

スポーツ

教室

市民体育館

□初心者バドミントン

日時 4月19日～5月19日の火
木曜8回、午前10時～11時30分
対象 中学生以下を除く初心者
30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用

□ストレッチ軽スポーツ

日時 ①4月13日～6月8日の
水曜8回②4月15日～6月17日
の金曜8回、午前10時～11時30
分
対象 中学生以下を除く、各40



適度な運動で体をほぐして

人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用
用 料

□わくわくスポーツ塾

日時 4月19日～5月26日の火
木曜10回、午後4時～5時
対象 小1・小2、30人(抽選)
費用 1,000円と施設使用

□エアロビクス

日時 4月22日～7月1日の金
曜10回、午前10時～11時
対象 中学生以下を除く、40人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用

スポーツ大会情報

●テニスダブルス(5月7日(出)～29日(日)、前橋総合運動公園)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

料 以上の4つは3月31日(木)必
着)までに往復ハガキで(各コ
ース1人1通)。教室名・曜日・
住所・氏名・年齢(学年)・電

話番号を記入し、〒371-0816上佐島町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ
□合気道
日時 3月26日～4月30日の土
日曜、午後3時～5時(日曜は
午前9時～11時)
対象 小学生以上、先着50人
①当日会場へ直接
②市民合気会・新木さん☎221-3950へ
□柔道
日時 4月1日～来年3月30日
の火金曜、午後6時～8時(中
学生は金曜午後7時～9時)
対象 小1以上、先着50人(小
中学生は保護者の同意が必要)
費用 月2,000円(中学生
は月1,000円)
①当日会場へ直接
②県柔道連盟前橋支部・三橋さ
ん☎261-6335へ
□三俣テニスコート
□小中高生ソフトテニス
日時 4月3日～12月4日の日
曜25回、午前9時～正午
対象 小2～高3、先着160
人(高校生は部活動未所属の人)
費用 5,000円
用意する物 テニスシューズ、
ラケット(持っている人)
④4月3日～5月1日の日曜、

午前8時30分に会場へ直接
④市ソフトテニス連盟・佐久間
さん☎224-1309へ
□ソフトテニス
日時 4月6日～16日の水金土
曜6回、午前10時～正午
対象 どなたでも、先着20人
費用 1,000円
用意する物 テニスシューズ、
ラケット(持っている人)
④4月4日(月)までに市ソフトテ
ニス連盟・阿久津さん☎090-6472-2710へ
大渡温水プール・トレーニング
センター
□水泳
期間 5月7日(土)～7月1日(金)
の毎週1回計8回
コース・時間・対象・費用 下
表のとおり
対象 (初心)水泳初心者(初
級)クロールで25メートル以上泳
げる人(バタフライ)クロール
で50メートル以上泳げる人(親子水慣
れ)3歳から年中までの子と親
④3月31日(必着)までに往
復ハガキで(各コース1人1通)。
コース・曜日(第2希望まで可)・
住所・氏名・学校名・年齢(学
年)・泳力・電話番号を記入し、
〒371-0854大渡町二丁
目3-11・大渡温水プール・ト

曜日	月	火	水	金	土
時間	午前10時50分～11時50分				初級小学生、50人、1,000円
午後0時30分～1時40分	バタフライ、30人、2,000円	初心・初級一般、30人、2,000円	初心・初級平泳ぎ、30人、2,000円		
午後2時～3時10分	初心・初級高年者(50歳以上)、各30人、各2,000円		初心・初級レディース(一般女性)、30人、2,000円	①親子水慣れ、10組②中級一般、15人、各2,000円	
午後3時40分～4時40分	初心・初級年長・小1、各40人、各1,000円		初心・初級年長・小1、30人、1,000円	初心・初級年長・小1、40人、1,000円	
午後5時～6時10分	初心・初級小学生、各50人、各1,000円		初心・初級小学生、各40人、各1,000円		
午後6時30分～7時40分			初心・初級一般、15人、2,000円	初級一般、15人、2,000円	

※各抽選。施設使用料は実費負担です。

六供温水プール

□健康温水フィットネス

日時 4月19日～6月14日の火
曜8回、午前10時30分～11時30
分
対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用

□ステップアップ水泳

日時 4月20日～6月15日の水
曜8回(①水慣れ②クロール)
午前11時40分～午後0時50分③
メドレー)同午後1時～2時10
分
対象 中学生以下を除く、各10
人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用

□健康温水プール浴

日時 ①4月20日～6月15日の
日曜6回、午前10時～正午
対象 19歳以上、30人(抽選)

前橋総合運動公園

□テニス

日時 4月13日～5月25日の水
曜6回、午前10時～正午
対象 19歳以上、30人(抽選)

こんにちは市長です
輝ける未来に羽ばたいて

(3月1日・市立前橋高卒業証書授与式)

卒業証書を授与された皆さん、本日は、誠におめでとうございます。本校での思い出は、生涯忘れ得ぬ素晴らしい財産であり、今後の人生を歩む中で、皆さんを勇気づけてくれるでしょう。これからは、今まで支えてくれた人々に感謝する気持ちを忘れず、自分自身を磨いていただきたいと思います。また、大きな志と広い視野で地域社会を支え、国際社会に通用する人材として成長されることを、大いに期待しています。

費用 3,500円
④3月31日(必着)までに往
復ハガキで(1人1通)。教室
名・住所・氏名・年齢・電話番
号を記入し、〒379-2110
7荒町437-2・前橋総合
運動公園(☎268-1911)
へ
その他の施設
□元氣ひろげたいそう体験
日時 (からだスツキリ楽しく)
4月13日(水)午後7時～7時45分
(Gボールエクササイズ)同午
後8時～8時45分(メリハリポ
デイシエイブ)4月20日(水)午
後7時～7時45分(元氣になりマ
ッスル)同午後8時～8時45分
(元氣ウオーキング)4月27日
(水)午後7時～7時45分(元氣リ
ズム)同午後8時～8時45分
会場 総合福祉会館
対象 市内在住・在勤の人、先
着各20人
④各開催日の前日午後5時まで
に市民体育館☎265-0900
0へ
□サッカー
日時 4月3日～10月30日の日
曜30回、午前7時～9時
会場 群馬大グラウンド(荒牧
町四丁目)
対象 小学生、先着200人
費用 1万5,000円
④3月27日(日)午前10時に費用と
印鑑を用意し、保護者が総合福

前橋けいりん
開催日
3/23～31 (場外)
4/2～4
4/7～10 (場外)
3/23～25・30・31は利根西前
売サービスセンターのみ発売

春の特別入会で健康と特典をゲット
前橋テルサフィットネスクラ
ブでは、健康づくりを推進する
ため、春の入会キャンペーンを
実施します。先着50人に限り、
登録料が無料になります。
④3月22日(火)から27日(日)、午前
11時から同館(☎231-3943)へ直接
□フィットネスクラブ休場
施設整備のため、3月28日(月)
から30日(水)まで休場します。な
お、温水プールは通常どおり営
業します。
④同館へ

84.5MHz ミミあわせ、新習慣。まえばし
MOWAVE.CITYエ7エム 各5分
©市政情報提供番組(3月分)
月～金 土 日 祝日(3/21)
本放送 7:54
再放送 11:50 15:15 12:15 11:50 17:50 16:50
※市民、職員などの参加番組については本市ホームページをご覧ください。

運動施設の年間利用
三俣テニスコートと王山運動
場では、年間練習の申し込みを
受け付けています。許可書があ
る、占有利用の予約のある時
間帯を除き、練習ができます。
体力づくりなどにぜひ、利用し
てください。
利用期間 許可書発行日から1
年間
利用料 (三俣テニスコート・
王山運動場テニスコート) 高
生以上2,100円、中学生以
下1,050円(王山運動場陸
上競技場)高校生以上1,57
0円、中学生以下780円(王
山運動場ミニサッカー場)中
生以下780円
④市民体育館・大渡温水プール・
トレーニングセンター、六供温
水プールへ直接
④市民体育館☎265-0900
0へ