



空き地の管理に留意しましょう

これからの季節は、空き地の雑草が枯れ草となり火災が発生する危険があります。また、ゴミが不法投棄されることもあり、近くに住む人たちに迷惑が掛かります。
空き地の所有者や管理者は、除草や清掃などを行い、適正に管理してください。
：問い合わせは西部清掃事務所 253 1009へ。

ミニ情報

佐藤和子医師の講演会

日時 1月28日 午前11時30分
午後1時30分
会場 総合福祉会館(日吉町二丁目)
対象 一般、先着各百人
内容 栄養素の整った献立の試食は「正しい食生活」体験発表者の経過報告」と題した講演
参加費 千二百六十円
は千円(当日は千二百円、高校生以下は無料)
申し込み 1月24日までに健康を育てる会群馬 231 4877へ

けんこうガイド

前橋保健センター 223-8844
大胡保健センター 283-7311
宮城保健センター 283-3366
柏川保健センター 285-3857

Table with columns for 会場 (Venue) and 日時 (Date/Time) listing various health services like health talks, blood donation, and medical checkups.

おもちの病院ドクター・ナース養成講座
日時 1月15日・29日、午前10時〜午後3時
会場 総合福祉会館(日吉町二丁目)
対象 二十歳〜六十九歳、先着二十人
内容 おもちの修理をする人の養成 参加費 五百円
申し込み 市民活動支援センター 232 3848へ

市民献血
12月22日 午前10時〜午後5時30分
前橋ハートランド(南町三丁目)
火災 六件(一五件)累計二六件(二八〇件)
救急 九七六件(九八七件)累計一三九一件(一〇二二件)
電話サービス 0180 99

休日当番動物病院案内
電話案内 261 8117
時間 午前9時〜午後1時

健康



楽しく学ぶ5つの教室
骨粗しょう症予防教室
日時 1月19日・26日、午後1時30分〜4時
会場 前橋保健センター



健康センター(朝日町三丁目)
対象 一般、先着二十人
内容 保健師・栄養士の話など
申し込み 1月12日までに同センター 223 8844へ

からだにのびのび食講座

日時 1月25日〜2月8日の水曜三回
2月7日〜2月22日の三回、午前9時30分〜午後1時
会場 前橋保健センター(朝日町三丁目)
対象 宮城保健センター 対象 減量をした人、先着各四十人
申し込み 1月18日までに前橋保健センター 223 8844へ
は1月31日までに宮城保健センター 283 3366へ

歯と口の健康教室
日時 1月31日 午前9時30分〜11時30分
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着二十人
内容 歯科衛生士の話と実習
申し込み 1月24日までに同センター 223 8844へ

足で運動で丈夫な体に
ひざの痛みや外反母趾などを支える足のトラブルで悩む高齢者が増えています。年をとっても健康を維持するための教室を開催。運動と一緒に学びませんか。
日時 1月27日 午後1時30分〜3時
会場 総合福祉会館(日吉町二丁目)
対象 一般、先着八十人
内容 「足と脚の健康運動」と題した講演と実技

注意する物 動きやすい服装
タオル一枚
申し込み 1月20日までに介護高齢福祉課 906133へ

日までに介護高齢福祉課 8



あなたのために
イオンスクラフから「第九回詩のまち前橋若い芽のボエム」入選者へ。
デイズニートンアイス「モンスターズインク」チケット五十枚
群馬テレビとロイヤル開発から市内の児童養護施設二カ所へ。

Main table containing medical services, including 休日当番医 (On-call doctors), 休日当番 (On-call services), and 接骨院 (Chiropractors).