

### スポーツ

#### 教室

#### 市民体育館

#### アーチェリー初心者

日時 9月15日(土)29日の水金曜  
5回、午後7時～8時30分  
対象 小4以上、先着15人  
費用 一般2,000円、中学生以下500円

#### 9月7日(火)から同館 ☎265-0900

#### ダイエット・トレーニング

日時 9月17日(金)29日(水)の4回、午後1時30分～2時30分  
対象 中学生以下を除く、先着15人

費用 500円と施設使用料  
9月16日(木)までに同館 ☎265-0900

#### スポーツ吹き矢初心者

日時 10月1日(土)29日の金曜5回、午後7時～9時  
対象 小学生以上、先着20人  
費用 2,000円(中学生以下1,000円)と施設使用料

#### 9月30日(木)までに同館 ☎265-0900

#### わくわくスポーツ塾

日時 10月5日(土)11月11日の火木曜10回、午後4時～5時  
対象 小1・小2、30人(抽選)  
費用 1,000円と施設使用料

#### 9月15日(水)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館 ☎265-0900

#### 柔道

日時 来年3月29日までの火金曜、午後6時～8時  
対象 小1以上(小中学生は保護者の同意が必要)  
費用 月2,000円、中学生1,000円

#### 当日会場へ直接

#### 県柔道連盟前橋支部・三橋さん ☎261-6335

### スポーツ大会情報

- 高校弓道 (9月18日(土)、市民体育館)
  - ソフトテニス (9月26日(日)、三俣テニスコート)
  - ハンドボール (9月26日(日)、市民体育館)
  - 陸上競技 (10月2日(土)、前橋総合運動公園)
  - アーチェリー (10月10日(日)、工科大運動場)
  - 空手道 (10月11日(月)、ぐんま武道場)
- 詳しくは市民体育館 ☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

### 大渡温水プール・トレーニングセンター

#### エアロビクス

日時 9月27日(土)12月6日の月曜10回、午前10時30分～11時30分  
② 9月29日(月)12月8日の水曜10回、午後7時～8時  
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

#### ヨガ

日時 9月28日(日)12月7日の火曜10回  
② 9月29日(月)12月8日の水曜10回  
③ 10月2日(木)12月4日の土曜10回、午前10時30分～正午  
④ 10月1日(土)12月3日の金曜10回、午後1時30分～3時  
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

#### 太極拳

日時 9月28日(日)12月7日の火曜10回、午後1時30分～3時  
② 同午後6時30分～8時  
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

#### フラダンス

日時 9月29日(月)12月8日の水曜10回、午後1時30分～3時

#### ステップアップ水泳

日時 12月15日の水曜8回、午前11時40分～午後0時50分(メドレー) 同午後1時～2時

② 10月4日(土)12月13日の月曜10回、午後7時～8時30分  
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

#### ピラティス

日時 10月1日(土)12月3日の金曜10回、午後7時～8時  
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

#### ベリーグダンス

日時 10月1日(土)12月3日の金曜10回、午前10時30分～11時30分  
対象 中学生以下を除く女性の初心者、30人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

#### 健康温水プール浴

日時 10月4日(土)11月29日の月曜8回、午前10時10分～11時10分

#### エアロビクス

日時 10月5日(日)11月30日の火曜8回  
② 10月8日(水)11月26日の金曜8回、午前10時10分～11時10分

#### 健康温水プール浴

日時 10月4日(土)12月13日の月曜10回  
② 10月6日(日)12月22日の水曜10回、午後6時45分～7時45分  
③ 10月6日(日)12月22日の水曜10回  
④ 10月8日(水)12月10日の金曜10回、午前10時30分～11時30分  
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料

#### 前橋総合運動公園

日時 10月4日(土)12月6日の月曜8回、午前10時45分～11時45分  
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

#### エアロビクス

日時 10月4日(土)12月13日の月曜10回  
② 10月6日(日)12月22日の水曜10回、午後6時45分～7時45分  
③ 10月6日(日)12月22日の水曜10回  
④ 10月8日(水)12月10日の金曜10回、午前10時30分～11時30分  
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料



### こんにちは市長です

#### 培った技術を競い合って

(8月21日・まえばしロボコン開会式)  
まえばしロボコンは平成2年にスタートしてから、ことしで11回目となる夏の恒例イベントです。ことしは前橋名物「トントン汁」をテーマに、畑に見立てたフィールドから、具材となる野菜を収穫するという競技内容となっています。参加者の皆さんの培ってきた技術を結集し、心を込めて作り上げたロボットが、前橋の特色を生かしたこのフィールドで熱い戦いを繰り広げることを期待しています。

- 太極拳  
日時 10月7日～12月16日の木曜10回、午後2時30分～4時  
② 同午後6時30分～8時  
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料
- テニス  
日時 10月16日～11月20日の土曜6回、午前10時～正午  
対象 19歳以上、60人(抽選)  
費用 3,500円
- 健康温水プール浴  
日時 10月7日～12月2日の木曜8回、午前10時45分～11時45分  
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

- アロマフィットネスヨガ  
日時 10月6日～12月15日の水曜10回  
② 10月8日～12月10日の金曜10回、午後7時～8時  
対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)  
費用 各4,000円
- 健康温水フィットネス  
日時 10月19日～12月14日の火曜8回、午前10時30分～11時30分  
対象 中学生以下を除く、30人

- ステップアップ水泳  
日時 12月15日の水曜8回、午前11時40分～午後0時50分(メドレー) 同午後1時～2時
- 健康温水プール浴  
日時 10月20日～12月15日の水曜8回  
② 10月21日～12月16日の木曜8回、午前10時30分～11時30分  
対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)  
費用 各2,000円と施設使用料
- アクアビクス  
日時 10月22日～12月10日の金曜8回、午前10時30分～11時30分  
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)  
費用 2,000円と施設使用料

講座名	日時	対象
さわやか超音波流水教室	10月18日～12月20日の月曜10回、午前10時～11時	16歳以上、先着15人
60歳から始める水泳教室	10月18日～12月20日の月曜10回、午前11時～正午	60歳以上の初心者、先着20人
やさしいジャズダンス	10月4日～12月20日の月曜11回、午前10時40分～11時40分	16歳以上、先着18人
クラシックバレエ	10月5日～12月21日の火曜11回、午後0時30分～1時40分	16歳以上、先着16人
プールサイドあったかヨガ	10月6日～12月22日の水曜11回、午後0時15分～1時30分	16歳以上、先着20人
楽しく踊ろう！ヒップホップ入門	10月2日～12月18日の土曜10回、午後5時15分～6時30分	16歳以上、先着15人
幼児水慣れ教室短期コース	9月29日～12月22日の水曜12回、午後3時10分～55分 10月1日～12月17日の金曜12回、午後4時10分～55分	3歳～5歳、先着各10人
ジュニア水泳教室短期コース	9月28日～12月21日の火曜12回、午後4時10分～5時10分 9月29日～12月22日の水曜12回、午後4時10分～5時10分 9月30日～12月16日の木曜12回、午後4時10分～5時10分	5歳～小6でクロール泳げない人、先着各10人

※費用などについては問い合わせてください。

- テルサフィットネススクール  
講座名・日時・対象 右表のとおり
- 小学生サッカー  
日時 10月5日～11月4日の火曜8回、午後4時30分～5時30分  
対象 小1～小3、30人(抽選)  
費用 1,150円
- 初級・中級ボウリング  
日時 9月30日～11月18日の木曜8回、午後6時30分～8時30分  
会場 エメラルドボウル(国領町二丁目)  
対象 18歳以上で市内在住・在勤・在学の初級・中級者、先着20人  
費用 5,000円と貸し靴代