

スポーツ

教室

市民体育館

□コアコンディショニングインストラクターセミナー
日時 1月30日(日)午前9時30分～午後0時30分
対象 中学生以下を除く、先着20人
費用 6,300円

①1月16日(日)までに同館 ☎265-0900へ

□室内サッカー
日時 1月19日～3月9日の水曜8回、午後7時～8時30分
対象 中学生以下を除く、先着20人
費用 6,300円

スポーツ大会情報

- 前橋カップスキー(1月23日(日)、かたしな高原スキー場)
- スキー競技(2月6日(日)、かたしな高原スキー場)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

20人
費用 2,000円と施設使用料

①1月18日(火)までに同館 ☎265-0900へ

大渡温水プール・トレーニングセンター

□ヨガ
日時 ①1月11日～3月15日の水曜10回②1月12日～3月16日の水曜10回、午前10時30分～正午③1月14日～3月25日の金曜10回、午後1時30分～3時④1月15日～3月19日の土曜10回、午前10時30分～正午
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□太極拳
日時 ①1月11日～3月15日の水曜10回、午後1時30分～3時②同午後6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□フラダンス
日時 ①1月12日～3月16日の水曜10回、午後1時30分～3時②1月17日～3月28日の月曜10回、午後7時～8時30分
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□エアロビクス
日時 ①1月12日～3月16日の水曜10回、午後7時～8時②1月17日～3月28日の月曜10回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□ペリダンス
日時 1月14日～3月25日の金曜10回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、初心者(女性、30人(抽選))
費用 2,000円と施設使用料

□ピラティス
日時 1月14日～3月25日の金曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□アクアビクス
日時 ①1月21日～3月18日の金曜8回②1月25日～3月15日の火曜8回、午前10時10分～11時10分
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴
日時 1月24日～3月14日の月曜8回、午前10時10分～11時10分
対象 50歳以上、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

①以上の8つは1月3日(月)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンター(☎253-7811)へ

誰でも楽しめるスポーツ大会を開催

市民生涯スポーツ大会を開催。この参加者を募集します。当日は長縄跳びやディスコンなどの体験も行います。

日時 1月23日(日)午前9時

会場 市民体育館

対象 (ドッチビー) ①小1～小3 ②小4～小6 ③一般(中学生以上)(スポレック(ダブルス)どなたでも)

費用 小学生チーム500円、

一般チーム1,000円、スポレックは無料

①ドッチビー・スポレックは1月5日(水)までに所定の用紙に記入し、スポーツ課(☎898-5832)へ直接

テルサでお得な入会キャンペーン

前橋テルサフィットネスクラブでは、お年玉特典として入会キャンペーンを実施。1月3日(月)に予約した先着50人に限り、登録料と1月分の会費が無料になります。

利用時間など 左表のとおり

前橋テルサフィットネスクラブ		
会員種別	月会費	利用時間
正会員	6,300円	午前10時～午後9時50分(日曜・祝日は午後6時まで)
デイ会員	5,250円	午前10時～午後6時
プール会員	3,150円	午前10時～午後9時50分(日曜・祝日は午後6時まで)

※毎週月曜は休場日です。

消防

防火管理者の講習会 対象者は必ず受講を

消防法では、一定の収容人員のある防火対象物(デパート、旅館、病院、工場、学校、飲食店など)に防火管理者を置くことを定めています。この資格を得るための講習会を開催します。

日時 ①(甲種) 1月27日(木)・28日(金) ②(乙種) 1月27日(木)、午前9時～午後4時30分

会場 消防局

対象 市内にある防火管理者選任義務対象物の関係者で防火管理者として選任される予定の人、先着100人

費用 各4,200円(教材費)

①1月12日(水)から消防局予防課

商工業

日本経済の動きを 専門家が解説

前橋・高崎連携事業として新春経経講演会を開催。テレビやラジオなどで活躍する住信基礎研究所 所長 研究員・伊藤洋一さんが「2011年激動の日本経済を展望する」と題して、今後の経済について講演します。

日時 1月20日(木)午後2時～3時30分

会場 高崎市総合福祉センター(高崎市末広町)

対象 一般、先着280人

①1月11日(火)までに高崎商工会議所 ☎027-361-5171へ

前橋けいりん 開催日

12/23～26 (場外)
12/28～30 (場外)
1/2～7 (場外)

機械設備を導入する 中小企業をサポート

リースで機械設備を導入した建設・製造業の中小企業者や団体に補助金を交付します。

対象 市内の工場などに生産・加工・修理用の機械設備をリースで設置した中小企業者や団体

対象経費 リース契約時の物件価格

補助率 2・5% (限度額1企業100万円)

①1月28日(金)までに工業課 ☎210-2274へ

こんにちは 市長です

斬新な感性を本市から発信

(12月4日・前橋アートコンペライブ)

前橋アートコンペライブは、新進気鋭のアーティストの発掘・支援や本市の芸術文化振興など、文化の薫り高い「元気で楽しい、魅力ある前橋」を実現する上で欠かせないイベントです。全国的にも定着しており、今回は過去最高の454点の素晴らしい作品の応募がありました。今後も前橋から全国に向けた「文化力」の発信源となるイベントとして発展させたいと考えていますので、ご支援、ご協力をお願いします。

見本市への出展費用 一部助成します

国際見本市などへ出展した費用の一部を助成します。

対象 市内に主たる事業所がある中小企業者や団体

対象経費 本年中に開催した見本市などの出展小間料や装飾費

補助率 50%以内(限度額1企業30万円。2回目は25万円、3回目以降は20万円)

講演で学べる 女性起業家のスキル

中小企業診断士・茂木三枝さんを招き、女性起業家セミナーを開催。名刺を活用した営業方法などを学びます。

日時 2月5日(土)午前10時～午後4時

会場 前橋プラザ元気21

対象 女性経営者・事業を始める予定のある女性、先着30人

①12月20日(月)から工業課 ☎210-2274へ

早めに取り組もう水道管の防寒対策

水道管は早めの防寒対策で、破裂やひび割れを防ぎましょう。

□凍らせないための予防
水道管や蛇口に毛布・布などを巻き付け、ひもやビニールテープで押さえます。また、メーターボックスの中に、ビニール袋に入れた布や発泡スチロールなどを入れて保温を。ただし、検針ができるようにメーターの上面は空けておいてください。

□破裂して水が噴出したとき
メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止め、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置を。修理は最寄りの指定給水装置工事業者へ依頼してください。

□凍って水が出ないとき
自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてゆっくとぬるま湯をかけます。熱湯を直接かけるのは水道管が破裂することもあり危険です。絶対にやめてください。

☎水道整備課 ☎898-3033へ

中高年齢者のために 役立つ情報を提供

シニア就業支援センターでは、中高年齢者の再就職の支援や地域活動、年金など生活設計についての情報を提供しています。

日時 月々金曜、午前9時～午後5時15分(祝日を除く)

会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象 35歳以上

①シニア就業支援センター ☎255-2300へ