

スポーツ

教室

市民体育館

□初心者太極拳

日時 ①9月1日～12月1日の火曜10回、午後2時～3時30分
②9月10日～11月19日の木曜10回、午前10時～11時30分
対象 中学生以下を除く初心者各30人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

用 料

□経験者太極拳

日時 9月1日～12月1日の火曜10回、午前10時～11時30分
対象 中学生以下を除く経験者30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□アロマボディメイキングヨー

日時 9月1日～12月1日の火曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□アロマフィットネススリム&

ビューティー
日時 9月2日～11月18日の水曜10回、午後1時30分～2時30分
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□キッドピクス

日時 9月3日～11月12日の木曜10回、午後4時～5時
対象 年長児・小2、40人(抽選)
費用 1,000円と施設使用料

□初心者バドミントン

日時 9月11日～11月20日の金曜10回、午後2時～3時30分
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□アロマリフレッシュヨーガ

日時 9月8日～12月15日の火曜10回、午前10時～11時
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□ストレッチ軽スポーツ

日時 ①9月9日～11月11日の水曜8回②9月11日～11月6日の金曜8回、午前10時～11時30分
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□エアロピクス

日時 ①9月10日～11月26日の木曜10回、午後7時～8時②9月11日～11月27日の金曜10回、午前10時～11時
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□エアロピクス

日時 8月26日～9月11日の水曜6回、午後6時45分～8時45分
対象 19歳以上、45人(抽選)
費用 4,000円

□ヨガ

日時 ①9月7日～11月30日の日曜10回、午後2時～3時30分
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□小学生陸上

日時 9月2日～30日の水金曜8回、午後5時～6時
対象 小3～小6、30人(抽選)
費用 1,350円

□山運動場

⑩以上10の教室は8月15日(土)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ

□元気ひろげたいそう体験

日時 8月19日(水)午前10時～11時30分
会場 市民プール
対象 市内在住・在勤の人、先着20人
⑩8月18日(火)までに施設管理公社(☎220-5073)へ

□元気ひろげたいそう普及員養成

日時 8月26日(水)午前9時～午後4時
会場 総合福祉会館
対象 市内在住・在勤の人、先着20人
⑩8月25日(火)までに施設管理公社(☎220-5073)へ

□親子で学べる量ることの大切さ

計量感覚ゲームや棒はかりの製作で、量ることや計量の大切さを学ぶ、はかりおもしろ教室を開催します。
日時 8月23日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
会場 計量検査所
対象 市内の小中学生とその保護者、先着各12組
⑩8月18日(火)(必着)までにハガキで、住所・氏名・電話番号・学校名・学年・希望時間を明記し、〒371-0853総社町二丁目5-1・計量検査所(☎255-2218)へ

□親で学べる量ることの大切さ

計量感覚ゲームや棒はかりの製作で、量ることや計量の大切さを学ぶ、はかりおもしろ教室を開催します。
日時 8月23日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
会場 計量検査所
対象 市内の小中学生とその保護者、先着各12組
⑩8月18日(火)(必着)までにハガキで、住所・氏名・電話番号・学校名・学年・希望時間を明記し、〒371-0853総社町二丁目5-1・計量検査所(☎255-2218)へ

□初歩から解説就職に役立てて

ワード・エクセルの基礎を学ぶ、就職促進のためのパソコン講習会を開催します。
日時 9月10日～11月26日の木曜12回、午後6時30分～8時30分
会場 総合教育プラザ
対象 市内在住・在勤でパソコンの基本操作ができる人、15人(抽選)
費用 4,200円
⑩8月17日(月)までに往復ハガキで、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内工業課「パソコン初級講座係」(☎210-2276)へ

□おいしいナシの共進会と即売会

市内の生産者が丹精込めて栽培したナシ(幸水)の共進会と即売会を開催。即売会は完売次第終了します。
日時 8月21日(金)午前10時30分～午後3時(即売会は午前11時から)
会場 けやきウォーク前橋(文京町二丁目)

□本産の米粉で加工品開発を

本市産の米粉を使って加工品を開発しませんか。これに取り組みむに米粉を提供します。
対象 市内在住の農産物直売所出荷者などで米粉加工品開発の成果を提供できる人、5組(抽選)
⑩8月3日(月)～14日(金)に農林課(☎898-6703)へ

□暮らの中の計量標語で表現しよう

体温計や血圧計、お店のはかりなど、暮らしの中の計量に関する標語を募集。入賞者には賞状と記念品を贈呈します。
対象 市内在住・在勤・在学の人
応募作品 正しい計量の大切さを表す未発表の標語(複数出品可)
応募方法 10月2日(金)までにハ

□テルサ温水プール施設修繕などで休館

前橋テルサ温水プールでは、8月10日(月)から17日(月)まで施設修繕などのため休場します。
⑩同プール(☎235-7104)へ

スポーツ大会情報

- 秋季ソフトボール (9月6日～10月11日の日曜、工科大運動場・北部運動場)
 - ソフトバレーボール (9月12日(土)、市民体育館)
 - テニスシングルス (9月22日(火)～10月18日(日)、前橋総合運動公園)
 - 実業団・クラブバレーボール (9月23日(水)、市民体育館)
 - 家庭婦人バレーボール (10月18日(日)、市民体育館)
- 詳しくは市民体育館(☎265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

参考にしよう スポーツ選手の食事

スポーツ医学講演会を開催します。日本栄養士連盟会長・野口泰子さんが「スポーツ選手の食事と栄養」をテーマに話します。
日時 8月25日(火)午後6時30分

ラジオ インフォメーション いきいき前橋
エフエム群馬 86.3MHz
イベントや市政についてフレッシュな情報をお届けします。
毎週金曜 午後1時40分～4分間
毎週土曜 午前8時40分～

こんにちは 市長です

魅力あふれる 農業の未来を



(7月15日・新規就農者激励会)
農業の担い手として新たに就農した皆さん、おめでとうございます。これまで学んできた技術を発揮し、柔軟な発想や創意工夫の下、農業経営を進めていただきたいと思います。本市は農業産出額が年間350億円を超える農業都市です。わたしも「食料生産力」という大きな柱を基本に、農畜産物のブランド化や食育の推進などにおいて他の分野との連携を図り、魅力あふれる農業の確立に努めていきます。

本市の伝統野菜、上泉理想大根と宮内菜を作ってみませんか。
伝統野菜づくり体験しませんか
本市の伝統野菜、上泉理想大根と宮内菜を作ってみませんか。

京町二丁目
農林課 ☎898-6704
商工業
親子で学べる量ることの大切さ
計量感覚ゲームや棒はかりの製作で、量ることや計量の大切さを学ぶ、はかりおもしろ教室を開催します。
日時 8月23日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
会場 計量検査所
対象 市内の小中学生とその保護者、先着各12組
⑩8月18日(火)(必着)までにハガキで、住所・氏名・電話番号・学校名・学年・希望時間を明記し、〒371-0853総社町二丁目5-1・計量検査所(☎255-2218)へ

前橋けいりん 開催日
8/9～13(場外)
8/14～16
8/17～19(場外)