午後6時～9時  
対象 小1以上(小中学生は保護者の同意が必要)  
費用 月2,000円(中学生月1,000円)  
④当日会場へ直接  
前橋道連盟前橋支部・三橋さん ☎261-6335へ  
**大渡温水プール・トレーニングセンター**  
**水泳**  
日時 5月7日(金)～6月30日(水)

**ビューティーエクササイズ**  
日時 4月20日～6月29日の火曜10回、午後2時～3時  
対象 中学生以下を除く、60人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

**フラダンス**  
日時 4月21日～6月30日の水曜10回、午後3時30分～5時  
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

**エアロピクス**  
日時 4月23日～7月9日の金曜10回、午前10時～11時  
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

**柔道**  
日時 4月2日～来年3月29日の火曜、午後6時～9時  
対象 小1以上(小中学生は保護者の同意が必要)  
費用 月2,000円(中学生月1,000円)  
④当日会場へ直接  
前橋道連盟前橋支部・三橋さん ☎261-6335へ  
**大渡温水プール・トレーニングセンター**  
**水泳**  
日時 5月7日(金)～6月30日(水)

**柔道**  
日時 4月2日～来年3月29日の火曜、午後6時～9時  
対象 小1以上(小中学生は保護者の同意が必要)  
費用 月2,000円(中学生月1,000円)  
④当日会場へ直接  
前橋道連盟前橋支部・三橋さん ☎261-6335へ  
**大渡温水プール・トレーニングセンター**  
**水泳**  
日時 5月7日(金)～6月30日(水)

**元氣ウォーキング体験など**  
日時 (元氣ウォーキング体験) 4月14日(水)午後7時～7時45分(元氣リズム体験) 同午後7時45分～8時30分  
会場 総合福祉会館  
対象 市内在住・在勤の人、各20人  
④4月11日(日)までに市民体育館 ☎265-0900へ

**元氣ひろげたいトライ**  
日時 4月13日～7月27日の火曜15回、午前10時～11時30分(4月13日と7月20日は午前9時～正午)

**元氣ウォーキング体験など**  
日時 (元氣ウォーキング体験) 4月14日(水)午後7時～7時45分(元氣リズム体験) 同午後7時45分～8時30分  
会場 総合福祉会館  
対象 市内在住・在勤の人、各20人  
④4月11日(日)までに市民体育館 ☎265-0900へ

**サッカークラス**  
日時 4月4日～10月31日の日曜30回、午前7時～9時  
会場 群馬大グラウンド(荒牧町四丁目)  
対象 小学生、先着200人  
費用 1万2,000円  
④3月28日(日)午後1時30分に費用と印鑑を用意し、保護者が総合福祉会館へ直接  
市サッカー協会・浅見さん ☎090-8646-0413へ

大渡温水プール・トレーニングセンター水泳教室

曜日	月	火	水	金	土
時間					初心・初級小学生、50人、1,000円
午前10時50分～11時50分					
午後0時30分～1時40分	バタフライ・初級一般、各15人、各2,000円	初心・初級一般、各30人、各2,000円			
午後2時～3時10分	初心・初級高齢者(50歳以上)、各30人、各2,000円	初心・初級レディース(一般女性)、30人、2,000円	①親子水慣れ、親子20組 ②中級一般30人、各2,000円		
午後3時40分～4時40分		初心・初級年長・小1、各40人、各1,000円			
午後5時～6時10分	初心・初級小学生、40人、1,000円		初心・初級小学生、各50人、各1,000円		
午後6時30分～7時40分				初心・初級一般、各30人、各2,000円	

※各抽選。施設使用料は実費負担です。