

スポーツ

教室

大渡温水プール・トレーニングセンター

□太極拳

日時 ①7月6日～9月14日の火曜10回、午後1時30分～3時  
②同午後6時30分～8時  
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)  
費用 各2,000円

□フラダンス

日時 ①6月30日～9月15日の水曜10回、午後1時30分～3時  
②7月5日～9月27日の月曜10

回、午後7時～8時30分  
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)  
費用 各2,000円

□エアロビクス

日時 ①7月5日～9月13日の月曜10回、午前10時30分～11時30分  
②7月7日～9月15日の水曜10回、午後7時～8時  
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)  
費用 各2,000円

□ヨガ

日時 ①7月6日～9月14日の火曜10回  
②7月7日～9月15日の水曜10回  
③7月10日～9月18日の土曜10回、午前10時30分～正午  
④7月9日～9月17日の金曜10回、午後1時30分～3時  
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)  
費用 各2,000円

□ピラティス

日時 7月2日～9月17日の金曜10回、午後7時～8時  
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)  
費用 各2,000円

□ペリダンス

日時 7月2日～9月17日の金曜10回、午前10時30分～11時30分  
対象 中学生以下を除く、初心者  
費用 各2,000円

スポーツ大会情報

- ソフトバレーボール親善交流(6月20日(日)、宮城体育館)
  - スマイルボウリング(6月29日(火)、市民体育館)
  - 相撲(7月11日(日)、六中)
- 詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

(女性)、30人(抽選)  
費用 各2,000円

①以上の6つは6月15日(火)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・大渡温水プールトレーニングセンター(☎253-7811)へ

前橋総合運動公園

□テニス  
日時 7月3日～8月21日の土曜6回、午前10時～正午  
対象 19歳以上、60人(抽選)  
費用 各3,500円

□エアロビクス

日時 ①7月2日～9月10日の金曜10回  
②7月7日～9月15日の水曜10回、午前10時30分～11時30分  
③7月5日～9月27日の月曜10回  
④7月7日～9月15日の水曜10回、午後6時45分～7時45分  
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

市民体育館

□空手道  
日時 6月15日～7月13日の火曜8回、午後7時～9時  
対象 小学生以上、先着30人  
費用 各2,000円(小中学生は1,000円)と施設使用料  
①6月13日(日)までに同館☎5-0900へ

□ダイエット・トレーニング

日時 6月18日(金)～25日(金)の4回、午後1時30分～2時30分  
対象 中学生以下を除く、先着15人  
費用 各500円と施設使用料

□元気ひろげたいそう体験

日時 6月12日(土)午前10時30分  
会場 FANクラブ「ふれあい農園」(富士見町石井)  
用意する物 軍手、長靴、雨具  
①当日会場へ直接  
②富士見支所☎288-2221へ

富士見総合グラウンド

□サッカー

日時 7月2日～21日の水曜6回、午後4時30分～5時30分  
対象 小1～小3、20人(抽選)  
費用 各1,150円

①6月15日(火)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ

その他の施設

□元気ひろげたいそう体験

教室名・日時・会場(下表のとおり)  
対象 市内在住・在勤の人、先着各20人  
①は6月12日(土)②は6月22日(火)までに市民体育館☎265-0900へ

元気ひろげたいそう体験		
教室名	日時	会場
からだスッキリ楽しく	午前10時～10時45分	前橋プラザ元気21
メリハリボディシェイプ	午前10時45分～11時30分	
元気になりマッスル	午前11時30分～午後0時15分	
元気ウォーキング	午後1時15分～2時	
元気リズム	午後2時～2時45分	
Gボールエクササイズ	午後2時45分～3時30分	総合福祉会館
からだスッキリ楽しく	午後7時～7時45分	
Gボールエクササイズ	午後7時45分～8時30分	

①は6月12日(土)②は6月22日(火)までに市民体育館☎265-0900へ

□フィットネススクール

講座名・日時・対象(左表のとおり)  
会場 前橋テルサ  
①6月12日(土)午前11時から同館☎231-3943へ



こんにちは市長です  
地域づくりの世話役として

(5月25日・生涯学習奨励員委嘱状交付式・感謝状贈呈式)

生涯学習奨励員制度は、昭和61年に発足してから24年目を迎え、各地域における生涯学習活動をはじめ、世代間の交流や潤いある豊かな地域づくりに大きな役割を果たしてきました。奨励員の皆さんには、地域のリーダーとして豊富な知識や経験を、地域の活動に生かすとともに、本市の生涯学習事業を通じて、元気で楽しい、魅力ある前橋づくりを支援していただきますようご協力をお願いします。

前橋テルサフィットネススクール		
講座名	日時	対象
体と脳の働きをよくする快適健康塾	7月1日～9月16日の木曜11回、午後2時50分～4時20分	16歳以上、先着15人
楽しく踊ろう! ヒップホップ入門	7月3日～9月18日の土曜10回、午後5時15分～6時30分	16歳以上、先着18人
やさしいジャズダンス	7月5日～9月27日の月曜10回、午前10時40分～11時40分	60歳以上の初心者、先着20人
60歳からの水泳教室	7月5日～9月27日の月曜10回、午前11時～正午	16歳以上、先着16人
クラシックバレエ	7月6日～9月21日の火曜11回、午後0時30分～1時40分	
初めてのクラシックバレエ	7月7日～9月15日の水曜11回、午後2時30分～3時40分	

※費用など、詳しくは前橋テルサへ問い合わせるか同館ホームページ (<http://www.maebashi-tersa.or.jp>) をご覧ください。

人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

①以上の3つは6月16日(水)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107荒川町437-2・前橋総合運動公園(☎268-1991)へ

前橋総合運動公園

□ブルバド  
前橋総合運動公園コミュニティプールは設備点検などのため、6月22日(火)から30日(水)まで休場します。なお、健康運動指導室(アリーナ)は利用できます。

市民体育館

□空手道  
日時 6月15日～7月13日の火曜8回、午後7時～9時  
対象 小学生以上、先着30人  
費用 各2,000円(小中学生は1,000円)と施設使用料  
①6月13日(日)までに同館☎5-0900へ

□ダイエット・トレーニング

日時 6月18日(金)～25日(金)の4回、午後1時30分～2時30分  
対象 中学生以下を除く、先着15人  
費用 各500円と施設使用料

□元気ひろげたいそう体験

日時 6月12日(土)午前10時30分  
会場 FANクラブ「ふれあい農園」(富士見町石井)  
用意する物 軍手、長靴、雨具  
①当日会場へ直接  
②富士見支所☎288-2221へ

□ラグビー

日時 日曜(第2を除く)・第2土曜、午前9時～正午  
会場 敷島公園河川敷  
対象 高校生以上の男性を除く  
費用 各6,000円  
①ラグビーフットボール協会・矢嶋さん☎090-3084-8157へ

□サイクルトレインで行こう

日時 6月20日(日)午前9時、上毛電鉄中央前橋駅集合  
コース 中央前橋駅～赤城駅～親水公園(みどり市)  
費用 一般1,190円、小学生以下600円  
用意する物 昼食、水、タオル、帽子かヘルメット、雨具など  
①当日集合場所へ直接  
②市サイクリング協会・狩野さん☎224-2773へ

六供温水プール  
点検のため臨時休場

六供温水プールは6月26日(土)から7月5日(月)まで施設保守点検のため休場します。  
☎同プール☎243-1308へ

農林業

大きく育ててね  
親子で農業体験

サツマイモの苗植え、落花生

前橋けいりん  
開催日  
6/10～6/22(場外)

□初心者弓道

日時 6月29日～7月27日の火曜8回、午後7時～9時  
対象 中学生以下を除く初心者  
費用 各2,000円と施設使用料

□元気ひろげたいそう体験

日時 6月15日(火)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ

の種まきを体験できます。  
日時 6月12日(土)午前10時30分  
会場 FANクラブ「ふれあい農園」(富士見町石井)  
用意する物 軍手、長靴、雨具  
①当日会場へ直接  
②富士見支所☎288-2221へ

おいしい米粉料理の先生になりませんか

本市産米粉を使った料理を教える講師を募集します。  
期間 来年3月31日(木)まで  
会場 農業総合研修センター(富田町)、農産物加工施設(粕川町月田)、富士見農産物加工施設(富士見町引田)など  
対象 年2回程度の研修に参加できる人  
①6月30日(水)までに所定の用紙に記入し、市役所農林課(☎898-5841)へ郵送か直接

都市計画

荒砥工業団地の地区計画が変更

荒砥工業団地地区計画の変更が4月26日付けで決定したので関係図書を縦覧します。  
縦覧場所 市役所都市計画課、県都市計画課  
☎市都市計画課☎898-6944へ