



こんにちは
市長です
市民の健康を

(10月31日・健康づくり推進協議会委員委嘱式)

少子高齢社会の現在、市民の健康づくりに対する関心はとて高くなっています。生活習慣病の予防や食育は、家庭だけでなく地域社会全体で取り組むことが重要です。本市では、地域の特性を大いに生かし、「生命都市いきいき前橋」構想を将来都市像に掲げ、その実現のためにさまざまな施策を展開しています。ぜひ、委員の皆さんには、市民の健康づくりのため、活発な議論をいただきますよう期待します。

前橋けいりん
開催日
11/28~12/4(場外)
12/7~9

**15周年を記念し
入会キャンペーン**
前橋テルサ開館15周年を記念して、健康づくり推進入会キャンペーンを実施。期間中にフィットネスクラブへ入会すると、入会登録料2,100円と1カ月分の利用料が無料です。申し込みは12月1日(土)～9日(日)に顔

15周年を記念し
入会キャンペーン

産学官連携フェスタを開催します。前橋工科大などが持つ大学の研究シーズを紹介。ほかに、産学官連携事例の発表や情報交換会を行います。日時は11月30日(金)午後1時30分～6時30分。会場は商工会議所。対象は一般、先着80人。申し込みは11月26日(月)までに商工振興課☎890-6612へ



商工業

大学の研究や技術
経営に生かして

総合卸売市場で
試食や即売

市場まつりを開催。卸売市場の見学も兼ね、ぜひ、皆さんで会場ください。日時は11月25日(日)午前9時～11時。会場は前橋総合卸売市場(東片貝町)。内容は野菜・果物・水産物の試食即売、バナナ模擬競り、マグロ解体即売など。お問い合わせは同市場☎261-3311へ。

お知らせ

INFORMATION

- 12 スポーツ
- 13 商工業
- 14 文化
- 15 都市計画
- 16 調査
- 17 公園緑化
- 18 税
- 19 児童
- 20 福祉
- 21 青少年
- 22 文化財
- 23 水道
- 24 ミニ情報
- 25 健康



スポーツ

教室

市民体育館

合気道

日時は11月24日(土)～12月23日(日)の土日曜10回、午後3時～5時(日曜は午前9時～11時)。対象は小学生以上。申し込みは初日に会場へ直接。お問い合わせは市民合気会・新木さん☎221-3950へ。

総合運動公園

水泳

期日は来年1月16日(水)～3月17日(月)の毎週1回計8回。コース・時間・費用・定員など表1のとおり。対象はクロールで25メートル泳げない人。申し込みは12月1日(土)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。受講コース・受講曜日(第2希望まで可)・住所・氏名・学校名・学年・年齢・泳力・電話番号を明記し、〒379-2107荒口町437-2・総合運動公園「水泳教室係」(☎268-1911)へ。大渡温水プール・トレーニングセンター

表1 総合運動公園コミュニティプール水泳教室

コース	A	A2	B1	B2	B3	C	D	E
	一般	レディース(一般女性)	一般	親子(3歳～年中児童とその親)	高齢者(50歳以上)	年長・小1	小学生	一般夜間
費用	各2,000円				各1,000円			
時間	午後0時30分～1時40分		午後2時～3時10分			午後3時30分～4時40分	午後5時～6時10分	午後6時30分～7時40分
曜日(初日)	-		30人	-	-	各30人	各40人	30人
月曜(1/21)	-		-	15組	-			-
水曜(1/16)	30人		-	-	-	-	-	-
木曜(1/17)	-		-	-	各30人	-	-	-
金曜(1/18)	30人		-	-	-	-	-	-

各抽選。施設使用料は実費負担です。

表2 大渡温水プール・トレーニングセンター水泳教室

コース	A	B1	B2	B3	C	D	E
	一般	高齢者(50歳以上)	レディース(一般女性)	親子(3歳～年中児童とその親)	年長・小1	小学生	一般夜間
費用	各2,000円				各1,000円		2,000円
時間	午後0時30分～1時40分		午後2時～3時10分			午後3時30分～4時40分	午後5時～6時10分
曜日(初日)	各30人		-	-	各40人	各50人	-
火曜(1/22)	-		30人	-			-
水曜(1/23)	-		-	-	-	-	-
木曜(1/24)	各30人		-	-	-	-	30人
金曜(1/25)	-		-	20組	-	-	-
土曜(1/26)	-		-	-	-	50人※	-

各抽選。施設使用料は実費負担です。※は時間が午前10時50分～11時50分

予約した県民手帳
お渡しします

平成20年版群馬県民手帳を、「自治会を通じた個人受け取り」で申し込みをした人や、「団体申し込み」をした事業所などへお渡しします。次の期間中、代金を用意して受け取りにきてください。なお、この県民手帳は、12月以降、市役所地下売店などで販売します。日時=12月3日(月)～5日(水)、午前9時～午後4時。会場=市役所31会議室。価格=500円。お問い合わせは政策課☎890-6518へ。

名物の豚汁を
売り出そう

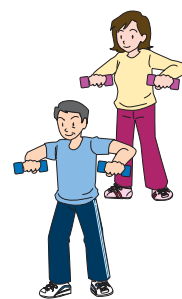
まえばし ton ton 汁の調理講習会を開催します。店や施設のメニューの一つに加えてみませんか。日時は12月13日(木)午後3時～5時。会場は総合福祉会館(日吉町二丁目)。対象は飲食店や施設、団体の関係者など、先着20人。申し込みは11月29日(木)までにぎわい観光課☎890-6606へ

セミナーと面接会
再就職を支援

団塊の世代などに再就職を支援するため、就職活動のポイントを学ぶ就職セミナーと、製造業など20社が参加する就職面接会を開催します。再就職支援セミナー。日時は12月5日(水)午後1時30分～3時30分。

コーチング学び
豊かな人生を

コーチングセミナーを開催。コミュニケーションの技術を身に付けて、今後に生かしましょう。日時は12月22日(土)午前10時～正午。会場は前橋アクティイ。対象は一般、先着20人。申し込みは商工振興課☎890-618へ



スポーツ大会情報

- 健康サイクリングの集い(12月2日(日)、利根川サイクリングロード)
- 秋季ジュニアバレーボール(12月2日(日)、市民体育館)
- 駅伝(12月9日(日)、総合運動公園)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。