

講座

勤労女性センター

☎027-230-9098

□前期教養講座(4～7月)

講座名・期日などⅡ左表のとおり
時間Ⅱ午後6時30分～8時30分
(⑥⑦⑨は午後8時まで)

勤労女性センター前期教養講座(4～7月)			
講座名	期日	定員	費用
① ぐらしに役立つペン字	4月7日～7月7日の月曜13回	25人	3,500円
② フラワーアレンジメント	4月7日～7月28日の月曜8回	20人	1万2,000円
③ ピラティスヨガ	4月14日～7月28日の月曜8回	30人	1,000円
④ パッチワーク	4月8日～7月29日の火曜8回	15人	8,000円
⑤ 太極拳	4月8日～7月22日の火曜8回	各30人	1,000円
⑥ 中級英会話	4月8日～7月15日の火曜13回		各2,500円
⑦ やさしい英会話	4月9日～7月2日の水曜13回		1万円
⑧ 料理	4月9日～7月9日の水曜13回		2,000円
⑨ 韓国語入門	4月17日～7月17日の木曜8回	20人	1,000円
⑩ ビューティーエクササイズ			3,500円
⑪ 書道	4月11日～7月4日の金曜13回	25人	3,500円

※申し込み者が10人に満たない講座は開催しません。⑥⑦はどちらか1つのみ。

対象Ⅱ市内在住か在勤の勤労女性(各抽選)

託児Ⅱ3～6歳の未就学児

☎2月27日(木)(必着)までに往復ハガキで(1講座1通)。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合は子どもの人数と年齢・性別を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センターへ

勤労青少年ホーム

☎027-252-0500

□前期教養講座(4～8月)

講座名・期日などⅡ下表のとおり
時間Ⅱ午後6時45分～8時45分
(③⑦⑪⑫は午後6時30分～8時30分)

会場Ⅱ勤労青少年ホーム、⑬⑭は中央ゴルフ練習場(川曲町)対象Ⅱ35歳未満で市内在住・在勤の勤労青少年(各抽選)

☎3月1日(出)(必着)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-15・勤労青少年ホームへ

前橋テルサ

☎027-231-3943

□フィットネス&カルチャースクール
講座名・期日Ⅱパソコンで自

勤労青少年ホーム前期教養講座(4～8月)			
講座名	曜日・回数	定員	費用
① 料理(月)	月曜13回	各30人	1万円
② アロマビューティーエクササイズ	月曜12回		1,000円
③ 茶道(月)	月曜12回	各15人	5,000円
④ リンパトリートメントエクササイズ	火曜10回		3,500円
⑤ ウクレレ	火曜10回	各30人	2,000円
⑥ フラ(火)	火曜10回		300円
⑦ 料理(水)	水曜13回	各30人	1万円
⑧ ためになるパソコン実用編	水曜12回		3,000円
⑨ ヨガ&ピラティス	水曜12回	各20人	1,000円
⑩ フラワーアレンジメント	水曜8回		9,000円
⑪ 茶道(木)	木曜12回	各15人	5,000円
⑫ いけ花	木曜9回		8,000円
⑬ ゴルフ入門(木)	木曜10回	各10人	各3,400円とボール代
⑭ ゴルフ入門(金)	金曜10回		300円
⑮ フラ(金)	金曜10回	各30人	1万円
⑯ 料理(金)	金曜13回		1万円

※申し込み者が定員に満たない講座は40歳未満の人を対象に3月1日(出)以降に2次募集します。詳しくは同館ホームページ(<http://www5.wind.ne.jp/acty/>)をご覧ください。10人に満たない講座は開催しません。
※費用の他に会費500円がかかります。

治会に役立てる回覧文書作り

3月15日(出)へ健康のためのハーブティー&コンテナガーデン3月29日(出)同館へ

保育士の就職を支援します

保育士として働きたい人や、復帰を考えている人を支援する「はじめの一步再チャレンジ保育士・子育て講座」を開催。詳しくは問い合わせるか、本市ホ

講座を受けて音訳奉仕員に

県立点字図書館で音訳ボランティアとして活躍する人を養成する音訳奉仕員養成講座を開催します。

日時Ⅱ5月13日～来年3月17日の火曜の25回、午後1時～4時会場Ⅱ県社会福祉総合センター(新前橋町)

対象Ⅱ修了後に県立点字図書館でボランティアができる人、20人(選考)

費用Ⅱ1,600円

☎県立点字図書館☎027-255-6567へ予約し、3月5日(水)～11日(火)の午後1時30分～3時に行う説明会のいずれかの日に出席

税

長期間利用のない口座を廃止

10年間課税がなく口座振替の実績がない税目について、登録してある口座振替情報の廃止を行います。今後、廃止した税目に課税が発生した場合は、口座振替ではなく、納付書で納付をお願いします。

対象税目Ⅱ平成17年3月31日以前に口座振替の申し込みをした税目のうち、平成16年度から本

ミニ情報

□おもちゃの病院

日時Ⅱ①2月22日(出)②2月23日(出)③3月2日(出)、午前10時～正午会場Ⅱ①は柏川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡いこいの家(堀越町)

☎ボランティアセンター☎027-232-3848

□社会教育委員会議の傍聴

日時Ⅱ2月28日(金)午後2時～4時会場Ⅱ前橋プラザ元氣21内55・56学習室

対象Ⅱ一般、先着5人

☎当日午後1時30分～50分に会場へ直接

☎生涯学習課☎027-210-2198

□宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝く

健康

運動が苦手な人のための教室

□ためして運動(入門編)

日時Ⅱ3月19日(水)午前10時～11時30分

会場Ⅱ前橋保健センター

対象Ⅱ一般、先着40人

内容Ⅱ運動体験、健康ミニ講話

☎3月12日(水)までに健康増進課☎027-220-5784へ

健康的な減塩方法学べます

□からだにいい食講座～適塩編

日時Ⅱ2月27日(木)午前9時30分～午後1時30分

会場Ⅱ前橋保健センター

対象Ⅱ一般、先着30人

内容Ⅱ管理栄養士の講話、調理実習など
費用Ⅱ材料費

じの収益金でコミュニティへの支援を行っています。

本年度は本町二丁目自治会が獅子頭一式の修繕のために助成を受けました。

☎生涯学習課☎027-210-2198

休日当番動物病院案内

☎027-232-6188

健康

運動が苦手な人のための教室

□ためして運動(入門編)

日時Ⅱ3月19日(水)午前10時～11時30分

会場Ⅱ前橋保健センター

対象Ⅱ一般、先着40人

内容Ⅱ運動体験、健康ミニ講話

☎3月12日(水)までに健康増進課☎027-220-5784へ

健康的な減塩方法学べます

□からだにいい食講座～適塩編

日時Ⅱ2月27日(木)午前9時30分～午後1時30分

会場Ⅱ前橋保健センター

対象Ⅱ一般、先着30人

内容Ⅱ管理栄養士の講話、調理実習など
費用Ⅱ材料費

その他Ⅱ託児希望者は問い合わせてください

☎2月21日(金)までに健康増進課☎027-220-5784へ

悩みを分かち合いましょう

□ひきこもりの若者の家族のつどい

日時Ⅱ3月13日(木)午後1時30分～3時30分

会場Ⅱ前橋保健センター

対象Ⅱ市内在住で、18歳～4歳のひきこもりの人の家族、先着20人

内容Ⅱ家族の交流や意見交換

☎3月12日(水)までに健康増進課☎027-220-5785へ

日頃のケアで健康な体を維持

□健康サポートデー

日時Ⅱ①3月14日(金)②3月20日(木)、午前10時～11時30分

会場Ⅱ①は大胡地区農村環境改善センター②は富士見保健センター

対象Ⅱ一般、①は先着30人②は先着15人

内容Ⅱ運動体験、健康相談など
☎各開催日1週間前までに①は大胡保健センター☎027-283-7311②は富士見保健センター☎027-288-7188へ