耐震の疑問にアドバイス

□耐震説明会・個別相談

日時＝〈説明会〉8月29日㈭・30日㈮、午前10時・11時〈個別相談〉同午前9時30分～11時30分
会場＝総合福祉会館
申当日会場へ直接
問建築指導課☎027-898-6752

イベントや市政情報届けます

エフエム群馬　86.3MHz
ラジオインフォメーション いきいき前橋
毎週金曜 午後1時40分～(4分間)

まえばしCITYエフエム　84.5MHz
まえばし情報ステーション　(5分間)

	月～金	土・日
本放送	午前7時54分	午前9時44分
再放送	午後5時54分	午後1時54分

まえばしスクール通信

まえばしCITYエフエム　84.5MHz
毎週日曜　午後1時～(20分間)
(再放送:火曜午後3時30分)
各学校の特色や活動を子どもたちが発信します。

8月25日　大胡小　9月1日　滝窪小
9月8日　鎌倉中　9月15日　大胡東小

スポーツ

みやぎふれあいの郷 ☎027-283-8633

□やさしいヨガ

日時＝9月6日㈮・13日㈮・20日㈮・27日㈮・10月4日㈮・11日㈮・18日㈮・25日㈮、午前10時30分～11時30分
対象＝どなたでも、先着各20人
申各開催日に同館へ直接

涼をさがして富士見の十二山へ

健康サイクリングの集いを開催。富士見地区の十二山を目指します。

申同館へ

日本伝統文化に触れてみる

日本の伝統文化などを気軽に体験できる「ふれあい体験教室」を開催します。

□香道(御家流)

日時＝9月12日・19日・26日の木曜3回、午後7時～8時30分
会場＝前橋プラザ元気21
対象＝高校生以上の未経験者、先着15人
講師＝御家流香道公香会・平井暁貫さん
費用＝1，500円

□茶道(大日本茶道学会)

日時＝8月25日㈰午前9時～午後3時30分
集合場所＝児童文化センター
用意する物＝昼食、帽子かヘルメット、雨具など
申当日集合場所へ直接
問市サイクリング協会・狩野さん☎027-224-2773

講座

一人親家庭対家にパソコン講習

ワードとエクセルの基礎を学ぶパソコン講習会を開催します。

日時＝10月13日～12月1日の日曜8回、午前10時～午後4時
会場＝中央カレッジグループ本部ビル(古市町一丁目)
対象＝市内在住の一人親家庭の母か父か寡婦、20人(抽選)
費用＝4，200円
申9月17日㈫までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢(親子とも)・電話番号・一人親家庭の母か父か寡婦の別・応募動機を記入し、〒371-0843新前橋町13-12・県母子寡婦福祉協議会(☎027-255-6636)へ

前橋テルサ ☎027-231-3943

□フィットネス&カルチャースクール

講座名・期日＝下表のとおり

前橋テルサフィットネス&カルチャースクール

講座名	期日
ハーブとプリザーブドフラワーで作ろう!アロマのコラージュ(壁飾り)	9月7日㈯
ビジネスでの話し方入門～報・連・相の仕方	
インターネットで動画と音楽を楽しもう!	
ウィンドウズ8の基本操作を学ぼう!(ウィンドウズ8持ち込み)	9月28日㈯

※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ(http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/)をご覧ください。

日時＝9月22日㈰・23日㈪の2回、午前10時～正午
会場＝前橋プラザ元気21
対象＝小中学生、先着20人
講師＝大日本茶道学会・福田澄樵さん
費用＝600円

□箏(山田流)

日時＝9月22日㈰・10月20日㈰・11月4日㈪の3回、午前10時30分～11時30分(11月4日は午後1時～2時)
会場＝総合福祉会館
対象＝高校生以上の未経験者、先着10人
講師＝山田流・櫻田照波さん
費用＝3，500円

□篆刻

日時＝10月4日・11日・18日の金曜3回、午後7時～9時
会場＝前橋プラザ元気21
対象＝高校生以上の未経験者、先着15人
講師＝群馬篆刻協会・西川翠嵐さん
費用＝1，000円
申香道は9月5日㈭、茶道・箏は9月12日㈭、篆刻は9月26日㈭(各必着)までにハガキで。講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・茶道は学校名と学年を記入し、市役所文化国際課内市文化協会(☎027-898-5856)へ

税

8月の納税

◆市県民税第2期・国民健康保険税第2期＝9月2日㈪まで

ミニ情報

□自衛官募集

種目＝①防衛大学生②防衛医科大学生③防衛医科大看護学生
対象＝高卒(見込み含む)で21歳未満の人
試験日＝①は受付時に通知②は11月2日㈯・3日㈰③10月19日㈯
申①は〈推薦・総合選抜〉9月5日㈭～9日㈪〈一般前期〉9月5日㈭～30日㈪〈一般後期〉来年1月22日㈬～31日㈮②③は9月5日㈭～30日㈪に自衛隊前橋募集案内所(城東町二丁目☎027-233-8960)へ直接

□国民健康保険運営協議会の傍聴

日時＝8月23日㈮午後2時
会場＝市役所11階北会議室
対象＝一般、先着10人
申当日午後1時30分～50分に会場へ直接
問国民健康保険課☎027-898-6246

□宝くじ助成事業で消防団員用救命胴衣を整備

消防局では、宝くじの助成を受け、消防団員用救命胴衣を整備しました。台風や集中豪雨などの水防活動時に着用し、消防団員の安全確保を図ります。
問消防局総務課☎027-220-4504

□おもちゃの病院

日時＝①8月24日㈯②8月25日㈰③9月1日㈰、午前10時～正午
会場＝①は粕川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡いこいの家(堀越町)
問ボランティアセンター☎027-232-3848

□市民献血

日時＝9月4日㈬午後2時30分～4時
会場＝大胡支所
問県赤十字血液センター☎027-224-2102

休日当番動物病院案内 ☎027-232-6188

健康

悩みを一緒に話し合おう

□ひきこもりの若者の家族のつどい

日時＝9月12日㈭午後1時30分～3時30分
会場＝前橋保健センター
対象＝市内在住で、18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人
内容＝家族の交流や意見交換
申9月11日㈬までに健康増進課☎027-220-5785へ

魚を食べて健康な体づくり

□はっぴぃ健康クッキング

日時＝①9月11日㈬②9月20日㈮、午前9時30分～午後1時
会場＝①は上川淵市民サービスセンター②は大胡地区農村環境改善センター
対象＝一般、先着各30人
内容＝管理栄養士の講話、食生活改善推進員による調理実習
費用＝材料費
その他＝託児希望者は問い合わせてください
申各開催日の1週間前までに健康増進課☎027-220-5783へ

運動の基本を学んで健康に

□ヘルスアップ・トライ運動教室

日時＝9月20日㈮～来年1月21日㈫の14回、午前9時30分～11時30分
会場＝前橋保健センター
対象＝運動制限のない64歳以下で初参加の人、先着30人
内容＝体力測定、運動と栄養の講話、運動実習など
費用＝1，020円
申9月12日㈭までに健康増進課☎027-220-5784へ

生活習慣を改善して健康アップ

□健康サポートデー

日時＝①9月19日㈭②9月20日㈮、午前10時～11時30分
会場＝①大胡地区農村環境改善センター②富士見保健センター
対象＝一般、①は先着30人②は先着15人
内容＝運動体験、健康相談など
申各開催日の1週間前までに①は大胡保健センター☎027-283-7311②は富士見保健センター☎027-288-7188へ

女性のためのがん検診を実施

乳がん(甲状腺)と子宮頸がんの集団検診を実施します。検診バス乗車中に限り、託児を行います。

受付日時＝10月5日㈯午後1時～2時
会場＝県健康づくり財団(堀之下町)
対象＝検診未受診の女性で〈①乳がん(甲状腺)〉40歳以上、先着70人〈②子宮頸がん〉20歳以上
用意する物＝受診シール
申①は9月2日㈪～10月4日㈮に健康増進課☎027-220-5783へ②は当日会場へ直接