

# お知らせ

INFORMATION

## スポーツ

### 教室

#### 市民体育館

##### 室内サッカー

日時 11月21日～3月18日の水曜8  
 回、午後7時～8時30分

対象 中学生以下を除く、先着20人

費用 2,000円と施設使用料

申し込み 1月20日(火)までに同館 ☎

265-0900へ

#### 大渡温水プール・トレーニングセン

##### ター

##### ヨガ

日時 11月13日～3月17日の火曜

10回 ②1月14日～3月25日の水曜10

回 ③1月17日～3月21日の土曜10回

午前10時30分～正午 ④1月16日～3

月27日の金曜10回、午後1時30分～

3時

対象 中学生以下を除く、各40人

(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

##### ピラティス

日時 11月16日～3月27日の金曜10

回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、40人(抽

選)

費用 2,000円と施設使用料

##### エアロビクス

日時 11月14日～3月25日の水曜

10回、午後7時～8時 ②1月19日～

3月23日の月曜10回、午前10時30分

## インフォメーション

### 1月11日に「新春ドリームマッチ群馬」開催



新春にガスパ草津と群馬県出身「リーガー」の熱き戦いが今年も実現。毎年恒例の「新春ドリームマッチ群馬」が開催されます。「故郷群馬」に凱旋する「リーガー」と地元「チームガスパ草津」のまさに年に一度の「ドリームマッチ」。サッカーの楽しさを伝え、子どもたちに夢と感動を与える2009年の群馬のサッカーはここからスタート。皆さんぜひ、ご観戦ください。

日時=1月11日(日)午後1時試合開始  
 会場=県営サッカーラグビー場  
 入場料=〈スタンド席(ゾーン指定)〉2,500円(前売券2,000円)〈芝生大人席〉1,500円(前売券1,000円)〈芝生高校生席〉800円(前売券500円)〈芝生小中生席〉500円(前売券300円)

○…問い合わせは県サッカー協会チケットセンター ☎254-1330へ。

講座名	日時	対象	費用
60才から始める水泳教室	1月5日～3月23日の月曜10回、午前11時～正午	60才以上の初心者、先着20人	1万500円
40代からの健康づくり教室	1月5日～3月30日の月曜11回、午後2時40分～4時10分	40才以上の初心者、先着15人	1万3,200円
ジャズダンス入門	1月6日～3月24日の火曜11回、午後3時～4時	16才以上の初心者、先着18人	1万4,300円
プールサイドあったかヨガ	1月7日～3月25日の水曜11回、午後0時15分～1時30分	16才以上、先着20人	1万4,300円
クラシックバレエ(ステップアップ)	1月8日～3月26日の木曜11回、午前11時45分～午後1時15分	16才以上の経験者、先着16人	1万3,200円
体と脳の働きをよくする快適健康塾	1月8日～3月26日の木曜11回、午後2時50分～4時20分	16才以上、先着15人	1万3,200円
楽しく踊ろう! ヒップホップ入門	1月10日～3月21日の土曜10回、午後5時15分～6時30分	16才以上の初心者、先着15人	1万2,000円

センター ☎253-7811へ。  
 その他の施設

## 1月2日限定で 特典付き会員募集

前橋テルサフィットネスクラブは厚生労働大臣認定の「健康増進施設」です。健康運動指導士の資格を持った専任スタッフが皆さんの健康づくりのお手伝いをしています。1月2日(金)に入会した人限定の特典付き会員を募集します。この日に

前橋けいりん  
 開催日  
 12/23~26(場外)  
 12/28~30(場外)  
 1/2~11(場外)

## こんにちは 市長です

### 食は健康の源

(11月23日・市場まつり)

恒例になりました市場まつりが、このように盛大に楽しく開催されることを心からお喜び申し上げます。現在、消費者ニーズは多様化し地産地消や食育が積極的に取り組まれるなど、食に関する関心が非常に高まっています。食は健康の源です。市民の皆さんが健康な生活を送り、豊かな人間性をはぐくんでいけるよう、わたしは「元気まえばし食育プラン」を推進し、健全で安全な食生活を実践していきます。

前橋テルサフィットネスクラブ		
会員種別	月会費	利用時間
正会員	6,300円	午前10時～午後9時50分(日曜・祝日は午後6時まで)
デイ会員	5,250円	午前10時～午後6時(土曜は午後9時50分まで、日曜・祝日は午後6時まで)
プール会員	3,150円	午前10時～午後9時50分(日曜・祝日は午後6時まで)

※毎週月曜は休場日です。

入会すると登録料と1月分の会費が無料に。この機会にぜひ、入会してみませんか。  
 利用時間など 左表のとおり  
 申し込み 1月2日(金)午前11時から午後6時まで同館フィットネスクラブ ☎231-3943へ直接

## スポーツ大会情報

●市民スポーツ祭卓球団体(2月15日(日)、市民体育館)

詳しくは市民体育館 ☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

## 日本の経済について 寺島実郎さんが語る

前橋・高崎連携事業として新春経済講演会を開催します。テレビなどで活躍する寺島実郎さんが、世界経済や日本経済にとって激動の年となった2008年を踏まえ、2009年の日本経済について語ります。ぜひ、ご参加ください。

日時 1月8日(日)午後2時～3時30分  
 会場 前橋テルサ  
 対象 一般、先着500人  
 申し込み 商工振興課 ☎898-604へ



寺島実郎さん

## 安全点検などで 2つの施設が休場に

宮城体育館・宮城総合運動場  
 12月24日(水)は安全点検と定期清掃を行うため休場します。  
 ○…問い合わせは東部施設管理事務所 ☎283-8735へ。

## 簿記の基礎講座で 資格の取得を

簿記を基礎から学習し、日商簿記検定3級の合格を目指します。帳簿を正しく記入し、読み取る力を付け

日時 1月8日(日)午後2時～3時30分  
 会場 前橋テルサ  
 対象 一般、先着500人  
 申し込み 商工振興課 ☎898-604へ