

# お知らせ

INFORMATION

## スポーツ

### 教室

#### 市民体育館

##### □アロマボディメイキングヨガ

日時 4月7日～6月16日の火曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

##### □エアロビクス

日時 4月9日～6月18日の木曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

★以上2つの教室の申し込みは3月15日(日)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ。

#### 総合運動公園

##### □水泳

日時 4月13日(月)～6月19日(金)の月・水・木・金の各コース8回

コース・時間・定員・費用 下表のとおり

対象 25歳以下を除く、各40人

申し込み 3月15日(日)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。受講コース・時間・受講曜日(第2希望まで)を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ。

総合運動公園水泳教室				
時間	曜日	月	水	木
午後0時30分～1時40分			レディース(一般女性)30人 2,000円	一般、30人 2,000円
午後2時～3時10分		一般、30人 2,000円	3歳から年中までの親子15組 2,000円	高齢者(50歳以上)、各30人 各2,000円
午後3時30分～4時40分		年長・小1、各40人、各1,000円		
午後5時～6時10分		小学生、各50人、各1,000円		
午後6時30分～7時40分		一般、30人 2,000円		

※各抽選。施設使用料は実費負担です。

2・総合運動公園「水泳教室係」(☎268-1911)へ

##### □テニス

日時 4月11日～5月16日の土曜6回、午前10時～正午

対象 19歳以上、60人(抽選)

費用 3,500円

##### □アクアビクス

日時 4月13日～6月8日の月曜8回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

回、午前11時～正午

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

##### □健康温水プール浴

日時 4月9日～6月4日の木曜8回、午前11時～正午

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

##### □太極拳

日時 4月9日～6月25日の木曜10回、午後2時30分～4時

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

##### □エアロビクス

日時 4月8日～6月24日の水曜10回、4月10日～6月19日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

##### □ヨガ

日時 4月7日～6月16日の火曜10回、4月8日～6月24日の水曜10回、4月11日～6月20日の土曜10回、4月15日～6月23日の日曜10回、午後10時30分～正午

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

##### □ピラティス

日時 4月10日～6月19日の金曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

##### □ビラティス

日時 4月10日～6月19日の金曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

## こんにちは 市長です

### 交流を深めて

(2月22日・レディースバレーボール)

前橋・高崎連携スポーツ交流レディースバレーボール大会を盛大に開催することができうれしく思います。両市の連携事業は多くの分野で実施され、市民相互の交流が深まり着実に成果を上げています。両市が取り組む市民力を生かしたまちづくりには、市民一人一人の健康づくりが欠かせません。バレーボールを通じて健康づくりをしている皆さん、日ごろの練習の成果を発揮し、交流を深め楽しんでください。



対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

★以上5つの教室の申し込みは3月15日(日)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館へ。問い合わせは大渡温水プール・トレーニングセンター(☎253-7811)へ。

##### 六供温水プール

##### □アロマフィットネスヨガ

日時 4月8日～6月24日の水曜10回、4月17日～6月19日の金曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)

費用 各4,000円

申し込み 3月15日(日)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ

##### その他の施設

##### □ジュニア硬式テニス

日時 4月9日～7月16日の木曜14回、午後5時30分～7時

会場 県総合スポーツセンター(関根町)

対象 小学生、先着60人

費用 7,000円

申し込み 3月25日(水)までに市テニス協会・永井さん(☎233-9119)へ

##### みんな楽しく春の水泳教室

前橋テルサ温水プールでは、3月28日から31日までの4日間、春期水

## フィットネスで体を動かそう

前橋テルサフィットネスクラブでは、次の講座を開きます。  
講座名・日時・対象・費用=下表のとおり  
申し込み=3月14日(土)午前11時から同館(☎231-3943)へ

前橋テルサフィットネススクール			
講座名	日時	対象	費用
ブルサイドあったかヨガ	4月1日～6月24日の水曜11回、午後0時15分～1時30分	16歳以上、先着20人	各1万4,300円
ジャズダンス	4月1日～6月24日の水曜11回、午後1時30分～2時40分	16歳以上、先着15人	
60歳からのゆうゆう水泳	4月2日～6月25日の木曜12回、午前11時～正午	60歳以上でクロール25m泳げる人、先着10人	1万2,600円
クラシックバレエ	4月3日～6月19日の金曜11回、午後1時30分～2時40分	16歳以上、先着16人	1万3,200円
楽しく踊ろう! ヒップホップ入門	4月4日～6月20日の土曜10回、午後5時15分～6時30分	16歳以上、先着15人	1万2,000円
60歳から始める水泳教室	4月6日～6月22日の月曜11回、午前11時～正午	60歳以上の初心者、先着20人	1万1,550円
ジャズダンス入門	4月7日～6月23日の火曜11回、午後3時～4時	16歳以上、先着18人	1万3,200円
幼児水慣れ教室 短期コース	4月1日～6月24日の水曜12回、午後3時10分～3時55分 4月3日～6月26日の金曜12回、午後4時10分～4時55分	3歳～5歳、先着各10人	各1万2,600円
ジュニア水泳教室 短期コース	4月1日～6月24日の水曜12回、午後4時10分～5時10分 4月2日～6月25日の木曜12回、午後4時10分～5時10分 4月7日～6月23日の火曜12回、午後4時10分～5時10分	5歳～小6でクロール25m泳げない人、先着各10人	
成人水泳教室 短期コース	4月1日～6月24日の水曜12回、午後6時30分～7時30分	16歳以上、先着10人	

泳教室を開催します。

クラス・日時 ①水慣れ 3月28日(土)～30日(月)、午前10時15分～11時

②ジュニア 3月28日(土)～31日(火)、午前9時～10時

会場 前橋テルサ

対象 ①は3歳～5歳、先着20人 ②は5歳～小6、先着40人

費用 ①は3,150円 ②は4,200円

申し込み 3月7日(土)午前11時から

前橋テルサ温水プール(☎235-7104)へ

### スポーツ大会情報

●チームボウリング選手権大会(3月29日、ボウルジャンボ前橋)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。