

老人福祉センター

おとも老人福祉センター

☎252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です
健康教室「転ばない体をつくるために」
日時 3月17日(水)午後1時〜2時
対象 市内在住の人、先着30人
☎当日同センターへ直接

ひろせ老人福祉センター

☎261-0880

65歳未満の人は入場料が必要です
健康教室「防ごう肺炎・歯を磨こう」
日時 3月23日(火)午後1時30分〜3時
対象 市内在住の人、先着30人
☎当日同センターへ直接

対象 一般、先着30人
☎元氣ひろげたいそう
日時 3月24日(水)午後1時30分〜3時
対象 一般、先着30人
用意する物 体育館履き、タオル

☎以上の2つは3月8日(月)から同センターへ直接

☎ひろせ舞台演劇会
日時 3月14日(日)午前11時30分〜午後2時
対象 どなたでも

☎防犯相談所開設
日時 3月8日(月)・25日(水)、午後1時〜3時
対象 一般

☎当日同センターへ直接
☎3月の日曜開館日
期日 3月14日(日)

巡回バスコース「早便」永明・文京コース「遅便」城南北部コース
しきしま老人福祉センター
☎233-2121

65歳未満の人は入場料が必要です
☎出前講座「いへらく携帯電話教室」
日時 3月18日(木)午後1時〜3時
対象 初めて受講する人、先着20人
☎3月8日(月)から同センターへ直接

☎さくら祭り
日時 3月27日(土)午前11時30分
対象 どなたでも
内容 人情芝居劇、華の舞踊ショー

☎休館中の巡回バス
4月1日(木)から9月30日(木)までの休館に伴い、しきしま老人福祉センター停留所経由でおおとも老人福祉センター、ひろせ老人福祉センターへ運行します。
4月の日曜運行「早便」芳賀コース「遅便」南橋コース
☎285-3801

60歳未満の人は入場料が必要です
☎ペビーマッサージ
日時 3月17日(水)午前10時30分〜正午

対象 首がすわった乳児とその家族、先着15組
費用 500円
☎3月8日(月)から同センターへ直接

☎3月8日(月)から同センターへ直接

☎点字や歩行訓練など積極的に受講して
点字や歩行訓練などを学ぶ生活訓練講座を開催。
日時 4月15日〜12月16日の木曜、午前10時〜午後3時
会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)
対象 在宅中途視覚障害者、先着30人
☎所定の用紙に記入し、3月23日(火)までに障害福祉課(☎220-5711)へ直接
☎県視覚障害者福祉協会☎255-6677へ

☎本格的に手話を学び通訳者を目指そう
手話通訳者養成講座を開催します。詳しくは問い合わせてください。
期日 (①基本) 5月15日〜12月16日の33回(②応用) 5月15日〜10月16日の23回(③実践) 5月15日〜9月4日の18回
会場 県社会福祉総合センター

☎基礎からしっかりと音訳奉仕員を養成
音訳の基礎や視覚障害者の現状を学ぶ、音訳奉仕員養成講座を開催します。
日時 5月11日〜12月14日の火曜20回、午後1時〜4時
会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)
対象 次のすべてを満たす人、20人(選考)。(①60歳以下で県内在住②講座修了後、音訳図書製作の奉仕活動ができる③3月11日(木)・12日(金)・16日(火)・17日(水)、午後1時30分〜3時に同センターで行われる説明会のうち、いずれか1回に出席できる
費用 800円
☎説明会前日までに県立点字図書館☎255-6567へ

身近な動植物を観察し 春の訪れを報告しませんか

自宅の周りや公園などで動植物を観察する「みぢかな季節かんじ隊」の参加者を募集します。内容はサクラ(ソメイヨシノ)とツバメの調査。結果は報告書にまとめます。
期間 4月18日(日)まで(ツバメ) 6月20日(日)まで
対象 小学生以上
☎サクラの状況報告
市ホームページに掲載する、サクラの状況報告をする調査員も募集します。内容 報告すると決めたサクラの状況をデジタルカメラで撮影し、Eメールで送付
対象 一般、先着5人
報告期間 3月24日(水)から葉桜になるまで
☎環境課☎898-6292へ

年金

早めの納付でお得に 国民年金保険料

来年度の国民年金保険料は月額1万5,100円です。納期までにきちんと納めましょう。保険料の納付には口座振替の「早割」がお得です。これは、その月の保険料をその月の末日に引き落とすもので、月当たりの保険料が50円割引になります。希望者は、預貯金通帳、通帳届け出印、年金手帳などの基礎年

児童

児童文化センター

☎224-2548
☎3月のプラネタリウム
日時 土日曜、午前11時〜午後2時30分(31日(水)は午後2時30分のみ投影)
内容 天文学シリーズ「月食

高崎だより

もさまざまなイベントを開催
☎箕郷支所☎027-371-5111へ
☎榛名の梅祭り
日時 3月21日(日)午前9時30分〜午後3時30分
会場 榛名文化会館(上里見町)
内容 梅うどん・梅もち・梅ジュース・甘酒の無料配布、トテ馬車の運行など
☎榛名支所☎027-374-5111へ



トテ馬車で梅を満喫

「みさと梅まつり 梅枝・ume味満喫キャンペーン」
期日 3月14日(日)
会場 善地広場(箕郷町善地)うめ公園(箕郷町富岡)
内容 梅の切り枝プレゼント、梅まんじゅうの試食など
その他 3月中の日曜・祝日

エコクッキング教室を開催。簡単もちもちおやつパンやミネストローネ、いちごのヨーグルトムースを作ります。
日時 3月21日(日)午前10時〜午後1時
会場 総合福祉会館
対象 小学生以上とその保護者、先着10組
費用 1人300円
用意する物 エプロン、三角巾
☎環境課☎898-6292へ

自由楽しく作れる 風船と折り紙の教室
バルーンアートと丸折り紙の工作教室を開催します。
日時 3月7日(日)午後1時〜4時

対象 一般
☎当日会場へ直接
☎同センター☎210-2196へ

母子家庭の母親を応援

仕事や育児をしながら資格取得を目指す母子家庭の母を支援するため、訓練促進費や入学支援のための一時金を支給。支給は1度限りで、申請前に必ず事前相談が必要です。なお、市民税課税世帯の人は、それぞれ2分の1の額を支給します。
対象 次のすべてを満たす人。①市内在住の母子家庭の母②20歳未満の児童を養育③児童扶養手当を受給中か同様の所得水準④2年課程以上の養成機関に在学し、対象資格を取得見込み
対象資格 = 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士
支給期間・支給額 = 訓練促進費 修業期間、月額14万1,000円の全期間(入学支援修了一時金) 受講修了後、5万円(平成20年4月以降の入学者のみ)
☎こども課☎220-5701へ

児童館案内
児童館では楽しい催しがいっぱい 詳しくは下記へ問い合わせを
日吉☎233-5122
朝倉☎265-1955
大友☎251-1337
下小出☎233-2622
粕川☎285-4000
毎月の行事は、本市ホームページに掲載しています