

教室

大渡温水プール・トレーニングセンター

タライ

ヨガ

日時 ① 9月30日～12月9日の火曜10回、午前10時30分～正午 ② 10月1日～12月3日の水曜10回、午前10時30分～正午 ③ 10月3日～12月5日の金曜10回、午後1時30分～3時 ④ 10月4日～12月6日の土曜10回、午前10時30分～正午

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

ピラティス

日時 10月3日～12月5日の金曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

エアロビクス

日時 ① 9月29日～12月22日の月曜10回、午前10時30分～11時30分 ② 同午後7時～8時 ③ 10月8日～12月10日の水曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

太極拳

日時 ① 10月7日～12月16日の火曜10回、午後2時～3時30分 ② 同午後10時～11時30分

6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

アクアビクス
日時 ① 10月7日～11月25日の火曜8回 ② 10月3日～11月21日の金曜8回、午前10時10分～11時10分

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

健康温水プール浴

日時 10月6日～12月22日の月曜8回、午前10時10分～11時10分

対象 50歳以上、30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

★以上6つの教室の申し込みは9月15日(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館へ。問い合わせは大渡温水プール・トレーニングセンター ☎253-7811へ。

元気ひろげたいそう体験

日時 9月29日(月)午後1時30分～3時

対象 市内在住・在勤の人、先着20人

申し込み 9月26日(金)までに施設管理公社 ☎220-5073へ

総合運動公園

テニス

日時 10月11日～11月15日の土曜6回、午後6時30分～8時

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

エアロビクス

日時 ① 9月29日～12月22日の月曜10回、午後6時45分～7時45分 ② 10月1日～12月3日の水曜10回、午前10時30分～11時30分 ③ 同午後6時45分～7時45分 ④ 10月3日～12月5日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

エアロビクス

日時 ① 9月29日～12月22日の月曜10回、午後6時45分～7時45分 ② 10月1日～12月3日の水曜10回、午前10時30分～11時30分 ③ 同午後6時45分～7時45分 ④ 10月3日～12月5日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

エアロビクス

日時 ① 9月29日～12月22日の月曜10回、午後6時45分～7時45分 ② 10月1日～12月3日の水曜10回、午前10時30分～11時30分 ③ 同午後6時45分～7時45分 ④ 10月3日～12月5日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

エアロビクス

日時 ① 9月29日～12月22日の月曜10回、午後6時45分～7時45分 ② 10月1日～12月3日の水曜10回、午前10時30分～11時30分 ③ 同午後6時45分～7時45分 ④ 10月3日～12月5日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

エアロビクス

日時 ① 9月29日～12月22日の月曜10回、午後6時45分～7時45分 ② 10月1日～12月3日の水曜10回、午前10時30分～11時30分 ③ 同午後6時45分～7時45分 ④ 10月3日～12月5日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

エアロビクス

日時 ① 9月29日～12月22日の月曜10回、午後6時45分～7時45分 ② 10月1日～12月3日の水曜10回、午前10時30分～11時30分 ③ 同午後6時45分～7時45分 ④ 10月3日～12月5日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

エアロビクス

日時 ① 9月29日～12月22日の月曜10回、午後6時45分～7時45分 ② 10月1日～12月3日の水曜10回、午前10時30分～11時30分 ③ 同午後6時45分～7時45分 ④ 10月3日～12月5日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

エアロビクス

日時 ① 9月29日～12月22日の月曜10回、午後6時45分～7時45分 ② 10月1日～12月3日の水曜10回、午前10時30分～11時30分 ③ 同午後6時45分～7時45分 ④ 10月3日～12月5日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

エアロビクス

日時 ① 9月29日～12月22日の月曜10回、午後6時45分～7時45分 ② 10月1日～12月3日の水曜10回、午前10時30分～11時30分 ③ 同午後6時45分～7時45分 ④ 10月3日～12月5日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

エアロビクス

日時 ① 9月29日～12月22日の月曜10回、午後6時45分～7時45分 ② 10月1日～12月3日の水曜10回、午前10時30分～11時30分 ③ 同午後6時45分～7時45分 ④ 10月3日～12月5日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

こんにちは市長です
輝ける新生前橋市に

(8月19日・県への合併申請)

前橋市・富士見村の両議会で合併議案が議決され、本日、福島村長とともに大澤知事あてに合併の申請を行いました。県議会9月定例会での議決などを経て、来年5月5日には富士見村が加わった新しい前橋市が誕生する予定です。それぞれの地域がはぐくんできた歴史や文化、伝統を尊重し市政に生かしながら、34万市民の皆さんとともに、新生前橋市を元気と活力にあふれる輝ける都市にしていきます。

市民体育館
日時 ① 10月1日(水)～31日(金)の水金曜10回、午後3時～4時 ② 同午後4時～5時
対象 平成14年4月2日～16年4月1日生まれの幼児、各30人(抽選)
費用 各1,000円と施設使用料
申し込み 9月15日(月)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・学年・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ

その他の施設
□テルサフィットネススクール
講座名・期日など 下表のとおり
会場 前橋テルサ

前橋テルサフィットネススクール	
講座名	日時
プールサイドあったかヨガ	10月1日～12月17日の水曜11回、午後0時15分～1時30分
楽しく踊ろう! ヒップホップ入門	10月4日～12月20日の土曜10回、午後5時15分～6時30分
体と脳の働きをよくする快適健康塾	10月2日～12月18日の木曜11回、午後2時50分～4時20分
ジャズダンス	10月3日～12月19日の金曜11回、午後6時55分～8時5分
クラシックバレエ(ステップアップ)	10月2日～12月18日の木曜11回、午前11時45分～午後1時15分
幼児水慣れ教室短期コース	10月1日～12月17日の水曜12回、午後3時10分～55分
	10月3日～12月19日の金曜12回、午後4時10分～55分
ジュニア水泳教室短期コース	9月30日～12月16日の火曜12回、午後4時10分～5時10分
	10月1日～12月17日の水曜12回、午後4時10分～5時10分
	10月2日～12月18日の木曜12回、午後4時10分～5時10分

※対象、費用など詳しくは前橋テルサへ問い合わせるか同館ホームページ(<http://www.maebashi-terra.or.jp>)をご覧ください。



幼児水慣れ教室

申し込み 9月13日(土)午前11時から同館 ☎231-3943へ

□一般初級・中級ボウリング教室

申し込み 9月18日～11月6日の毎週木曜8回、午後6時30分～8時30分

会場 エメラルドボウル(国領町)

対象 18歳以上の初中級者、先着20人

費用 各5,000円と貸し靴代

申し込み 9月15日(月)までに同場 ☎233-6405へ

□六供温水プール

六供温水プールは9月13日(土)から10月20日(月)まで保守工事のため、休場します。

□六供温水プール

六供温水プールは9月13日(土)から10月20日(月)まで保守工事のため、休場します。

□六供温水プール

六供温水プールは9月13日(土)から10月20日(月)まで保守工事のため、休場します。

スポーツ大会情報

- ゲートボール(9月20日(土)、大渡緑地ゲートボール場)
- ソフトテニス(9月23日(火)、三俣テニスコート)
- ハンドボール(9月28日(日)、市民体育館)
- ボウリング(9月28日(日)、エメラルドボウルなど)
- 陸上(10月4日(土)、正田醤油スタジアム群馬)
- アーチェリー(10月12日(日)、工科大運動場)
- 中学生体操(10月12日(日)、市民体育館)
- 空手道(10月13日(月)、市民体育館)
- 卓球個人(10月19日(日)、市民体育館)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。



楽しくシェイプアップ

1308へ。
□大渡温水プール・トレーニングセンター
大渡温水プール・トレーニングセンターは保守点検と清掃のため、9月24日(水)から10月2日(木)まで休場します。なお、健康運動指導室(アリーナ)は16時まで利用できます。
□総合運動公園
総合運動公園コミュニティプールは保守点検と清掃のため、9月24日(水)から10月2日(木)まで休場します。なお、健康運動指導室(アリーナ)は16時まで利用できます。
秋の市民登山で
上高地の紅葉狩り
日時 10月19日(日)午前4時、市民プール西側駐車場集合
コース ①上高地(長野県松本市) ②大正池コース ③明神池コース
対象 一般、先着90人
費用 各5,000円
申し込み 9月15日(月)までにハガキで。コース名・住所・氏名・同行者数・電話番号を明記し、〒370-1105佐波郡玉村町福島1195-2市民登山事務局・田村さんへ
○：問い合わせは前橋山岳会・小泉さん ☎265-0599へ。