

老人福祉センター

しきしま老人福祉センター

☎233-2121

6月の日曜開館日
期日 6月7日(日)
巡回バスコース(早便) 南橋コース(遅便) 芳賀コース

☎261-0880

65歳未満の人は入場料が必要です
ひろせ舞台演劇会
日時 5月10日(日)午前11時30分〜午後2時

防犯相談所開設
日時 5月11日(月)・28日(木)、午後1時〜3時

当日同センターへ直接
5月の日曜開館日
期日 5月10日(日)

巡回バスコース(早便)永明・文京コース(遅便)城南北部コース

おおとも老人福祉センター
☎252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です
ミュージカル
日時 5月23日(土)正午

出演 アラムニー
対象 どなたでも

ボランテニアセンター ☎23-3848
市民の茶席
5月15日(金) 午前10時〜午後3時

プレミアム商品券販売会
富士見村との合併を記念して

富士見村との合併を記念して
1,000円の商品券12枚を1万円

で販売(総額2,000万円)
Qのまち加盟店で使用できます

5月9日(土)午前10時(午前9時から整理券配布)

中央通り中央広場前
中心商店街協同組合 ☎260-6547

社会教育委員を募集します

本市の社会教育に関する課題を協議し、教育委員会に助言を行う社会教育委員を募集します。
対象=20歳以上で年4〜5回開く会議などに出席できる人、2人(選考)
任期=7月1日(水)から2年間
5月29日(金)(必着)までに郵送で。所定の申込用紙に記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内生涯学習課「社会教育委員募集係」(☎210-2198)へ

教室受講生募集

日時 6月3日〜8月19日の水曜6回、午前10時〜正午
対象 市内在住の60歳以上の20人(抽選)

5月15日(金)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒371-0847大友町一丁目12-10・おおとも老人福祉センターへ

5月の日曜開館日
期日 5月17日(日)

巡回バスコース(早便)本庁西コース(遅便)総社・清里コース

5月の各種無料相談

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Rows include 特設法律相談, 法律相談, 行政相談, 公証相談, 登記相談, 人権相談, 精神科医によるこころの相談, 電話労働相談, 心配ごと相談, 外国人相談.

※次の相談は執務時間内(教育・青少年相談は月曜〜金曜は午後7時まで、土曜は午後5時まで)にいつでも相談できます。
市民相談(☎898-6100)、DVセクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談・女性相談(☎220-5700)、教育・青少年相談(☎230-9090)

人権標語

ふりむけば 笑顔あふれる 友がいる
県立聾学校高等部 1年 田村 恵作さん

ミニ情報

エコパーク2009

家族でエコについて楽しく学びませんか。
日時 5月17日(日)午前10時〜午後5時

会場 グリーンドーム前橋
内容 電気自動車の試乗、豪華景品が当たるポイントラリー、園芸教室、子ども向け木工教室など

おもちの病院
日時 5月10日(日)②5月17日(日)③5月19日(火)、午前10時〜正午

会場 ①は南橋公民館②は総合福祉会館③は城南公民館



元気まえばしっ子
抽選で募集します
本紙最終ページで連載している「元気まえばしっ子」。このコーナーに掲載を希望する子どもを募集します。

対象=本市か富士見村在住で平成19年8月2日〜12月1日生まれの男女、各24人(抽選)
申し込み=6月1日(月)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日と性別を明記し、市役所市政発信課「元気まえばしっ子係」(☎898-5847)へ

健康

禁煙の第一歩
しっかりとサポート

禁煙したいができない人を支援。呼吸一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、面接を行います。
日時 5月26日(火)〜28日(木)の執務時間内
会場 前橋保健センター
対象 40歳以上の人
5月19日(火)までに健康増進課 ☎220-5784へ

代謝アップの食事で
メタボの予防を

はっぴい健康クッキング
日時 6月5日(金)②6月10日(水)③6月11日(木)、午前9時30分〜午後1時30分
会場 ①は芳賀公民館②は桂萱公民館③は前橋保健センター
対象 一般、先着各30人

カーネーション配布

富士見村との合併を記念して、まちなかで配布します。
日時 5月10日(日)午後1時
会場 前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール
対象 中学生以下、先着800人
にぎわい商業課 ☎210-188へ

健康サポートデーに
気軽に利用しよう

生活習慣改善に取り組む人を定期的にサポートします。
●前橋保健センター
日時 5月25日(月)②5月29日(金)、午前10時〜正午
会場 前橋保健センター
対象 一般 ①は15人②は20人(各先着)

健康テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko/ です。
月曜 五月病の話
火曜 口臭の予防
水曜 子どもと喫煙
木曜 胃の痛みと胃薬
金曜 夜寝るときに入れ歯

気軽に参加し
メタボの解消を

ストップ・メタボ教室
日時 5月22日(金)・29日(金)・6月5日(金)、午後1時30分〜4時
会場 大胡保健センター
対象 一般、先着20人
内容 保健師・栄養士の話、運動実習など
5月15日(金)までに同センター ☎283-7311へ

直接相談タイム 医師が直接相談。5月14日(木)(整形外科・外科) 20日(水)(歯科)、午後7時30分〜9時