

高齢者



おとも老人福祉センター

252 3077

保健学級

日時 9月10日 午後1時～2時
内容 高血圧について

敬老祭

日時 9月18日・19日、午前9時30分～午後3時
内容 自主クラブによる展示、歌や踊りの舞台発表、津軽三味線の演奏など
その他 六十五歳未満も入場無料

心配ごと相談出張相談

日時 9月28日 午後1時～3時
対象 一般、先着三人
内容 日常生活上の悩み事を相談員が面接相談 申し込み同センターへ直接

教室の受講生募集

教室名 べん習字 七宝焼

ねんりんピックぐんま

本市でテニス・弓道・水泳の3競技とさまざまな催しが行われます。

...問い合わせは介護高齢福祉課 890-6345へ。

パッチワーク 日時 10月25日～来年1月24日の月曜六回は10月12日～来年1月25日の火曜六回
は10月8日～12月24日の金曜六回、午前10時～正午
対象 六十歳以上の初心者、は三十人
は十二人
は十五人
(各抽選)
参加費 無料(材料費・六十五歳未満は入場料実費負担)
用意する物 筆記用具
は裁縫道具
申し込み 9月25日 (必着) までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒371 0847前橋市大友町一丁目二一〇・おとも老人福祉センターへ
その他 申込者が五人未満の教室は中止

機能訓練

作業療法士・理学療法士の指導
日時 9月19日 午前10時～正午
内容 小4・小6、先着二十人
内容 ビーズアクセサリー作り
参加費 八百円
申し込み 9月12日 巡回バスコース
早便 本庁西コース 遅便 総社・清里コース

9月の日曜開館日

巡回バスコース 早便 本庁西コース 遅便 総社・清里コース

ひろせ老人福祉センター

261 0880

ひろせ敬老の集い

日時 9月12日 午前11時30分～午後2時
内容 チンドン、バトントURING、ジャズバンド
その他 六十五歳未満も入場無料

機能訓練

作業療法士・理学療法士の指導
日時 9月14日 午前11時30分～午後2時30分
内容 コレステロール値と血管障害

9月の日曜開館日

巡回バスコース 早便 永明・文京コース 遅便 城南北部コース

しきしま老人福祉センター

233 2121

保健学級

日時 9月10日 午後1時45分～2時30分
内容 コレステロール値と血管障害

しきしま敬老祭

日時 9月14日 午前11時30分
内容 和楽器演奏、舞踊
その他 六十五歳未満も入場無料

敬老教室

日時 9月25日 午前10時～正午
対象 小4・小6、先着二十人
内容 ビーズアクセサリー作り
参加費 八百円
申し込み 9月12日 巡回バスコース 早便 芳賀コース 遅便 南橋コース



楽しいステージがいっぱい

一般の人も参加できます 市老連で四国の旅

市老人クラブ連合会では、おほほけ 大歩危峽やわが国最後の清流ともいわれる四万十川遊覧など、四国を訪ねる旅の参加者を募集します。

宿泊地は、一泊目が日本三奇橋のかずら橋で有名な祖谷温泉、二泊目が足摺温泉です。付き添いはもちろん、会員で

込み 9月15日 までに同センターへ

機能訓練

作業療法士・理学療法士の指導
日時 9月3日 巡回バスコース 早便 芳賀コース 遅便 南橋コース

10月の日曜開館日

巡回バスコース 早便 芳賀コース 遅便 南橋コース

消防



応急手当てを 学びませんか

応急手当ての知識と技術を習得する普通救命講習会を開催します。コースは乳児と成人の二つ。ぜひ、皆さんでご参加ください。

ない一般の人も参加できます。皆さんで秋の旅行を楽しんでみませんか。

日時 11月17日～19日
11月18日～20日 (二泊三日)
対象 一般、先着各八十人
参加費 八万円
申し込み 9月30日 までにJTB前橋支店 224 4113へ
問い合わせは同事務局 219 0777へ。



さい。なお、講習を修了した人には「普通救命講習修了証」を交付します。

日時 9月26日 乳児コース 午前9時～正午 成人コース 午後1時30分～4時30分
会場 広域消防本部 対象 広域圏内に在住・在勤の中学生以上、は先着二十人 是同四十人
内容 心肺蘇生法、止血法などの応急手当て 申し込み 9月13日～21日 午前8時30分～午後5時15分に消防本部警防課 (220 4513)、各消防署・分署へ直接