

# 高齢者



## ぐんま新世紀塾で 学習意欲を支援

高齢者の学習意欲を支援し、仲間との交流を推進する「ぐんま新世紀塾中毛講座」を開講します。

日時 8月25日～12月8日の十五回 会場 県前橋合同庁舎(上細井町) 対象 六十歳以上、先着七十人 内容 時事問題、健康管理、相続と法律、歴史、天文、人生講話、パソコン、県議会傍聴、ハイキング、創作活動、施設見学など 参加費 二千元(そのほか活動費などは実費負担) 申し込み 7月1日～31日 に所定の用紙(市役所介護高齢福祉課にあり)に記入し、前橋保健福祉事務所(国領町二丁目 231 7721)へ直接

## ひろせ 老人福祉 センター

261-0880

### 保健学級

日時 6月15日 午後1時15分～1時45分 内容 骨粗しょう症について

### 機能訓練

作業療法士・理学療法士の指導

日時の問い合わせは同センターへ  
**6月の日曜閉館日**  
期日 6月12日 巡回バスコース 早便 上川淵・下川淵コース 遅便 城南南部・駒形コース

## おおとも 老人福祉 センター

252-3077

出前講座「振り込み詐欺に合わないように」  
日時 6月24日 午後1時～2時 対象 どなたでも 内容 振り込み詐欺についての簡単な話 参加費 無料(六十五歳未満は入場料実費負担)

### 機能訓練

作業療法士・理学療法士の指導  
日時の問い合わせは同センターへ

### 6月の日曜閉館日

期日 6月19日 巡回バスコース 早便 元総社コース 遅便 東コース

## しきしま 老人福祉 センター

233-2121

### 臨時休館のお知らせ

六月六日 から十一日 まで、ボイラーなどの定期点検のため休館します。巡回バスは、早便でひろせ老人福祉センターへ、遅便でおおとも老人福祉センターへ送迎。なお、しきしま老人福祉センターからも送迎します



日時の問い合わせは同センターへ  
ので、希望する人は問い合わせてください。

### 「劇団赤城」ショー

日時 6月16日 午前11時30分 対象 どなたでも 参加費 無料(六十五歳未満は入場料実費負担) 申し込み 当日会場へ直接

### 保健学級

日時 6月21日 午後1時15分～1時45分 内容 尿失禁について

### 機能訓練

作業療法士・理学療法士の指導  
日時の問い合わせは同センターへ

### 7月の日曜閉館日

期日 7月3日 巡回バスコース 早便 芳賀コース 遅便 南橋コース

# 国保



## 脱退手続き 14日以内に

国民健康保険(国保)に加入している人が会社などの社会保

## アメリカ シロヒトリ 早めに防除を

アメリカシロヒトリ(アメリヒト)が発生する時季になりました。アメリヒトの被害は、大きくなってからでは大変です。早期発見と早期防除を心掛け、被害のまん延を未然に防ぐことが大切。アメリヒトの生態をよく知り、効果的な防除を行いましょ。

### アメリヒト退治3つの対策

#### 発見

アメリヒトは六月上旬から十月上旬まで発生します。桜や梅、柿などの葉に好んで産卵。卵からかえった幼虫は、糸を吐いて巣を作り、十日間ほど固まっています。巣の中の幼虫は葉の葉脈を残して食べるので、その葉だけ透けて見えます。

#### 処分

幼虫は体長一・五 になる

と巣から離れます。分散してしまう前に枝葉を切り取って、焼くか踏みつぶしてください。巣が高い所にある場合は、枝を切り落とすか、直接幼虫を焼いてください。

#### 薬剤散布

発見が遅れて幼虫が分散してしまつたら、ディブテックス乳剤やDDVP乳剤などを散布して防除する方法も。ただし、薬剤散布はほかに影響を及ぼす可能性があります。薬剤を散布する際には、周辺の人へ前もって知らせるとともに、薬剤のラベルに記載されている注意事項を守って、人や家畜、作物などに掛からないよう十分に気を付けましょ。

…問い合わせは農政課 890-6705へ。

険に加入したり、被扶養者となつたりしたときには、国保の脱退手続きが必要です。十四日以内に本人か家族が届け出てください。手続きによって国保税が減額されることもあります。また、国保に加入している人で、本人の年収が百三十万円未満(六十歳以上は百八十万円未

満)であれば、家族が加入している社会保険などの被扶養者に該当する場合があります。家族が勤務する会社などへ相談してください。また、被扶養者になる手続きが済んだら、国保を脱退する届け出が必要です。…問い合わせは国保年金課 890-6250へ。