

お知らせ

INFORMATION



スポーツ

教室

市民体育館

初心者バドミントン

日時 9月27日(木)～10月25日(木)の火曜8回、午前10時～11時30分
対象 中学生以下を除く初心者、40人(抽選)
費用 2,000円

エアロビクス

日時 10月2日～12月11日の火曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
費用 2,000円

わくわくスポーツ塾

日時 10月2日～12月11日の火曜10回、午後4時～5時
対象 小1・小2、20人(抽選)
費用 1,000円

空手道

日時 9月29日(土)～10月25日(木)の木曜8回、午後6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 2,000円

ヨガ

日時 ①10月2日～12月11日の火曜10回②10月3日～12月5日の水曜10回、午前10時30分～正午③10月5日～12月14日の金曜10回、午後1時30分～3時④10月6日～12月22日の土曜10回、午後2時～3時30分
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円

太極拳

日時 10月2日～12月11日の火曜10回、①午後2時～3時30分②午後6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 各2,000円

土曜8回、午後7時～9時
対象 小学生以上、30人(抽選)
費用 2,000円(小中学生は1,000円)と施設使用料
申し込み 9月28日(金)までに同館 ☎265-0900へ

総合運動公園

エアロビクス

日時 ①10月1日～12月10日の月曜10回②10月3日～12月5日の水曜10回、午後6時45分～7時45分③10月3日～12月5日の水曜10回④10月5日～12月14日の金曜10回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円

太極拳

日時 10月4日～12月6日の木曜10回、午後6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 各2,000円



運動でさわやかな汗を

健康温水プール浴

費用 2,000円
日時 10月11日～12月6日の木曜8回、午前11時～正午
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

ヨガ

日時 ①9月20日～11月22日の木曜10回②10月1日～12月10日の月曜10回、午前10時30分～正午
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円

健康温水プール浴

費用 2,000円
日時 10月15日～12月3日の月曜8回、午前11時～正午
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

エアロビクス

日時 10月15日～12月3日の月曜8回、午前11時～正午
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 2,000円

健康温水プール浴

費用 各2,000円
日時 ①10月2日～11月27日の火曜8回②10月4日～11月22日の木曜8回、午前10時20分～11時20分
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
費用 各2,000円

健康温水プール浴

費用 各2,000円
日時 10月5日～11月30日の金曜8回、午前10時20分～11時20分
対象 50歳以上、30人(抽選)
費用 2,000円

元気ひろげたいそう体験

日時 9月20日(木)午後6時45分～7時45分
対象 市内在住・在勤の人、先着20人
申し込み 9月19日(水)までに施設管理公社 ☎220-5073へ

小山運動場

日時 10月11日(木)～11月6日(火)の火曜8回、午後4時～5時
対象 小1・小2、30人(抽選)
費用 1,150円

小学生サッカー

日時 10月11日(木)～11月6日(火)の火曜8回、午後4時～5時
対象 小1・小2、30人(抽選)
費用 1,150円

元気ひろげたいそう指導員養成

日時 10月6日～27日の土曜4回、午前9時15分～午後6時25分
会場 総合福祉会館(日吉町二丁目)
対象 55歳以上で次のいずれかに該当する人、先着20人。①保健体育科教員免許または同等の資格がある②運動指導経験がある
申し込み 9月28日(金)(必着)までに郵送または直接。所定の申込用紙に記入し、資格を証明できる物の写しを添えて、〒371-0023本町一丁目5-2・市職員研修会館内施設管理公社 ☎220-5073へ

こんにちは市長です

前橋を背負って

(8月17日・中高生海外研修到着式)
研修生の皆さんが全員無事帰国し、心からうれしく思います。たくさん楽しい思い出を作ったことでしょうか。どうかこの研修で学んだことや貴重な体験を忘れずに、今後の人生や進路にしっかり生かしてください。グローバルな視点で社会をとらえ、将来の元気で楽しい前橋を背負う人材に成長することを願っています。今夜はぜひ、久しぶりに会う家族の皆さんに、楽しい思い出話を聞かせてあげてください。

楽しく体力付けよう

10月からのフィットネススクール受講生を募集。
1回のみ体験受講もできます。
講座名・日時=下表のとおり
会場=前橋テルサ
申し込み=9月15日(土)午前11時から同館 ☎231-3943へ

講座名	日時
60歳から始める水泳	10月1日～12月17日の月曜11回、午前11時～正午
ジャズダンス	10月1日～12月17日の月曜11回、正午～午後1時10分
50代からの健康づくり	10月1日～12月17日の月曜11回、午後2時40分～4時10分
ジャズダンス入門	10月2日～12月18日の火曜12回、午後3時～4時
クラシックバレエ(ステップアップ)	10月4日～12月20日の木曜12回、午前11時45分～午後1時15分
体と脳の働きをよくする快適健康塾	10月4日～12月20日の木曜12回、午後2時50分～4時20分
楽しく踊ろうヒップホップ入門	10月6日～12月22日の土曜10回、午後5時15分～6時30分
幼児水慣れ	①10月3日～12月19日の水曜12回、午後3時10分～55分 ②10月5日～12月21日の金曜12回、午後4時10分～55分
ジュニア水泳	①10月2日～12月18日の火曜12回 ②10月3日～12月19日の水曜12回 ③10月4日～12月20日の木曜12回、午後4時10分～5時10分 ④10月5日～12月21日の金曜12回、午後5時10分～6時10分

※対象や参加費など、詳しくは前橋テルサへ問い合わせるか同館ホームページ(<http://www.maebashi-terrsa.or.jp>)をご覧ください。

大渡のプールなど 9月6日から休場

大渡温水プール・トレーニングセンターのプールは、保守点検と水抜き清掃を行うため9月6日(木)から18日(火)まで休みに。また、トレーニング施設は9月6日(木)から10日(月)まで定期休場します。
○：問い合わせは同センター ☎253-7811へ。