

お知らせ

市役所

〒371-8601

前橋市大手町二丁目二二一

224-1111

ファクス224-3003

スポーツ



教室

市民体育館

エアロビクス

日時 9月27日～11月29日の金曜十回、午前10時～11時30分
対象 中学生以下を除く、四十人（抽選） 参加費 二千元
申し込み 9月20日 午前10時に参加費を添えて本人が同館へ直接

気功

日時 9月18日～10月18日の水曜十回、午後2時～3時30分
対象 中学生以下を除く、三十人（抽選） 参加費 二千元
申し込み 9月13日 午後2時に参加費を添えて本人が同館へ直接

高齢者軽スポーツ

日時 9月19日～11月21日の木曜十回、午後2時～3時
対象 55歳以上の人、二十人（抽選）
参加費 二千元 申し込み 9

月12日 午後2時に参加費を添えて本人が同館へ直接

バドミントン

日時 9月26日～10月24日の火曜八回、午前10時～11時30分
対象 中学生以下を除く、初心者、四十人（抽選） 参加費 二千元
申し込み 9月19日 午前10時に参加費を添えて本人が同館へ直接

以上四つの教室の問い合わせは同館 265-0900へ。

施設利用料は実費負担です。

大渡温水プール・トレーニングセンター

ヨガ

日時 10月2日～12月4日の水曜十回、午前10時30分～正午10月4日～12月6日の金曜十回、午後1時30分～3時
5日～12月14日の土曜十回、午後2時～3時30分
対象 中学生以下を除く、各四十人（抽選）
参加費 各二千元 申し込み 9月18日（必着）までに往復ハガキで。受講曜日・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、同センター「ヨガ教室係」へ

健康温水プール浴

日時 10月18日～12月6日の金曜八回、午前10時20分～11時20分
対象 50歳以上の健康な人、三十人（抽選） 参加費 二千元
申し込み 9月19日（必着）までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・職業・電話番号を横書きで明記し、同センター「健康温水プール浴教室係」へ

エアロビクス

日時 10月9日～12月11日の水曜十回、10月10日～12月12日の木曜十回、10月11日～12月13日の金曜十回、は午後6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、各四十人（抽選） 参加費 各二千元
申し込み 9月25日（必着）までに往復ハガキで。受講曜日・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、同センター「エアロビクス教室係」へ

太極拳

日時 10月10日～12月12日の木曜十回、午後2時～3時30分
午後6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、各三十人（抽選） 参加費 各二千元 申し込み 9月25日（必着）までに往復ハガキで。受講曜日・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、同センター「太極拳教室係」へ

込み 9月18日（必着）までに往復ハガキで。受講時間・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、同センター「太極拳教室係」へ

以上四つの教室のあて先と問い合わせは、〒371-0854前橋市大渡町二丁目二二一・大渡温水プール・トレーニングセンター（253-7811）へ。教室は一人一通二コース

施設利用料は実費負担です。

六供温水プール

健康温水プール浴



プール浴で健康づくり

日時 10月1日～12月17日の火曜八回、10月2日～12月11日の水曜八回、10月3日～12月5日の木曜八回、午前10時30分～11時30分
対象 中高年の健康な人、各五十人（抽選） 参加費 二千元（施設利用料は実費負担）

負担） 申し込み 9月13日（必着）までに往復ハガキで（一人一通）

受講曜日・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を横書きで明記し、〒371-0804前橋市六供町一〇六八・六供温水プール「健康温水プール浴教室係」（243-1308）へ

総合運動公園

アクアビクス

日時 10月7日～12月16日の月曜八回、午前11時～正午
対象 中学生以下を除く、三十人（抽選） 参加費 二千元
申し込み 9月22日（必着）までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、同公園コミュニティプール「アクアビクス教室係」へ

健康温水プール浴

日時 10月9日～11月27日の水曜八回、午前11時～正午
対象 中学生以下を除く、三十人（抽選） 参加費 二千元
申し込み 9月22日（必着）までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、同公園コミュニティプール「健康温水プール浴教室係」へ